

一	準組成表	100kcal	30	OOK	40	OOK
	(- - 122 790 SC	600K 400K 100ml/78ml	100ml	1パック (300ml)	100ml	1パック (312ml)
	エネルギー kcal	100	100	300	128	400
般	たんぱく質 g	4.0	4.0	12.0	5.1	16.0
組	<u>脂質</u> g	2.8	2.8	8.4	3.6	11.2
成	炭水化物 g	15.7	15.7	47.1	20.1	62.8
İ		14.2	14.2	42.6	18.2	56.8
į	食物繊維^{※1} g	1.5	1.5	4.5	1.9	6.0
	灰分 g	0.92/0.84	0.92	2.76	1.07	3.34
	水分 g	83.3 / 62.5	83.3	250.0	80.0	250.0
ビ	ビタミンA μgRAE ^{**2}	75	75	225	96	300
夕	ビタミンD ^{μg}	0.63	0.63	1.89	0.81	2.52
ビタミン	ビタミンE mg	3.8	3.8	11.4	4.9	15.2
	ビタミンK ^{※4} μg	6.3	6.3	18.9	8.1	25.2
	ビタミンB1 mg	0.19	0.19	0.57	0.24	0.76
	ビタミンB2 mg	0.25	0.25	0.75	0.32	1.00
	ナイアシン mgNE ^{※3}	3.3	3.3	10.0	4.3	13.3
	ビタミンB6 mg	0.38	0.38	1.14	0.49	1.52
	ビタミンB ₁₂ μg	0.75	0.75	2.25	0.96	3.00
	葉酸 μg	63	63	189	81	252
ビオチン		7.5	7.5	22.5	9.6	30.0
	パントテン酸 ^{※4} mg	0.75	0.75	2.25	0.96	3.00
	ビタミンC mg	20	20	60	26	80
	コリン ^{※4} mg	9.0 / 7.3	9.0	27.0	9.4	29.3
3	ナトリウム mg	197/148	197	591	189	591
ネー	(食塩相当量) g	(0.50/0.38)	(0.50)	(1.50)	(0.48)	(1.50)
7	カリウム mg	100	100	300	128	400
ミネラル	カルシウム mg	100 60	100 60	180	128 77	400 240
ル	カルシウム mg マグネシウム mg			180	_	
ル	カルシウム mg マグネシウム mg リン mg	60 20 75	60 20 75	180 60 225	77 26 96	240 80 300
フル	カルシウム mg マグネシウム mg リン mg 鉄 mg	60 20 75 1.0	60 20 75 1.0	180 60 225 3.0	77 26 96 1.3	240 80 300 4.0
シル	カルシウム mg マグネシウム mg リン mg 鉄 mg 亜鉛 mg	60 20 75 1.0	60 20 75 1.0 1.5	180 60 225 3.0 4.5	77 26 96 1.3 1.9	240 80 300 4.0 6.0
ラル 	カルシウム mg マグネシウム mg リン mg 鉄 mg 亜鉛 mg 銅 mg	60 20 75 1.0 1.5 0.13	60 20 75 1.0 1.5 0.13	180 60 225 3.0 4.5 0.39	77 26 96 1.3 1.9 0.17	240 80 300 4.0 6.0 0.52
フル	カルシウム mg マグネシウム mg リン mg 鉄 mg 亜鉛 mg 銅 mg マンガン mg	60 20 75 1.0 1.5 0.13 0.20	60 20 75 1.0 1.5 0.13	180 60 225 3.0 4.5 0.39 0.60	77 26 96 1.3 1.9 0.17	240 80 300 4.0 6.0 0.52 0.80
フル	カルシウム mg マグネシウム mg リン mg 鉄 mg 亜鉛 mg 銅 mg マンガン mg	60 20 75 1.0 1.5 0.13 0.20 4.6	60 20 75 1.0 1.5 0.13 0.20 4.6	180 60 225 3.0 4.5 0.39 0.60 13.8	77 26 96 1.3 1.9 0.17 0.26 5.9	240 80 300 4.0 6.0 0.52 0.80 18.4
