



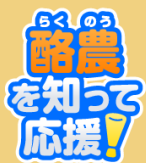
2026年
6月
みなづき
水無月 / June

6月は梅雨の時期です。梅雨は春から夏へ移り変わるときに雨が多くなり、日照りが少なくなる天候のことをいいます。毎日のように雨が降るのになぜ「水無月」？^{みなづき}と思いますよね。諸説ありますが、「無」は「の」の意味で使われていて、「水の月」となったという説があります。



明治の食育

日	月	火	水	木	金	土
	1 🍷牛乳の日	2	3 🍷あじの日	4	5	6 ★梅の日
7	8	9 🍷たまごの日	10	11	12 ★パンの日	13
14	15 ★生姜の日	16	17	18 ★山形さくらんぼの日 ★おにぎりの日	19	20
21 🌻父の日 夏至 🍷さくらんぼの日(6月第三日曜日)	22 ★ショートケーキの日	23	24	25	26	27
28 ★パフェの日	29 ★佃煮の日	30 🏯夏越の祓				



牛乳を飲もう！

給食でおなじみの牛乳ですが、長期休み前は牛乳がたくさん余ってしまいます。どうして余ってしまうのかを酪農家さんに聞きました。お休みに入っても、毎日牛乳を飲んで元気に過ごそう！



明治の食育 酪農を知って応援



夏の旬食材



オクラ



きゅうり



なす



トマト



とうもろこし

