

■ 標準組成表

	100kcalあたり	メイバラスR					メイバラスR HP					
		ホワイト	グリーン	ブルー	イエロー	ブラウン	ムラサキ	オレンジ	ピンク	100kcalあたり	ムラサキ	オレンジ
容量 ml	215.5 / 149.0 / 182.3 / 140.5 / 115.6	431	447	547	562	578	149.0	182.3	140.5	447	547	562
エネルギー kcal	100	200	300	300	400	500	100	300	300	400	400	400
たんぱく質 g	4.0	8.0	12.0	12.0	16.0	20.0	5.0	15.0	15.0	20.0	20.0	20.0
脂質 g	2.8	5.6	8.4	8.4	11.2	14.0	2.5	7.5	7.5	10.0	10.0	10.0
炭水化物 g	15.7	31.4	47.1	47.1	62.8	78.5	15.5	46.5	46.5	62.0	62.0	62.0
糖質 g	14.7	29.4	44.1	44.1	58.8	73.5	14.3	42.9	42.9	57.2	57.2	57.2
うちフラクトオリゴ糖 <sup>※1</sup> g	0.40	0.80	1.20	1.20	1.60	2.00	0.40	1.20	1.20	1.60	1.60	1.60
食物繊維 <sup>※2</sup> g	1.0	2.0	3.0	3.0	4.0	5.0	1.2	3.6	3.6	4.8	4.8	4.8
灰分 g	1.11 / 0.88 / 1.03 / 0.88 / 0.78	2.22	2.63	3.10	3.51	3.92	0.88 / 1.03 / 0.88	2.64	3.10	3.52	3.52	3.52
水分 g	200.0 / 133.3 / 166.7 / 125.0 / 100.0	400.0	400.0	500.0	500.0	500.0	133.3 / 166.7 / 125.0	400.0	500.0	500.0	500.0	500.0
カルニチン mg	20.0	40.0	60.0	60.0	80.0	100.0	20.0	60.0	60.0	80.0	80.0	80.0
ビタミンA μgRAE <sup>※3</sup>	60	120	180	180	240	300	60	180	180	240	240	240
ビタミンD μg	0.50	1.00	1.50	1.50	2.00	2.50	0.50	1.50	1.50	2.00	2.00	2.00
ビタミンE mg	3.0	6.0	9.0	9.0	12.0	15.0	3.0	9.0	9.0	12.0	12.0	12.0
ビタミンK μg	5.0	10.0	15.0	15.0	20.0	25.0	5.0	15.0	15.0	20.0	20.0	20.0
ビタミンB <sub>1</sub> mg	0.15	0.30	0.45	0.45	0.60	0.75	0.15	0.45	0.45	0.60	0.60	0.60
ビタミンB <sub>2</sub> mg	0.20	0.40	0.60	0.60	0.80	1.00	0.20	0.60	0.60	0.80	0.80	0.80
ナイアシン mgNE <sup>※4</sup>	2.4	4.9	7.3	7.3	9.7	12.2	2.6	7.8	7.8	10.4	10.4	10.4
ビタミンB <sub>6</sub> mg	0.30	0.60	0.90	0.90	1.20	1.50	0.30	0.90	0.90	1.20	1.20	1.20
