

# 明治メイバランスMiniで フレンチトースト

## 材 料(1人分)

- ◆ 食パン(6枚切り) . . . . . 1枚(40g)
- ◆ 明治メイバランスMini(バナナ味) . . . . . 1/2本
- ◆ 卵 . . . . . 1/2個
- ◆ 砂糖 . . . . . 5g
- ◆ 有塩バター . . . . . 6g
- ◆ メープルシロップ . . . . . 20g
- ◆ 粉糖(トッピング) . . . . . 適量

使用商品

明治メイバランス  
Mini  
バナナ味



※盛りつけ例

## 栄養成分 (1人分)

エネルギー	359kcal
たんぱく質	10.6g
脂 質	12.0g
炭水化物	52.9g
ナトリウム	335mg

## 作り方

- ① 食パンは耳をとって1枚を1/4サイズに切る。
- ② ボールに明治メイバランスMini バナナ味、卵、砂糖を入れてよく混ぜる。
- ③ ①の食パンを浸す。上下を返して全体に卵液が浸るようにする。
- ④ フライパンにバターを入れ弱火で熱し、③の食パンを焦がさないように焼く。
- ⑤ 皿に盛りつけ、メープルシロップをかける。
- ⑥ お好みで粉糖をかける。

## ポイント

●明治メイバランスMiniシリーズの他の商品でも美味しく作ることができます。  
明治メイバランスMiniシリーズは【コーヒー味、キャラメル味、ヨーグルト味、ストロベリー味、バナナ味、コーンスープ味】の全6種類です。