

明治の宅配サービスとは

おいしく健康に役立つ宅配専用の商品を、全国の（株）明治特約店を通して定期的にご自宅までお届けするサービスです。

Point
1



お客様の
ご自宅まで
お届け！

Point
2

健康管理に
オススメ！



定期的に
届くから
続けやすい！

Point
3

不在時も安心！



玄関先の
宅配BOXに
お届け！

＼おいしく飲んだ後はリサイクル／



「配達のお休みはできる?」「商品を変更したい時は?」など

お気軽に販売店まで
お問い合わせください！

商品に関するお問い合わせは、明治の宅配
ホームページへアクセスしてください

<https://www.meiji.co.jp/takuhaimeiji/>



販売店名

■お届けの販売店は、保冷受箱・ご請求明細書でもご確認いただけます。

■栄養成分表示	ミルクで元気 PREMIUM 1本(100ml)当たり	コレステ さらり 1本(100ml)当たり	MICHITAS 1本(100ml)当たり	グルコサミン& コラーゲン 1本(100ml)当たり	R-1 ドリンクタイプ 1本(100g)当たり	R-1 食べるタイプ 1個(100g)当たり	R-1TheGOLD ドリンクタイプ 1本(100g)当たり	LG21 ドリンクタイプ 1本(100g)当たり	LG21 食べるタイプ 1個(85g)当たり
エネルギー	59kcal	26kcal	100kcal	55 kcal	66kcal	81kcal	67 kcal	66kcal	68 kcal
たんばく質	3.7 g	0.5 g	6.2 g	4.8 g	3.0 g	3.5 g	3.0 g	2.9 g	2.9 g
脂質	2.2 g	0 g	2.3 g	0 g	0.6 g	3.1 g	0.6 g	0.6 g	2.6 g
炭水化物	6.1 g	8.1 g	14.9 g	9.0 g	12.1 g	9.8 g	12.5 g	12.2 g	8.3 g
食塩相当量	0.15 g	0.089 g	0.18 g	0.069 g	0.10 g	0.11 g	0.10 g	0.10 g	0.094 g
カルシウム	680 mg	-	160 mg	-	106 mg	123 mg	108 mg	105 mg	102 mg

	目と睡眠 Wサポート 1本(100ml)当たり	5つ星習慣 1本(100ml)当たり	宅配の牛乳 1本(180ml)当たり	宅配のコーヒー 1本(180ml)当たり	まるやか 調製豆乳 1本(200ml)当たり	いきいき セサミン 1本(125ml)当たり	野菜生活100 1本(125ml)当たり	はちみつ黒酢 1本(125ml)当たり	ブルー ブレンド 1本(125ml)当たり
エネルギー	35 kcal	41 kcal	123 kcal	96 kcal	126 kcal	64 kcal	28~67 kcal	55 kcal	80 kcal
たんばく質	0.9 g	0.7 g	6.1 g	2.5 g	7.9 g	1.4 g	0~2.5 g	0 g	0 g
脂質	0 g	0 g	7.0 g	1.4 g	8.4 g	1.7 g	0 g	0 g	0 g
炭水化物	7.8 g	14.0 g	8.9 g	18.4 g	5.1 g	10.7 g	7.1~15.1 g	13.8 g	23.0 g
食塩相当量	0.078 g	0.077 g	0.19 g	0.18 g	0.50 g	0.12 g	0~0.46 g	0.24 g	0.017 g
カルシウム	-	-	204 mg	-	106 mg	-	14~37 mg	110 mg	-

(推定値)

(推定値)

※詳しい栄養成分値は明治の宅配ホームページをご覧ください。

【個人情報の取扱いについて】お客様の個人情報につきましては、商品の配達、集金業務の遂行、各種サービス・イベントのお知らせの他、マーケティング等の目的のために個人を特定しない統計的情報の形で利用させていただきます。

宅配 申込書

商 品	税抜価格	税込価格	過当たり	商 品	税抜価格	税込価格	過当たり
① 明治ミルクで元気 PREMIUM			() 本	⑩ 明治目と睡眠 Wサポート			() 本
② 明治コレステさらり			() 本	⑪ 明治5つ星習慣			() 本
③ 明治MICHITAS のむヨーグルト宅配専用			() 本	⑫ 明治宅配の牛乳			() 本
④ 明治グルコサミン1500&コラーゲン3000			() 本	⑬ 明治宅配のコーヒー			() 本
⑤ 明治プロビオヨーグルト R-1 ドリンクタイプ			() 本	⑭ まるやか調製豆乳			() 本
⑥ 明治プロビオヨーグルト R-1			() 個	⑮ 明治いきいきセサミン			() 本
⑦ 明治プロビオヨーグルト R-1 TheGOLD ドリンクタイプ			() 本	⑯ 明治KAGOME 野菜生活100 1日1本 緑黄色野菜			() 本
⑧ 明治プロビオヨーグルト LG21 ドリンクタイプ			() 本	⑰ 明治はちみつ黒酢			() 本
⑨ 明治プロビオヨーグルト LG21			() 個	⑱ 明治ブルーブレンド			() 本