ビタミンB <sub>12</sub> μg	0.60	1.20	1.80	1.80	2.40	3.00	0.60	1.80	1.80	2.40	2.40	2.40
葉酸 μg	50	100	150	150	200	250	50	150	150	200	200	200
ピオチン μg	15	30	45	45	60	75	15	45	45	60	60	60
パントテン酸 mg	0.60	1.20	1.80	1.80	2.40	3.00	0.60	1.80	1.80	2.40	2.40	2.40
ビタミンC mg	50	100	150	150	200	250	50	150	150	200	200	200
コリン <sup>※5</sup> mg	3.0	6.0	9.0	9.0	12.0	15.0	13.1	39.3	39.3	52.4	52.4	52.4
ミネラル												
ナトリウム mg	295 / 197 / 262 / 197 / 157	591	591	787	787	787	197 / 262 / 197	591	787	787	787	787
(食塩相当量) g	(0.75 / 0.50 / 0.67 / 0.50 / 0.40)	(1.50)	(1.50)	(2.00)	(2.00)	(2.00)	(0.50 / 0.67 / 0.50)	(1.50)	(2.00)	(2.00)	(2.00)	(2.00)
カリウム mg	100	200	300	300	400	500	100	300	300	400	400	400
カルシウム mg	60	120	180	180	240	300	70	210	210	280	280	280
マグネシウム mg	20	40	60	60	80	100	30	90	90	120	120	120
リン mg	60	120	180	180	240	300	70	210	210	280	280	280
鉄 mg	1.0	2.0	3.0	3.0	4.0	5.0	1.0	3.0	3.0	4.0	4.0	4.0
亜鉛 mg	0.80	1.60	2.40	2.40	3.20	4.00	1.0	3.0	3.0	4.0	4.0	4.0
銅 mg	0.080	0.160	0.240	0.240	0.320	0.400	0.050	0.150	0.150	0.200	0.200	0.200
マンガン mg	0.23	0.46	0.69	0.69	0.92	1.15	0.23	0.69	0.69	0.92	0.92	0.92
クロム μg	3.0	6.0	9.0	9.0	12.0	15.0	3.0	9.0	9.0	12.0	12.0	12.0
モリブデン <sup>※5</sup> μg	2.5	5.0	7.5	7.5	10.0	12.5	2.5	7.5	7.5	10.0	10.0	10.0
セレン μg	3.5	7.0	10.5	10.5	14.0	17.5	6.0	18.0	18.0	24.0	24.0	24.0
ヨウ素 μg	15	30	45	45	60	75	15	45	45	60	60	60
塩素 mg	140	280	420	420	560	700	110	330	330	440	440	440
物性値 <sup>※5</sup>												
浸透圧 mOsm/l		170	250	230	270	330		260	230	280	280	280
pH (20°C)		7.0	7.0	7.0	7.0	7.0		7.0	7.0	7.0	7.0	7.0
粘度 (20°C) mPa·s		3	7	5	8	8		7	5	8	8	8
比重 (20°C)		1.037	1.052	1.044	1.055	1.067		1.053	1.044	1.056	1.056	1.056

