

■ 標準組成表

		リーナレンLP				リーナレンMP				
		100kcal 当たり		紙パック	Z TOPP	100kcal 当たり		紙パック	Z TOPP	Z TOPP
エネルギー	kcal	100	160	200	400	100	160	200	300	400
たんぱく質	g	1.0	1.6	2.0	4.0	3.5	5.6	7.0	10.5	14.0
脂質	g	2.8	4.5	5.6	11.2	2.8	4.5	5.6	8.4	11.2
炭水化物	g	18.5	29.6	37.0	74.0	16.0	25.6	32.0	48.0	64.0
糖質	g	17.5	28.0	35.0	70.0	15.0	24.0	30.0	45.0	60.0
食物繊維 ※1	g	1.0	1.6	2.0	4.0	1.0	1.6	2.0	3.0	4.0
灰分	g	0.25	0.40	0.50	1.00	0.31	0.50	0.62	0.93	1.24
水分	g	47.4	75.8	94.8	189.6	46.8	74.9	93.6	140.4	187.2
カルニチン	mg	25.0	40.0	50.0	100.0	25.0	40.0	50.0	75.0	100.0
ビタミンA	μgRAE ※2	60	96	120	240	60	96	120	180	240
レチノール	μgRAE ※2	15	24	30	60	15	24	30	45	60
β-カロテン	μg	90	144	180	360	90	144	180	270	360
β-カロテン	μgRAE ※3	45	72	90	180	45	72	90	135	180
ビタミンD	μg	0.13	0.21	0.26	0.52	0.13	0.21	0.26	0.39	0.52
ビタミンE	mg	1.0	1.6	2.0	4.0	1.0	1.6	2.0	3.0	4.0
ビタミンK	μg	2.1	3.4	4.2	8.4	1.4	2.2	2.8	4.2	5.6
ビタミンB1	mg	0.12	0.19	0.24	0.48	0.12	0.19	0.24	0.36	0.48
ビタミンB2	mg	0.13	0.21	0.26	0.52	0.13	0.21	0.26	0.39	0.52
ナイアシン	mgNE ※5	1.8	2.9	3.5	7.1	2.3	3.7	4.5	6.9	9.1
ビタミンB6	mg	1.0	1.6	2.0	4.0	1.0	1.6	2.0	3.0	4.0
ビタミンB12	μg	0.24	0.38	0.48	0.96	0.24	0.38	0.48	0.72	0.96
葉酸	μg	63	101	126	252	63	101	126	189	252
ピオチン	μg	3.0	4.8	6.0	12.0	3.0	4.8	6.0	9.0	12.0
パントテン酸	mg	0.50	0.80	1.00	2.00	0.50	0.80	1.00	1.50	2.00
ビタミンC	mg	9.0	14.4	18.0	36.0	9.0	14.4	18.0	27.0	36.0
コリン ※4	mg	0.4	0.6	0.8	1.6	5.0	8.0	10.0	15.0	20.0
ナトリウム (食塩相当量)	mg g	30 (0.08)	48 (0.12)	60 (0.15)	120 (0.30)	60 (0.15)	96 (0.24)	120 (0.30)	180 (0.46)	240 (0.61)
カリウム	mg	30	48	60	120	30	48	60	90	120
カルシウム	mg	30	48	60	120	30	48	60	90	120
マグネシウム	mg	15	24	30	60	15	24	30	45	60
リン	mg	20	32	40	80	35	56	70	105	140
鉄	mg	1.5	2.4	3.0	6.0	1.5	2.4	3.0	4.5	6.0
亜鉛	mg	1.5	2.4	3.0	6.0	1.5	2.4	3.0	4.5	6.0
銅	mg	0.075	0.120	0.150	0.300	0.075	0.120	0.150	0.225	0.300
マンガン	mg	0.23	0.37	0.46	0.92	0.23	0.37	0.46	0.69	0.92
クロム	μg	3.0	4.8	6.0	12.0	3.0	4.8	6.0	9.0	12.0
モリブデン ※4	μg	2.5	4.0	5.0	10.0	2.5	4.0	5.0	7.5	10.0
セレン	μg	9.0	14.4	18.0	36.0	9.0	14.4	18.0	27.0	36.0
ヨウ素	μg	15	24	30	60	15	24	30	45	60
塩素	mg	7.5	12.0	15.0	30.0	10.0	16.0	20.0	30.0	40.0
ナトリウム	mEq/l		20.9				41.7			
カリウム	mEq/l		12.3				12.3			
カルシウム	mmol/l		12.0				12.0			
マグネシウム	mmol/l		9.9				9.9			
リン	mmol/l		10.3				18.1			
塩素	mEq/l		3.4				4.5			