お申込み日 年 月 日 お名前 様 配達開始日 月 日 () 曜日から

ご住所 お電話番号 () - FSCマーク位置

健康にアイデアを

meiji

月極で、ご自宅までお届けいたします。

明治の「宅配」サービス

明治宅配商品のご案内

人生 100年時代 グッドエイジング習慣

「人生100年時代 グッドエイジング習慣」とは 人生100年時代に向けて、健康でアクティブな毎日を過ごせるように、バランスよく栄養を摂取することで年齢を重ねるにつれてより良い健康習慣づくりを実現できることを表現しています。



New

明治
ミルクで元気
PREMIUM プレミアム

飲む理由がある。
ずっと元気でいたいから。

※1
1日分の
カルシウム
鉄分※2

※3
6種の
ビタミン



※1 栄養素等表示基準値(2020)

※2 明治の飲料商品(100mlあたり)の中で、カルシウムと鉄分を最も多く含んでいます。

※3 葉酸、ビタミンD・B1・B6・B12・E

明治
コレステさらり

機能性表示食品 砂糖不使用 無果汁

はじめよう!
引き算ヘルスケア



【HMPAの機能】

LDLコレステロール
が高めの方の
LDL
コレステロールや
総コレステロール
を下げるのを
助ける

BMIが高めの方の
腹部の脂肪
(内臓脂肪)と
ウエスト周囲径
を減らすのを
助ける

食後血糖値が高めの方の
食後に上昇した
血糖値
を下げるのを
助ける

●届出表示:本品には3-(4-ヒドロキシ-3-メトキシフェニル)プロピオン酸(HMPA)が含まれます。HMPAは、LDLコレステロールが高めの方のLDLコレステロールや、BMIが高めの方の腹部の脂肪(内臓脂肪)とウエスト周囲径を減らす機能が報告されています。●本品は国の許可を受けたものではありません。●本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。●食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

宅配専用R-1
(ドリンクタイプ)は
牛乳宅配
市場売上
No.1
※(株)総合ブランニング調べ
(23年4月~24年3月)



明治プロビオヨーグルト
R-1



明治
目と睡眠
Wサポート



明治
5つ星習慣

株式会社 明治

グッドエイジング習慣

明治 ミルクで元気 PREMIUM

1 100歳 グッドエイジング習慣

01 1日分の※1カルシウムと鉄分を効率良く摂れる※2

02 食事で摂りにくい6種のビタミン※3

03 毎日続けやすいミルクのあじわい

04 100mlの飲み切りサイズ

※1 栄養素等表示基準値(2020)
※2 明治の飲料商品(100mlあたりの)の中で、カルシウムと鉄分を最も多く含んでいます。
※3 葉酸、ビタミンD・B1・B6・B12・E

●乳飲料/100ml

アレルギー物質(特定原材料等) 乳成分

詳しくはこちら

グッドエイジング習慣

機能性表示食品 明治 コレステさらり

はじめよう! 引き算ヘルスケア

New

[HMPAの機能]

BMIが高めの方の腹部の脂肪(内臓脂肪)とウエスト周囲径を減らすのを助ける

LDLコレステロールが高めの方のLDLコレステロールや総コレステロールを下げるのを助ける

食後血糖値が高めの方の食後に上昇した血糖値を下げるのを助ける

砂糖不使用 脂肪ゼロ

すっきり青りんご風味

無果汁

●届出表示:本品には3-(4-ヒドロキシ-3-メチルシクロ)プロピオン酸(HMPA)が含まれます。HMPAは、LDLコレステロールが高めの方のLDLコレステロールや総コレステロールを下げる機能や食後血糖値が高めの方の食後に上昇した血糖値を下げる機能、およびBMIが高めの方の腹部の脂肪(内臓脂肪)とウエスト周囲径を減らす機能が報告されています。

●本品は国の許可を受けたものではありません。

●本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。

●食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

アレルギー物質(特定原材料等) 乳成分・大豆

※1「脂肪0(ゼロ)」とは、脂質0.5g未満/100mlのものです。(食品表示基準による)

詳しくはこちら

栄養バランス

明治 MICHITAS のむヨーグルト (ミチタス)

New

毎日食事に栄養プラス

6大栄養素

たんぱく質

ミネラル

食物繊維

全ビタミン配合※(13種類)

※2020年度版日本人の食事摂取基準で推奨量または目安量が記載されているビタミン13種を全て含む

糖として吸収されないフラクトオリゴ糖

β-カロテン配合

のむヨーグルトだから続けやすい!