※1 フラクトオリゴ糖は2kcal/gで計算 ※2 食物繊維は1kcal/gで計算 ※3 レチノール活性当量 ※4 ナイアシン当量 ※5 参考値

	ホワイト	グリーン	ブルー	イエロー	ブラウン	ムラサキ	オレンジ	ピンク
ナトリウム mEq/l	59.6	57.5	62.6	60.9	59.2	57.5	62.6	60.9
カリウム mEq/l	11.9	17.2	14.0	18.2	22.1	17.2	14.0	18.2
カルシウム mmol/l	6.9	10.0	8.2	10.6	12.9	11.7	9.6	12.4
マグネシウム mmol/l	3.8	5.5	4.5	5.9	7.1	8.3	6.8	8.8
リン mmol/l	9.0	13.0	10.6	13.8	16.7	15.2	12.4	16.1
塩素 mEq/l	18.3	26.5	21.6	28.1	34.1	20.8	17.0	22.1

さらに詳しい栄養組成はこちらをご覧ください

明治ニュートリションインフォ 検索

日本流動食協会 ホームページ <https://www.ryudoshoku.org/>



株式会社 明治 〒104-8306 東京都中央区京橋2-2-1 お問い合わせ先: 明治 お客様相談センター ☎0120-201-369

健康にアイデアを  
meiji

MEIJI NUTRITION FACTORY

# 水分・ナトリウム管理に配慮した流動食

明治 **メイバラスR**

明治 **メイバラスR HP**

たんぱく質量  
4.0g/100kcal

たんぱく質量  
5.0g/100kcal



**R**eady to start!

Color&Numberで  
ダブル識別

# 水分・ナトリウム管理に 配慮した流動食

流動食ご使用時に  
このようなお悩みはありませんか？

- 注水・食塩添加の作業を軽減したい
- より衛生的な栄養管理を目指したい
- 製品に含まれている水分量や食塩相当量がわかりにくい
- 製品の取り間違いによる誤使用を防止したい

**R**eady  
to start!

明治メイバランスRシリーズの  
特長はこちら

## 商品特長

### 多めの水分量・ナトリウム量\*

POINT  
1

水分量・ナトリウム量を多め\*に設計することで、注水や食塩添加の作業を軽減し、より衛生的な栄養管理を目指します。

\*自社比較



### 水分量・食塩相当量\*が分かりやすい

POINT  
2

水分量・食塩相当量\*を分かりやすく管理するため、キリの良い数値で設計しています。

\*ナトリウムからの算出



POINT  
3

### Color&Number 「色」と「番号」でダブル識別

誤使用防止に配慮して、それぞれの品目を色分けし、さらに番号を付けて識別性を高めています。

第54回ジャパンパッケージングコンペティション「一般社団法人日本印刷産業連合会会長賞」受賞



## 商品ラインナップ

組み合わせて使用することで、熱量は100kcal、水分量は100ml、食塩相当量は0.5g単位で調整することができます。

(1パックあたり)	熱量	水分量	食塩相当量	7	1	3	5	9
	200 kcal	400 ml	1.5g	ホワイト	グリーン	ブルー	イエロー	ブラウン
	300 kcal	400 ml	1.5g					
	300 kcal	500 ml	2.0g					
	400 kcal	500 ml	2.0g					
	500 kcal	500 ml	2.0g					
総量				431ml (0.46kcal/ml)	447ml (0.67kcal/ml)	547ml (0.55kcal/ml)	562ml (0.71kcal/ml)	578ml (0.87kcal/ml)
総量					447ml (0.67kcal/ml)	547ml (0.55kcal/ml)	562ml (0.71kcal/ml)	

メイバランスR HP  
たんばく質量  
5.0g/100kcal

2  
2  
ムラサキ

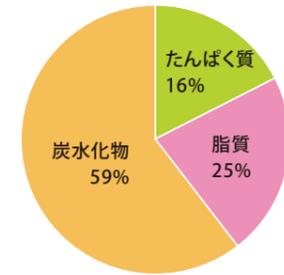
4  
4  
オレンジ

6  
6  
ピンク

## 栄養組成



### エネルギーバランス



### ◎ バランスの良い栄養組成

#### ◎ たんぱく質 4.0g/100kcal 配合

#### ◎ トータルミルクプロテイン使用

良質な乳清たんぱく質を含むトータルミルクプロテインを使用しています。  
(一部、カゼイン・大豆たんぱく質使用)

#### ◎ 水分量・ナトリウム量が多めの設計\* ※自社比較

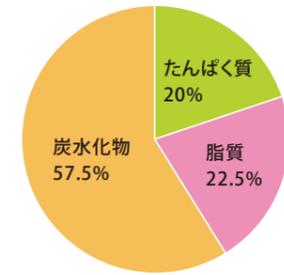
#### ◎ 7種類の微量元素を配合

長期の使用を考慮し、亜鉛・銅・セレン・マンガン・クロム・モリブデン・ヨウ素の7種類の微量元素を配合しています。

#### ◎ 長期使用を考慮した ビタミン・ミネラルの配合



### エネルギーバランス



### ◎ バランスの良い栄養組成

#### ◎ たんぱく質 5.0g/100kcal 配合

#### ◎ トータルミルクプロテイン使用

良質な乳清たんぱく質を含むトータルミルクプロテインを使用しています。  
(一部、カゼイン・大豆たんぱく質使用)