※1 食物繊維は1kcal/gで計算 ※2 レチノール活性当量 ※3 β-カロテン1μg=1/2μgRAEに換算 ※4 参考値 ※5 ナイアシン当量  
○ ZはZバックを示します。 ※必須脂肪酸

■ 原材料

**RENALEN LP**  
液状デキストリン(国内製造)、バラチノース、食用油脂(なたね油、パーム分別油、中鎖脂肪酸トリグリセライド、精製魚油)、乳たんぱく質、難消化性デキストリン、砂糖、酵母、L-カルニチン、コヒーエキス、シャンピニオンエキス(マッシュルーム抽出物)、食塩/安定剤(増粘多糖類)、乳化剤、セルロース、クエン酸Na、pH調整剤、リン酸Ca、水酸化K、炭酸Mg、V.C、グルコン酸亜鉛、香料、硫酸鉄、ナイアシン、V.E、V.Be、グルコン酸銅、パントテン酸Ca、カロチン、V.B1、V.B2、葉酸、V.A、ピオチン、V.B12、V.D、(一部に乳成分・大豆を含む)

**RENALEN LP Z**  
液状デキストリン(国内製造)、バラチノース、食用油脂(なたね油、パーム分別油、中鎖脂肪酸トリグリセライド、精製魚油)、乳たんぱく質、難消化性デキストリン、酵母、L-カルニチン、シャンピニオンエキス(マッシュルーム抽出物)、食塩/安定剤(増粘多糖類)、乳化剤、セルロース、クエン酸Na、pH調整剤、リン酸Ca、水酸化K、V.C、炭酸Mg、グルコン酸亜鉛、香料、硫酸鉄、ナイアシン、V.E、V.Be、グルコン酸銅、パントテン酸Ca、カロチン、V.B1、V.B2、葉酸、V.A、ピオチン、V.B12、V.D、(一部に乳成分・大豆を含む)

**RENALEN MP**  
液状デキストリン(国内製造)、バラチノース、食用油脂(なたね油、パーム分別油、中鎖脂肪酸トリグリセライド、精製魚油)、乳たんぱく質、難消化性デキストリン、酵母、L-カルニチン、シャンピニオンエキス(マッシュルーム抽出物)、食塩/カゼインNa、クエン酸Na、乳化剤、セルロース、炭酸Mg、pH調整剤、水酸化K、リン酸K、V.C、グルコン酸亜鉛、香料、硫酸鉄、ナイアシン、V.E、V.Be、グルコン酸銅、パントテン酸Ca、カロチン、V.B1、V.B2、葉酸、V.A、ピオチン、V.B12、V.D、(一部に乳成分・大豆を含む)

**RENALEN MP Z**  
液状デキストリン(国内製造)、バラチノース、食用油脂(なたね油、パーム分別油、中鎖脂肪酸トリグリセライド、精製魚油)、乳たんぱく質、難消化性デキストリン、酵母、L-カルニチン、シャンピニオンエキス(マッシュルーム抽出物)、食塩/カゼインNa、クエン酸Na、乳化剤、セルロース、炭酸Mg、pH調整剤、水酸化K、リン酸K、V.C、グルコン酸亜鉛、香料、硫酸鉄、ナイアシン、V.E、V.Be、グルコン酸銅、パントテン酸Ca、カロチン、V.B1、V.B2、葉酸、V.A、ピオチン、V.B12、V.D、(一部に乳成分・大豆を含む)

