



2026年
1月
むつき
睦月 / January

1月は新しい年のはじまりです。「一年の計は元旦^{がんたん}にあり」ということわざがあるように、お正月は1年の節目^{ふくとしとくじん}として昔から大切にされてきました。新しい年の福^{ふく}をまねく歳徳神^{としとくじん}様に供えたお餅^{もち}を、お供えした後に子どもたちに食べさせていたのが「お年玉」の始まりといわれ、次第にお金に代わっていきました。

未来を、育てよう!

明治の食育

日	月	火	水	木	金	土
				1 お正月	2	3
4	5	6	7 七草(人日の節句)	8	9	10
11 鏡開き ★塩の日	12 成人の日 ★いいにんじんの日 ★パンの日	13	14	15 左義長 ★いちごの日	16	17 ★おむすびの日
18	19	20 大寒 ★ぬか床の日	21	22 ★ショートケーキの日 ★カレーの日	23	24 ★全国学校給食週間(～30日)
25	26	27	28	29	30	31



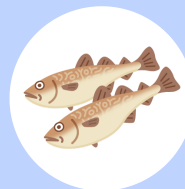
ぶり
鰯



大根



白菜



たら
鱈



ほうれん草



ねぎ



みかん



ゆず



かに



かき
牡蠣