

# 明治メイバランスブリックゼリーで バレンタインデコレーション

## 材 料 (3人分)

- ◆ 明治メイバランスブリックゼリー  
プレーン . . . . . 1本  
ストロベリー味 . . . . . 30g
- ◆ ココア . . . . . 4g
- ◆ お湯 . . . . . 小さじ1

### 使用商品

明治メイバランス  
ブリックゼリー  
プレーン



明治メイバランス  
ブリックゼリー  
ストロベリー味



※盛りつけ例

### 栄養成分 (1人分)

エネルギー	136kcal
たんぱく質	4.8g
脂 質	5.6g
炭水化物	17.2g
ナトリウム	70mg

## 作り方

- ① 明治メイバランスブリックゼリーストロベリー味はパックのまま冷蔵庫で冷やし固める。
- ② ココアをお湯で溶き、ダマにならないようによく混ぜる。
- ③ ②に明治メイバランスブリックゼリープレーンを加え、湯せん、またはミキサーを使いよく混ぜる。
- ④ 明治メイバランスブリックゼリーストロベリー味をパックから取り出し、適当な厚さ(1cmほど)に切り、好みのクッキー型で抜く。
- ⑤ ③を器に入れ、④をのせて冷蔵庫で冷やし固める。

### ポイント

- ミキサーにかける際、空気を多く含むとムース状になります。ムース状にたくない場合は、少し温めながら泡立て器でなめらかになるように攪拌します。