明治ニュートリションインフォ 検索

日本流動食協会 ホームページ <https://www.ryudoshoku.org/>



株式会社 明治 〒104-8306 東京都中央区京橋2-2-1 お問い合わせ先: 明治 お客様相談センター ☎ 0120-201-369

2022.1.0000

健康にアイデアを

meiji



たんぱく質を調整・糖質の吸収が緩やかな流動食



明治リーナレン RENALEN LP

明治リーナレン RENALEN MP



栄養機能食品(亜鉛) 食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

株式会社 明治

たんぱく質を調整・  
糖質の吸収が緩やかな流動食

明治リーナレン  
**RENALEN LP**

○エネルギー 1.6kcal/ml ○たんぱく質 1.0g/100kcal

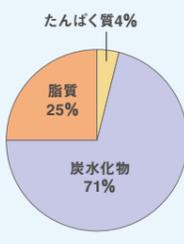


200kcal/125ml



Zパック400K  
400kcal/250ml

エネルギーバランス



明治リーナレン  
**RENALEN MP**

○エネルギー 1.6kcal/ml ○たんぱく質 3.5g/100kcal



200kcal/125ml

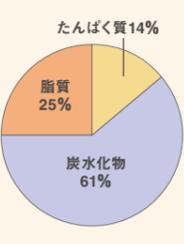


Zパック300K  
300kcal/188ml



Zパック400K  
400kcal/250ml

エネルギーバランス



明治リーナレン  
**RENALEN** シリーズ共通の特長  
たんぱく質・糖質調整流動食

- たんぱく質・ミネラルを調整した栄養デザイン **RD-design** アルディーデザイン
- 高エネルギー設計
- 糖質の吸収速度に配慮した独自の糖質組成 **LoGIC**
- EPA・DHA等のn-3系脂肪酸を配合
- カルニチン 25mg/100kcal 配合
- 7種類の微量元素を配合
- 鉄 1.5mg/100kcal 配合
- 使用シーンに合わせて選択できる2種類の容器形態(紙パック・Zパック)
- 飽きのこないコーヒー風味

明治リーナレンZパック 組み合わせ表 (エネルギー、たんぱく質、一部ミネラル)

使用商品



3種類のラインナップで、たんぱく質量・ミネラル量を幅広く調整することができます。

熱量 (kcal)	組み合わせ例	たんぱく質 (g)	水分 (ml)	ナトリウム (mg)	食塩相当量 (g)	カリウム (mg)	リン (mg)	カルシウム (mg)
900	MP 300K MP 300K MP 300K	31.5	421.2	540	1.37	270	315	270
1000	MP 300K MP 300K LP 400K	25.0	470.4	480	1.22	300	290	300
	MP 300K MP 300K MP 400K	35.0	468.0	600	1.52	300	350	300
1100	MP 300K LP 400K LP 400K	18.5	519.6	420	1.07	330	265	330
	MP 300K LP 400K MP 400K	28.5	517.2	540	1.37	330	325	330
	MP 300K MP 400K MP 400K	38.5	514.8	660	1.68	330	385	330
1200	LP 400K LP 400K LP 400K	12.0	568.8	360	0.91	360	240	360
	LP 400K LP 400K MP 400K	22.0	566.4	480	1.22	360	300	360
	LP 400K MP 400K MP 400K	32.0	564.0	600	1.52	360	360	360
	MP 400K MP 400K MP 400K	42.0	561.6	720	1.83	360	420	360

◎1パック当たりの組成から算出しています。

アレルギー表示

本品に使用する原材料に含まれるアレルギー物質(特定原材料)

乳成分	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに
●	-	-	-	-	-	-

左記以外のアレルギー物質(特定原材料に準ずるもの)として、大豆を含む原材料を使用しています。

賞味期限

製造後180日

包装(1ケース)

