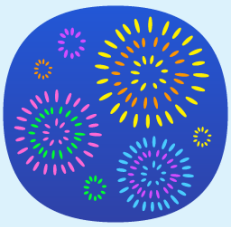

2027年 8月

葉月／August

8月は日本各地で花火大会が行われます。夏に花火を打ち上げるようになったのは諸説ありますが、お盆にご先祖様の霊をなぐさめ、帰ってきたご先祖様を送り出すためといわれています。現在もその風習が続き、花火は夏の風物詩になりました。

未来を、育てよう！
明治の食育

日	月	火	水	木	金	土
1	2 キャベツの日 土用の丑の日	3 はちみつの日	4	5	6	7 バナナの日
8 立秋 ブルーベリーの日	9 ハンバーグの日	10	11 山の日 マッシュルームの日 きのこの山の日	12 パンの日	13 お盆	14 お盆
15 お盆 刺身の日	16 お盆	17 パイナップルの日	18	19	20	21
22 ショートケーキの日	23	24	25	26	27	28
29 焼肉の日	30	31 野菜の日				

酪農を知って応援！

牛乳を飲もう！

給食でおなじみの牛乳ですが、長期休み前は牛乳がたくさん余ってしまいます。どうして余ってしまうのかを酪農家さんに聞きました。お休みに入っても、毎日牛乳を飲んで元気に過ごそう！

明治の食育　酪農を知って応援

夏の旬食材

オクラ

きゅうり

なす

トマト

とうもろこし

苦瓜（ゴーヤー）

西瓜

ぶどう

鮎

鰯