



2025年
12月
師走/December

12月は「師走」とも呼びます。師走の「師」はお坊さん^{ぼう}のことを
さしています。昔は一年の最後にお坊さん^{ぼう}を家に呼んでお経
を唱えてもらっていて、お坊さん^{ぼう}が忙しく走り回ることからこ
この名がついたといわれています。

未来を、育てよう!
明治の食育

日	月	火	水	木	金	土
	1 ★下仁田葱の日	2	3 ★ひつみの日	4	5 ★あえのこと	6
7 大雪	8 ★事納め(事八日)	9	10 ★歳暮	11 ★麺の日	12 ★パンの日 ★明太子の日	13 正月事始め
14	15	16	17 ★明治ブルガリア ヨーグルトの日	18	19	20 ★プリの日
21	22 ★冬至 ★ショートケーキ の日	23	24 ★クリスマス・イブ	25	26	27
28	29	30	31 大みそか			



牛乳を飲もう!

給食でおなじみの牛乳ですが、長期休み前は牛乳がたくさん余ってしまいます。どうして余ってしまうのかを酪農家さんに聞きました。お休みに入っても、毎日牛乳を飲んで元気に過ごそう!



明治の食育 酪農を知って応援



冬の旬食材



ぶり
鯽



大根



白菜



たら
鰯



ほうれん草



ねぎ



みかん



ゆず



カニ



かき
牡蠣