RENALEN LP RENALEN MP ・125ml×24本

RENALEN LP Z RENALEN MP Z ・各種×12パック

栄養機能食品(亜鉛)

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

- 亜鉛は、味覚を正常に保つのに必要であるとともに、たんぱく質・核酸の代謝に関与して、健康の維持に役立つ栄養素です。
- 亜鉛は、皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。
- 1日あたり[リーナレンLP/MP]500mlを目安に摂取してください。
- 本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。
- 亜鉛の摂り過ぎは、銅の吸収を阻害するおそれがありますので、過剰摂取にならないよう注意してください。
- 1日の摂取目安量を守ってください。
- 乳幼児・小児は本品の摂取を避けてください。
- 1日当たりの摂取目安量の栄養素等表示基準値(18歳以上、基準熱量2,200kcal)に占める割合:亜鉛136%
- 本品は、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。

本品は、消費者庁許可の特別用途食品(病者用食品)ではありません。明治リーナレンLPに表示されている「低たんぱく」とは、明治メイバランス1.0と比較し60%低減(100kcal当たり)を示します。

保存上の注意

- 段ボールケースでの保存時は、125mlは11段、Zパックは12段までの積載にとどめ、上に重いものを置かないでください。
- 常温で保存できますが、直射日光を避け、凍結するおそれのない場所に保存してください。
- 落下等の衝撃や圧迫により容器が破損しやすいので、保存や取り扱いに注意してください。
- 段ボールケース開封時はカッターや先の尖ったものを使用しないでください。

ソフトパック使用後の容器の焼却・廃棄について

- 容器はプラスチック素材です。
- 燃焼によってダイオキシン等の有毒ガスが発生する成分は使用しておりません。
- 使用後のゴミの分別・廃棄については各自自治体の分類に従ってください。

使用上の注意

- ① 医師・栄養士・薬剤師等の指導にもとづいて使用されることをお勧めします。
- ② 静脈内等へは絶対に注入しないでください。
- ③ 容器に変形・漏れ・膨張のあるもの、内容液に凝固・分離・悪臭・味の異常等がある場合は使用しないでください。
- ④ 食事の代替として使用する場合は、必要に応じてビタミン・ミネラル・微量元素等の栄養素や水分を補給してください。
- ⑤ 開封後は細菌汚染の可能性が生じるため、衛生管理に注意してください。開封後に全量を使用しない場合は、直ちに冷蔵し、その日のうちに使用してください。
- ⑥ 他の食品や果汁等の酸性物質、多量の塩類等と混合すると凝固することがありますので注意してください。
- ⑦ 長時間の加温や繰り返しの加温はしないでください。容器のまま火や電子レンジにかけないでください。加温する場合は、紙パックでは未開封のままポリ袋等に入れ、お湯に浸してください。ソフトパックでは未開封のままお湯に浸してください。
- ⑧ ソフトパックの開栓時及び開栓後に容器本体を強くつかむと内容液がとびだすことがあるため、固い部分を持って扱ってください。
- ⑨ 原材料由来の成分が沈殿・浮上することがありますが、栄養的な問題はありません。開封前によく振ってから使用してください。
- ⑩ この容器は使い捨て容器です。容器の再使用はしないでください。
- ⑪ 流動食を初めて使用する場合や他の流動食から切り替えて使用する場合は、投与速度を抑えて少量から開始し、症状に注意しながら徐々に投与量を増やしてください。

## たんぱく質・ミネラル

**RD-design**® たんぱく質・ミネラルを調整した栄養デザイン  
アールディーデザイン

たんぱく質・ミネラルの配合量が異なる2種類のラインナップで  
必要量に合わせて選択、組み合わせが可能です。

100kcal当たり	RENALEN LP	RENALEN MP
たんぱく質 (g)	1.0	3.5
ナトリウム (mg)	30	60
食塩相当量 (g)	0.08	0.15
カリウム (mg)	30	30
リン (mg)	20	35

