

医療法人財団 明理会
鶴川サナトリウム病院



MENU

粥ミキサー食・全粥ミキサー食(嚥下調整食コード2-2相当)

- 冷やし中華 366g (385kcal)
中華麺、錦糸玉子、かにかま、きゅうり、チャーシュー
- 五目しんじょ 100g (86kcal)
- 明治メイバランス Mini カップ ストロベリー味 1本 (200kcal)

1食あたり エネルギー：671kcal
たんぱく質：約23g

基本データ

- 【対象者】 咀嚼・嚥下機能が低下した方
- ・対象者数： 約101名(2020年8月末日現在)
 - ・主な基礎疾患： アルツハイマー病による認知症・脳血管性認知症などの認知症、その他内科疾患
 - ・不足分の栄養の補充方法：
**食事量の摂取量が少なく
 全体的に栄養が不足する場合は栄養補助食品で補充**
 (嚥下障害なしの場合)→メイバランスMini
 (嚥下障害ありの場合)→メイバランスブリックゼリーまたはメイバランスソフトJelly

	常食	ミキサー食	ミキサー食+メイバランスMiniカップ
エネルギー (kcal)	589	471	671
たんぱく質 (g)	19.4	15.5	23.0
脂質 (g)	15.4	12.3	17.9
炭水化物 (g)	93.3	74.6	106.3
水分 (mL)	250	353	446.9
食塩相当量 (g)	3.3	2.6	2.7
食物繊維 (g)	4	3.2	5.7

Point! 食事から必要栄養量を摂取することを目指して、食事量が多くならないように凝縮させている

- 盛付け** ミキサー食は水分が多く食事の全体量が多くなりがちのため、特に配慮している。食材ごとにミキサーを使い、一食あたりの彩りが5色以上になるようにしている。
- 献立** 手作りの献立表を作り、患者様が見やすいようにA3サイズで出力して、各フロアに掲示している。掲示場所へ献立表を見に来ることも患者様の楽しみの一つになっている。
- 物性** 言語聴覚士が食感・付着性・凝集性などの物性を確認している。できるだけ水分を少なくしつつ、なめらかさを重視しているため、ミキサーなどの機器を使い分けている。
- 補助食品** 食事摂取不良、体重減少のほか、生化学検査で低栄養と判断される場合などに、食事調整を行った上で、患者様の嗜好や手間、費用を考慮して栄養補助食品を使用している。退院後もドラッグストアで買えるなど、栄養補助食品は購入のしやすさも大切だと考えており、当院では院内のコンビニエンスストアで販売している。

ヒトコ
コメント

全ての患者様に最後まで自分らしく生きていただくため、身体と心の栄養、生きる希望に繋がる栄養管理を目指し、言語的コミュニケーションが困難な方のサインも見逃さないよう、栄養科一丸となり取り組んでいます。

栄養科
松永裕美子管理栄養士

