



2025年
8月
葉月 / August

8月は日本各地で花火大会が行われます。夏に花火を打ち上げるようになったのは諸説ありますが、お盆にご先祖様の霊をなぐさめ、帰ってきたご先祖様を送り出すためといわれています。現在もその風習が続き、花火は夏の風物詩になりました。



日	月	火	水	木	金	土
					1	2 🍅 キャベツの日
3 🍯 はちみつの日	4	5	6	7 🌸 立秋 🍌 パナナの日	8 🌟 ブルーベリーの日	9 🍔 ハンバーグの日
10	11 🌱 山の日 🌟 マッシュルームの日 🌟 きのこの山の日	12 🌟 パンの日	13 🍆 お盆	14 🍆 お盆	15 🍆 お盆 🌟 刺身の日	16 🍆 お盆
17 🍍 パイナップルの日	18	19	20	21	22 🌟 ショートケーキの日	23
24	25	26	27	28	29 🌟 焼肉の日	30
31 🍅 野菜の日						



牛乳を飲もう！

給食でおなじみの牛乳ですが、長期休み前は牛乳がたくさん余ってしまいます。どうして余ってしまうのかを酪農家さんに聞きました。お休みに入っても、毎日牛乳を飲んで元気に過ごそう！



明治の食育 酪農を知って応援



夏の旬食材



オクラ



きゅうり



なす



トマト



とうもろこし



にがうり
苦瓜(ゴーヤー)



すいか
西瓜



ぶどう



あゆ
鮎



いわし
鰯