



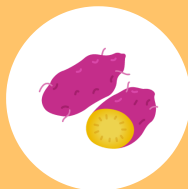
2025年
11月
しもつき
霜月 / November

11月は紅葉が見頃になります。「紅葉(こうよう)」は秋になり寒暖差が激しくなることで葉の色が赤や黄色に色づくことをいいます。紅葉を楽しむことを「紅葉狩り」といいますが、この場合は「こうよう」ではなく「もみじ」と読みます。



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 ★みかんの日	4	5 ★いい酵母の日	6	7 🍁立冬	8
9	10	11 🍁チーズの日	12 🎑酉の市 ★パンの日	13	14	15 👨👩七五三 ★こんぶの日
16	17	18	19	20 ★ピザの日	21	22 🍁長野県リンゴの日 ★ショートケーキの日 🍁キムチの日
23 👨👩勤労感謝の日 🍁お赤飯の日	24 🎑酉の市 🍁鯉節の日 ★和食の日	25	26	27	28	29 ★いいフグの日
30						

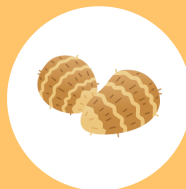
秋の旬食材
しゅん



さつまいも



りんご



さといも
里芋



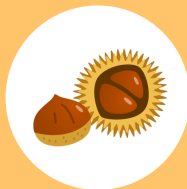
まつたけ



ぎんなん
銀杏



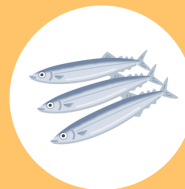
かき
柿



くり
栗



さけ
鮭



さんま



さば
鯖