#### ◎ 水分量・ナトリウム量が多めの設計\* ※自社比較

#### ◎ 7種類の微量元素を配合

長期の使用を考慮し、亜鉛・銅・セレン・マンガン・クロム・モリブデン・ヨウ素の7種類の微量元素を配合しています。

#### ◎ 亜鉛の吸収に配慮

100kcal当たり、亜鉛を1.0mg配合しています。これまでの研究成果を反映し、亜鉛の吸収に配慮しています。

#### ◎ 長期使用を考慮した ビタミン・ミネラルの配合



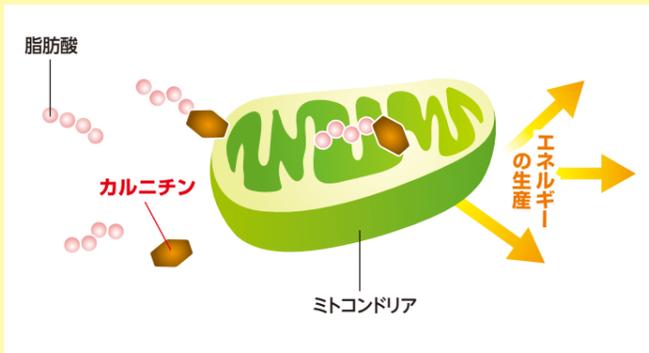
## CHECK!

### ● カルニチンを20mg/100kcal配合

長鎖脂肪酸の代謝で必要となるカルニチンを配合。

### ● フラクトオリゴ糖を0.4g/100kcal配合

プレバイオティクス成分として、フラクトオリゴ糖を配合。



## ■ 原材料



液状デキストリン(国内製造)、乳たんぱく質、食用油脂(なたね油、パーム分別油、V.K<sub>2</sub>含有食用油脂)、粉末状大豆たんぱく、難消化性デキストリン、砂糖、フラクトオリゴ糖、食塩、L-カルニチン、酵母/カゼインNa、クエン酸Na、乳化剤、pH調整剤、V.C、水酸化K、塩化K、炭酸Mg、安定剤(カラギナン)、メタリン酸Na、香料、V.E、硫酸鉄、グルコン酸亜鉛、ナイアシン、パントテン酸Ca、グルコン酸銅、V.B<sub>6</sub>、V.B<sub>1</sub>、V.B<sub>2</sub>、V.A、葉酸、ビオチン、V.D、V.B<sub>12</sub>、(一部に乳成分・大豆を含む)

液状デキストリン(国内製造)、乳たんぱく質、食用油脂(なたね油、パーム分別油、V.K<sub>2</sub>含有食用油脂)、粉末状大豆たんぱく、難消化性デキストリン、砂糖、フラクトオリゴ糖、食塩、L-カルニチン、酵母/カゼインNa、乳化剤、クエン酸Na、pH調整剤、V.C、水酸化K、塩化K、炭酸Mg、安定剤(カラギナン)、メタリン酸Na、香料、V.E、硫酸鉄、グルコン酸亜鉛、ナイアシン、パントテン酸Ca、グルコン酸銅、V.B<sub>6</sub>、V.B<sub>1</sub>、V.B<sub>2</sub>、V.A、葉酸、ビオチン、V.D、V.B<sub>12</sub>、(一部に乳成分・大豆を含む)

液状デキストリン(国内製造)、乳たんぱく質、食用油脂(なたね油、パーム分別油、V.K<sub>2</sub>含有食用油脂)、粉末状大豆たんぱく、難消化性デキストリン、砂糖、フラクトオリゴ糖、食塩、L-カルニチン、酵母/カゼインNa、クエン酸Na、乳化剤、pH調整剤、V.C、水酸化K、塩化K、炭酸Mg、安定剤(カラギナン)、メタリン酸Na、香料、V.E、硫酸鉄、グルコン酸亜鉛、ナイアシン、パントテン酸Ca、グルコン酸銅、V.B<sub>6</sub>、V.B<sub>1</sub>、V.B<sub>2</sub>、V.A、葉酸、ビオチン、V.D、V.B<sub>12</sub>、(一部に乳成分・大豆を含む)