### たんぱく質

- ミネラルバランスを重視した乳たんぱく質(カゼイン)を使用

### ミネラル

- 低リン\*・低カリウム\*・低ナトリウム  
※明治メイバランス1.0比較

## 糖質

**LoGIC**® Low Glycemic Index Concept

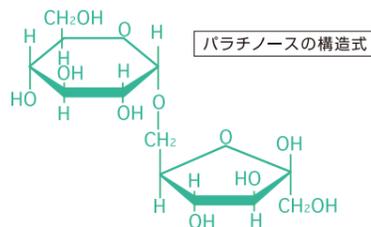
糖質の吸収速度に配慮した独自の糖質組成

Glycemic Indexは血糖値推移曲線下面積(AUC)を相対的に比較した指標です。

### 1. 糖質成分

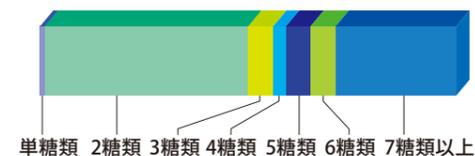
#### パラチノース

- ショ糖と同様に、グルコースとフルクトースが結合した2糖類です。
- グルコースとフルクトースの結合部位が、ショ糖とは異なります。
- 小腸で100%分解・吸収されるため、エネルギー量は4kcal/gです。



### 2. 糖質構成プロファイル

複数の糖類を組み合わせた独自の糖質組成です。



### 3. 食物繊維

水溶性の難消化性デキストリンと不溶性のセルロースを組み合わせ  
1.0g/100kcal配合しています。

## 脂質

### ● 脂質エネルギー比 25%

### ● EPA・DHA等のn-3系脂肪酸を配合 n-6:n-3≒2.6:1\*

n-3系脂肪酸の体内での生合成は、n-6系脂肪酸の生合成と競合するため、  
出発脂肪酸であるα-リノレン酸だけでなく、EPAやDHAを含んでいる方が有利であると言われています。

### ● MCT配合

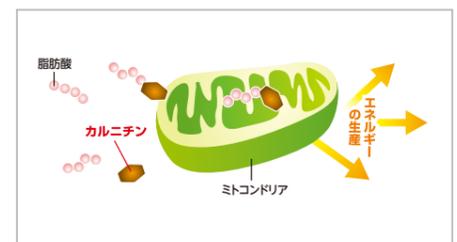
MCTを全脂質の21%\*配合しています。MCTはLCTと比較し、  
速やかに吸収されてエネルギーとして利用されると言われています。 ※参考値

## カルニチン

### ● カルニチン 25mg/100kcal配合

長鎖脂肪酸の代謝で必要となるカルニチンを配合。

カルニチンは、アミノ酸の一種であり、分子量の非常に小さい水溶性化合物です。  
生体内でリジンとメチオニンから合成することもできますが、大部分は食事から  
補給されており、特に食肉の赤身部分に多く含まれています。そのため、食事が  
減少したり、食事からのたんぱく質摂取量が少ないと不足する場合があります。



## その他

### ● 微量元素

#### ○ 7種類の微量元素

長期の使用を考慮し、亜鉛・銅・セレン・マンガン・クロム・モリブデン・  
ヨウ素の7種類の微量元素を配合しています。  
これまでの研究成果を反映し、亜鉛の吸収に配慮しています。  
また、セレンを多く\*配合しています。 ※明治メイバランス1.0比較

#### ○ 鉄

鉄を100kcal当たり1.5mg配合しています。

### ● ビタミン

水溶性ビタミンであるビタミンB6、葉酸は多く配合しています。

また、脂溶性ビタミンであるビタミンAは、レチノールの配合量を少なくし、  
前駆体であるβ-カロテンの形で配合しています。

β-カロテンは、体内で肝臓や脂肪組織に貯蔵され、  
必要性に応じてビタミンAに変換されます。

そのため、ビタミンAとは異なり、過剰摂取による蓄積が起こりにくいと言われています。

### ● シャンピニオンエキス

マッシュルーム抽出物であるシャンピニオンエキスを配合しています。