フル	カルシウム mg マグネシウム mg リン mg 鉄 mg 亜鉛 mg マンガン mg クロム*4 μg モリブデン*4 μg	60 20 75 1.0 1.5 0.13 0.20 4.6	60 20 75 1.0 1.5 0.13 0.20 4.6 6.5	180 60 225 3.0 4.5 0.39 0.60 13.8 19.5	77 26 96 1.3 1.9 0.17 0.26 5.9 8.0	240 80 300 4.0 6.0 0.52 0.80 18.4 24.8
フル	カルシウム mg マグネシウム mg リン mg 鉄 mg 亜鉛 mg 銅 mg マンガン mg クロム**4 μg モリブデン**4 μg セレン μg	60 20 75 1.0 1.5 0.13 0.20 4.6 6.5/6.2 6.0	60 20 75 1.0 1.5 0.13 0.20 4.6 6.5 6.0	180 60 225 3.0 4.5 0.39 0.60 13.8 19.5 18.0	77 26 96 1.3 1.9 0.17 0.26 5.9 8.0 7.7	240 80 300 4.0 6.0 0.52 0.80 18.4 24.8
フル	カルシウム mg マグネシウム mg リン mg 鉄 mg 亜鉛 mg 銅 mg マンガン mg クロム**4 μg モリブデン**4 μg セレン μg ヨウ素 μg	60 20 75 1.0 1.5 0.13 0.20 4.6 6.5/6.2 6.0	60 20 75 1.0 1.5 0.13 0.20 4.6 6.5 6.0	180 60 225 3.0 4.5 0.39 0.60 13.8 19.5 18.0	77 26 96 1.3 1.9 0.17 0.26 5.9 8.0 7.7	240 80 300 4.0 6.0 0.52 0.80 18.4 24.8 24.0
	カルシウム mg マグネシウム mg リン mg 鉄 mg 亜鉛 mg 銅 mg マンガン mg クロム**4 μg モリブデン**4 μg セレン μg ヨウ素 μg 塩素 mg	60 20 75 1.0 1.5 0.13 0.20 4.6 6.5/6.2 6.0 14	60 20 75 1.0 1.5 0.13 0.20 4.6 6.5 6.0 14	180 60 225 3.0 4.5 0.39 0.60 13.8 19.5 18.0	77 26 96 1.3 1.9 0.17 0.26 5.9 8.0 7.7 18	240 80 300 4.0 6.0 0.52 0.80 18.4 24.8 24.0 56
物	ガルシウム mg マグネシウム mg リン mg 鉄 mg 亜鉛 mg マンガン mg クロム*4 μg モリブデン*4 μg セレン μg ヨウ素 μg 加索 mg	60 20 75 1.0 1.5 0.13 0.20 4.6 6.5/6.2 6.0 14	60 20 75 1.0 1.5 0.13 0.20 4.6 6.5 6.0 14 140	180 60 225 3.0 4.5 0.39 0.60 13.8 19.5 18.0 42	77 26 96 1.3 1.9 0.17 0.26 5.9 8.0 7.7 18	240 80 300 4.0 6.0 0.52 0.80 18.4 24.8 24.0 56 437
	カルシウム mg マグネシウム mg リン mg 鉄 mg 亜鉛 mg 銅 mg マンガン mg クロム**4 μg モリブデン**4 μg セレン μg ヨウ素 μg 塩素 mg	60 20 75 1.0 1.5 0.13 0.20 4.6 6.5/6.2 6.0 14 140/109	60 20 75 1.0 1.5 0.13 0.20 4.6 6.5 6.0 14 140	180 60 225 3.0 4.5 0.39 0.60 13.8 19.5 18.0 42	77 26 96 1.3 1.9 0.17 0.26 5.9 8.0 7.7 18 140	240 80 300 4.0 6.0 0.52 0.80 18.4 24.8 24.0 56 437