アレルギー物質(特定原材料等) 乳成分

※1「脂肪0(ゼロ)」とは、脂質0.5g未満/100mlのものです。(食品表示基準による)

詳しくはこちら

かるやか・うるおい

明治 グルコサミン1500&コラーゲン3000

すっきり爽やか風味

グルコサミン・コラーゲンと5種のサポート成分

グルコサミン1500mg + コラーゲン3000mg

ビタミンE ナイアシン ビタミンC

ビタミンB6 ヒアルロン酸

脂肪ゼロ

アレルギー物質(特定原材料等) えび・かに・乳成分・大豆・セラチン

アレルギー物質(特定原材料等) 乳成分

詳しくはこちら

体調管理

明治 プロバイオヨーグルト R-1

宅配専用

体調管理のために

医師の94.9%が奨める※

※2023年11月時事通信「家庭の医学リサーチ調べ」日々の体調管理を重視する医師1064名に聞き取り調査。回答内容はあくまで医師個人の印象であり、効果・効能を証明するものではありません。調査詳細はこちら: <https://recommend.meiji-r1.jp/>

5 発酵乳/100g

6 発酵乳/100g

7 発酵乳/100g

アレルギー物質(特定原材料等) 乳成分

胃の元気

機能性表示食品 明治 LG21

LG21乳酸菌が一時的な胃の負担をやわらげるのを助ける

宅配専用 EX製法 (独自の丹念はっ酵)

8 発酵乳/100g

9 発酵乳/85g

●届出表示:本品にはLactobacillus gasseri QLL2716株(LG21乳酸菌)が含まれます。LG21乳酸菌は一時的な胃の負担をやわらげる機能が報告されています。

●本品は国の許可を受けたものではありません。

●本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。

●食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

アレルギー物質(特定原材料等) 乳成分

詳しくはこちら

目や睡眠のお悩みに

明治 目と睡眠 Wサポート

機能性表示食品

機能性関与成分 クロセチンの働き

脂肪ゼロ

オレンジ カモミール風味

目:ピント調節をサポートする

睡眠:良質な眠りをサポートする

●届出表示:本品にはクロセチンが含まれます。クロセチンは、良質な眠りをサポートする(睡眠の質(眠りの深さ)を高め、起床時の眠気や疲労感を和らげる)ことが報告されています。

●本品は国の許可を受けたものではありません。

●本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。

●食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

アレルギー物質(特定原材料等) 乳成分・大豆

※1「脂肪0(ゼロ)」とは、脂質0.5g未満/100mlのものです。(食品表示基準による)

詳しくはこちら

欲張り新習慣

明治 5つ星習慣

脂肪ゼロ

食後の血糖値の上昇をおだやかにする

食後の中性脂肪の上昇をおだやかにする

高めの血圧を下げるのを助ける

一時的な精神的ストレスを緩和する

機能性表示食品

さっぱりフルーツ風味

●届出表示:本品には難消化性デキストリン(食物繊維)、GABAが含まれます。難消化性デキストリン(食物繊維)には、食後の血糖値や中性脂肪の上昇をおだやかにする機能が報告されています。GABAには、血圧が高めの方の血圧を低下させる機能、仕事や勉強による一時的な精神的ストレスを緩和する機能、加齢により低下する認知機能の一部である、記憶力(見たり聞いたりしたことを思い出す力)を維持する機能があることが報告されています。

●本品は国の許可を受けたものではありません。

●本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。

●食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

アレルギー物質(特定原材料等) 乳成分・大豆

※1「脂肪0(ゼロ)」とは、脂質0.5g未満/100mlのものです。(食品表示基準による)

詳しくはこちら

あじわい贅沢製法※1で実現したおいしさ

明治 宅配の牛乳

New

牛乳の「贅沢なコク」

「あじわい贅沢製法」により宅配でしか飲めない「贅沢なコク」。

アレルギー物質(特定原材料等) 乳成分

明治 宅配のコーヒー

New

ミルク感味わう「まろやかなコク」

「あじわい贅沢製法」による「まろやかなコク」と、飲みごたえのある旨みたっぷりのコーヒー。

アレルギー物質(特定原材料等) 乳成分

まろやか調製豆乳

●調製豆乳/200ml

北海道産大豆を使用し、コクとまろやかにこだわって作った豆乳。

アレルギー物質(特定原材料等) 大豆

明治 いきいきセサミン

●清涼飲料水/125ml

1200粒分のご実感。

●ごまの健康成分「セサミン」15mg配合

●「ローヤルゼリー」100mgを配合

●毎日おいしく飲みやすい「ごま風味」

アレルギー物質(特定原材料等) 乳成分・ごま

明治 KAGOME 野菜生活100

●にんじんミックスジュース/125ml

1本で野菜と果実30品目、緑黄色野菜160g分の野菜汁を使用。

アレルギー物質(特定原材料等) オレンジ・バナナ・りんご

明治 はちみつ黒酢

●10%りんご果汁入り飲料/125ml

国産・純黒酢を8ml使用。しっかり栄養補給できる栄養機能食品。

アレルギー物質(特定原材料等) りんご

栄養機能食品(ビタミンC・ビタミンB2・ビタミンE・ナイアシン)食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

明治 プルーンフレンド

●清涼飲料水/125ml

プルーンはミネラル・ビタミンを豊富に含んでいるフルーツです。セシイと鉄分がたっぷり!

アレルギー物質(特定原材料等) りんご

※1「あじわい贅沢製法」とは、脂肪分の量はそのまま、脂肪球を大きくし「コク」をアップする製法です。開封前に振ってからお飲みください。

※商品パッケージが変更となる場合がございます