



2026年  
**3月**  
やよい  
弥生/March

3月のひな祭りは、女の子が健康で元気に育つことを願う日  
で、桃の花の季節といわれているため「桃の節句」とも呼ばれ  
ています。  
ひな人形を飾るようになったのは、「人形(ひとがた)」といって  
女の子に起こる悪いことを代わりに受けてもらうためだとい  
われています。



日	月	火	水	木	金	土
1 ★デコボンの日	2	3 🍡 雛祭り	4	5 🍷 啓蟄	6	7 🍖 メンチカツの日
8 ★ミツバチの日	9	10 ★砂糖の日 ★たけのこの里の日	11	12 ★パンの日	13 ★サンドイッチデー	14 📦 ホワイトデー
15	16	17	18	19	20 🌅🌙 春分 🍗 かつおの日	21
22 ★ショートケーキの日	23	24	25 ★菜種御供大祭	26	27	28 ★三つ葉の日
29	30	31 ★山菜の日				



**牛乳を飲もう!**  
給食でおなじみの牛乳ですが、長期休み前は牛乳がたくさん余ってしまいます。どうして余ってしまうのかを酪農家さんに聞きました。お休みに入っても、毎日牛乳を飲んで元気に過ごそう!



明治の食育 酪農を知って応援 🔍

**春の旬食材**



かつお 鰹



アスパラガス



さやえんどう



たけのこ



新じゃがいも



さんさい 山菜



春キャベツ



いちご



あさり



さくらだ い 桜鯛