物性	ガルシウム mg マグネシウム mg リン mg 鉄 mg 亜鉛 mg マンガン mg クロム*4 μg モリブデン*4 μg セレン μg ヨウ素 μg 加索 mg	60 20 75 1.0 1.5 0.13 0.20 4.6 6.5/6.2 6.0 14 140/109 3 10000 ~	60 20 75 1.0 1.5 0.13 0.20 4.6 6.5 6.0 14 140 .9 30000	180 60 225 3.0 4.5 0.39 0.60 13.8 19.5 18.0 42 420	77 26 96 1.3 1.9 0.17 0.26 5.9 8.0 7.7 18 140 mEq/\$\ellip{e}\$ 8 mEq/\$\ellip{e}\$ 8	240 80 300 4.0 6.0 0.52 0.80 18.4 24.8 24.0 56 437
物性值※4	カルシウム mg マグネシウム mg リン mg 鉄 mg 亜鉛 mg 銅 mg マンガン mg クロム*4 μg モリブデン*4 μg セレン μg ヨウ素 μg 塩素 mg pH (20°C) ** mPa's 比重 (20°C) ** mPa's	60 20 75 1.0 1.5 0.13 0.20 4.6 6.5/6.2 6.0 14 140/109 3 10000 ~	60 20 75 1.0 1.5 0.13 0.20 4.6 6.5 6.0 14 140	180 60 225 3.0 4.5 0.39 0.60 13.8 19.5 18.0 42	77 26 96 1.3 1.9 0.17 0.26 5.9 8.0 7.7 18 140 mEq/e 8 mEq/e 2 mmol/e 1	240 80 300 4.0 6.0 0.52 0.80 18.4 24.8 24.0 56 437 DOK 400K 5.7 82.2 5.6 32.8
物性値**/**********************************	カルシウム mg マグネシウム mg リン mg 鉄 mg 鉄 mg 亜鉛 mg 銅 マンガン mg クロム**4 μg セリブデン**4 μg セレン μg 国ウ素 μg 塩素 mg pH (20°C) **5 mPa·s 比重 (20°C) **5 mPa·s 機能は1.4kcal/gで計算 ノール活性当量	60 20 75 1.0 1.5 0.13 0.20 4.6 6.5/6.2 6.0 14 140/109 3 10000 ~	60 20 75 1.0 1.5 0.13 0.20 4.6 6.5 6.0 14 140 .9 30000	180 60 225 3.0 4.5 0.39 0.60 13.8 19.5 18.0 42 420	77 26 96 1.3 1.9 0.17 0.26 5.9 8.0 7.7 18 140 mEq/\$\ell 8 mEq/\$\ell 2 mmol/\$\ell 1 mmol/\$\ell 1	240 80 300 4.0 6.0 0.52 0.80 18.4 24.8 24.0 56 437 00K 400K 5.7 82.2 5.6 32.8 5.0 19.2
物性値**4 **********************************	カルシウム mg マグネシウム mg リン mg 鉄 mg 亜鉛 mg 銅 mg マンガン mg クロム**4 μg モリブデン**4 μg セレン μg ヨウ素 μg 塩素 mg pH (20°C) 粘度 (20°C) **5 mPa·s 比重 (20°C)	60 20 75 1.0 1.5 0.13 0.20 4.6 6.5/6.2 6.0 14 140/109 3 10000 ~	60 20 75 1.0 1.5 0.13 0.20 4.6 6.5 6.0 14 140 .9 30000	180 60 225 3.0 4.5 0.39 0.60 13.8 19.5 18.0 42 420 ナトリウム カリウム カルシウム マグネシウム	77 26 96 1.3 1.9 0.17 0.26 5.9 8.0 7.7 18 140 mEq/2 8 mEq/2 8 mmol/2 1 mmol/2 2	240 80 300 4.0 6.0 0.52 0.80 18.4 24.8 24.0 56 437 200 400 55 5.7 82.2 5.6 32.8 5.0 19.2 8.2 10.6

