



2025年
7月
ふみづき
文月/July

夏の星座が登場する7月。こと座のペガ^{おりひめぼし}(織姫星)、わし座のアルタイル^{ひこぼし}(彦星)、はくちょう座のデネブを結ぶ「夏の大三角」は、とても明るい星なので夜空を見上げると簡単に見つけることができます。ペガとアルタイルの間に流れる「天の川」は七夕のお話としても有名ですね。



日	月	火	水	木	金	土
		1 ★うどん の日[半夏生]	2	3	4	5
6 ★サラダ記念日	7 ★七夕	8	9	10 ★冬瓜の日	11	12 ★パンの日
13	14 ★ゼリーの日	15	16	17	18	19 ★土用の丑の日
20	21 海の日	22 大暑 ★ナッツの日 ★ショートケーキの日	23	24	25	26
27 ★スイカの日	28	29	30 ★梅干の日	31 ★土用の丑の日		



牛乳を飲もう!

給食でおなじみの牛乳ですが、長期休み前は牛乳がたくさん余ってしまいます。どうして余ってしまうのかを酪農家さんに聞きました。お休みに入っても、毎日牛乳を飲んで元気に過ごそう!



明治の食育 酪農を知って応援



夏の旬食材



オクラ



きゅうり



なす



トマト



とうもろこし



にがうり
苦瓜(ゴーヤー)



すいか
西瓜



ぶどう



あゆ
鮎



いわし
鰯