栄養機能食品(亜鉛)

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

- 亜鉛は、味覚を正常に保つのに必要であるとともに、たんぱく質・核酸の代謝に関与して、 健康の維持に役立つ栄養素です。
- 亜鉛は、皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。
- 1日当たり300Kは2.7個、400Kは2個を目安にお召し上がりください。
- 本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。
- 1日の摂取目安量を守ってください。
- 乳幼児・小児は本品の摂取を避けてください。
- 亜鉛の摂り過ぎは、銅の吸収を阻害するおそれがありますので、過剰摂取にならないよう 注意してください。
- 1日当たりの摂取目安量の栄養素等表示基準値(18歳以上、基準熱量2,200kcal)に占める 割合:亜鉛136%
- 本品は、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。

■ アミノ酸組成 (g/100kcal) *4

		300K	400K
必	ヒスチジン	0.08	0.08
須ァ	イソロイシン	0.28	0.28
須アミ	ロイシン	0.46	0.45
ノ	リジン	0.38	0.37
酸	メチオニン	0.10	0.10
	シスチン	0.12	0.12
	フェニルアラニン	0.14	0.14
	チロシン	0.14	0.14
	スレオニン	0.30	0.29
	トリプトファン	0.08	0.08
	バリン	0.26	0.26
	合 計	2.34	2.31

非	アルギニン	0.11	0.11
必	アラニン	0.22	0.22
須アミ	アスパラギン酸	0.45	0.45
=	グルタミン酸	0.74	0.74
が酸	グリシン	0.08	0.08
HX	プロリン	0.26	0.26
	セリン	0.22	0.22
	合 計	2.08	2.08

	0.00				
0.26	0.26		300K	400K	
2.34	2.31	アミノ酸合計	4.42	4.39	
300K	400K		300K	400K	
1.13	1.11	フィッシャー比 (BCAA/AAA)	4.9	4.8	
0.53	0.53	NPC/N	134	134	

■ 脂肪酸組成(%)※4

必須アミノ酸/非必須アミノ酸 必須アミノ酸/全アミノ酸

- 435		(/0 / %4				
脂	パルミチン酸	C16:0	21	リノール酸 ※	C18:2 (n-6)	16
肪酸	ステアリン酸	C18:0	3	α-リノレン酸 [※]	C18:3 (n-3)	5
政	オレイン酸	C18:1	52	その他脂肪酸		3

■原材料

300K 砂糖(国内製造)、デキストリン、乳清たんぱく、食用油脂(なたね油、パーム分別油)、難消化性 デキストリン、寒天、食塩、酵母/pH調整剤、ゲル化剤(増粘多糖類)、乳酸Ca、クエン酸Na、リン酸K、硫 酸Mg、V.C、乳化剤、香料、グルコン酸亜鉛、V.E、硫酸鉄、ナイアシン、パントテン酸Ca、グルコン酸銅、 V.B6、V.B2、V.B1、V.A、葉酸、ビオチン、V.K、V.D、V.B12、(一部に乳成分・大豆を含む)

400K 砂糖(国内製造)、デキストリン、乳清たんぱく、食用油脂(なたね油、パーム分別油)、難消化性 ー デキストリン、寒天、食塩、酵母/pH調整剤、乳酸Ca、ゲル化剤(増粘多糖類)、リン酸K、クエン酸Na、硫 酸Mg、V.C、乳化剤、グルコン酸亜鉛、香料、V.E、硫酸鉄、ナイアシン、パントテン酸Ca、グルコン酸銅、 V.B6、V.B2、V.B1、V.A、葉酸、ビオチン、V.K、V.D、V.B12、(一部に乳成分・大豆を含む)

■アレルギー表示

本品に使用する原材料に含まれるアレルギー物質(特定原材料)

乳成分	刚	小麦	そば	落花生	えび	かに	
	_	_	_	_	_	_	原材料に準ずるもの)として、大 を含む原材料を使用しています。

■賞味期限 ■包装〈1ケース〉

300K 300ml×18個 400K 312ml×18個 *1ケース当たり 専用アダプター6個入り

n-6:n-3≒3.2:1 ※必須脂肪酸

■保存上の注意

- 段ボールケースでの保存時は300K・400Kのいずれも7段までの積載にとどめ、上に重いもの
- 常温で保存できますが、直射日光を避け、凍結するおそれのない場所に保存してください。
- 落下等の衝撃や圧迫により容器が破損しやすいので、保存や取り扱いに注意してください。
- 段ボールケース開封時はカッターや先の尖ったものを使用しないでください。

■ 使用後の容器の焼却・廃棄について

- 燃焼によってダイオキシン等の有毒ガスが発生する成分は使用しておりません。
- 使用後のゴミの分別・廃棄については各自治体の分類に従ってください。

■使用上の注意

- 医師・栄養士・薬剤師等の指導にもとづいて使用されることをお勧めします。
- ② 静脈内等へは絶対に注入しないでください。
- ③ 容器に漏れ・膨張のあるもの、内容液に悪臭・味の異常等がある場合は使用しないでください。
- ④ 食事の代替として使用する場合は、必要に応じてビタミン・ミネラル・微量元素等の栄養素や水分
- ⑤ 開封後は細菌汚染の可能性が生じるため、衛生管理に注意してください。開封後に全量を 使用しない場合は、直ちに冷蔵し、その日のうちに使用してください。
- ⑥ 長時間の加温や繰り返しの加温はしないでください。容器のまま直火や電子レンジにかけ ないでください。加温すると内容液が柔らかくなることがあるので、注意してください。
- ⑦ 開栓時及び開栓後に容器本体を強くつかむと内容液がとびだすことがあるため、袋上部★印 付近の固い部分を持って扱ってください。
- ⑧ 水分が分離したり、スパウト部の内容液が変色することがありますが、栄養的な問題は ありません。
- ⑨ この容器は使い捨て容器です。容器の再使用はしないでください。

Q 明治ニュートリションインフォ



https://www.ryudoshoku.org/



健康にアイデアを

meiji

グッ!と使いやすい半固形状流動食









グッ!と使いやすい半固形状流動食



明治メイグット 300K (300kcal/300ml)

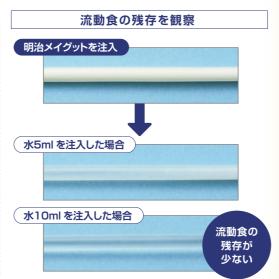
1.0kcal/ml〈アップルヨーグルト風味〉



明治メイグット 400K 〈400kcal/312ml〉

1.28kcal/ml〈アップルヨーグルト風味〉







●とろみをつける手間が不要です。



● 1 個あたりの水分量・ナトリウム量は、 300K、400K どちらも同じです。

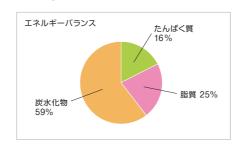
◇水分量:250ml/個 ◇ナトリウム量:591mg(食塩相当量1.5g)/個

同じ個数を使用する場合
300K、400K をどのように組み合わせても、
水分量・ナトリウム量は同じです。

組み合わせ例	熱量(kcal)	総量(ml)	水分量(ml)	ナトリウム量(mg)	食塩相当量(g)	たんぱく質量(g)
300K 300K 300K	900	900	750	1773	4.5	36
300K 300K 400K	1000	912	750	1773	4.5	40
300K 400K 400K	1100	924	750	1773	4.5	44
400K 400K 400K	1200	936	750	1773	4.5	48

栄 養 組 成

◆バランスの良い栄養組成 たんぱく質を4.0g/100kcal配合して います。



◆ 乳清 たんぱく使用 良質な乳清たんぱくを使用しています。

- ◆食物繊維を配合 100kcalあたり1.5g配合しています。
- ◆ 7 種類の微量元素を配合 長期の使用を考慮し、亜鉛・銅・セレン・マンガン・クロム・モリブデン・ヨウ素の 7種類の微量元素を配合しています。
- ◆長期使用を考慮した ビタミン・ミネラルの配合

長期の使用を考慮し、ビタミン・ミネラル の過剰や不足に配慮した設計です。