液状デキストリン(国内製造)、乳たんぱく質、食用油脂(なたね油、パーム分別油、V.K<sub>2</sub>含有食用油脂)、粉末状大豆たんぱく、難消化性デキストリン、砂糖、フラクトオリゴ糖、食塩、L-カルニチン、酵母/カゼインNa、乳化剤、クエン酸Na、pH調整剤、V.C、水酸化K、塩化K、炭酸Mg、安定剤(カラギナン)、メタリン酸Na、香料、V.E、硫酸鉄、グルコン酸亜鉛、ナイアシン、パントテン酸Ca、グルコン酸銅、V.B<sub>6</sub>、V.B<sub>1</sub>、V.B<sub>2</sub>、V.A、葉酸、ビオチン、V.D、V.B<sub>12</sub>、(一部に乳成分・大豆を含む)

液状デキストリン(国内製造)、乳たんぱく質、食用油脂(なたね油、パーム分別油、V.K<sub>2</sub>含有食用油脂)、粉末状大豆たんぱく、難消化性デキストリン、砂糖、フラクトオリゴ糖、食塩、L-カルニチン、酵母/カゼインNa、乳化剤、クエン酸Na、pH調整剤、V.C、水酸化K、塩化K、炭酸Mg、安定剤(カラギナン)、メタリン酸Na、香料、V.E、硫酸鉄、グルコン酸亜鉛、ナイアシン、パントテン酸Ca、グルコン酸銅、V.B<sub>6</sub>、V.B<sub>1</sub>、V.B<sub>2</sub>、V.A、葉酸、ビオチン、V.D、V.B<sub>12</sub>、(一部に乳成分・大豆を含む)



液状デキストリン(国内製造)、乳たんぱく質、食用油脂(なたね油、パーム分別油、V.K<sub>2</sub>含有食用油脂)、粉末状大豆たんぱく、難消化性デキストリン、砂糖、フラクトオリゴ糖、食塩、L-カルニチン、酵母/カゼインNa、乳化剤、クエン酸Na、クエン酸K、V.C、炭酸Mg、pH調整剤、安定剤(カラギナン)、塩化K、香料、V.E、グルコン酸亜鉛、硫酸鉄、ナイアシン、パントテン酸Ca、V.B<sub>6</sub>、グルコン酸銅、V.B<sub>1</sub>、V.B<sub>2</sub>、V.A、葉酸、ビオチン、V.D、V.B<sub>12</sub>、(一部に乳成分・大豆を含む)

液状デキストリン(国内製造)、乳たんぱく質、食用油脂(なたね油、パーム分別油、V.K<sub>2</sub>含有食用油脂)、粉末状大豆たんぱく、難消化性デキストリン、砂糖、フラクトオリゴ糖、食塩、L-カルニチン、酵母/カゼインNa、クエン酸Na、乳化剤、クエン酸K、V.C、炭酸Mg、pH調整剤、安定剤(カラギナン)、塩化K、香料、V.E、グルコン酸亜鉛、硫酸鉄、ナイアシン、パントテン酸Ca、V.B<sub>6</sub>、グルコン酸銅、V.B<sub>1</sub>、V.B<sub>2</sub>、V.A、葉酸、ビオチン、V.D、V.B<sub>12</sub>、(一部に乳成分・大豆を含む)

液状デキストリン(国内製造)、乳たんぱく質、食用油脂(なたね油、パーム分別油、V.K<sub>2</sub>含有食用油脂)、粉末状大豆たんぱく、難消化性デキストリン、砂糖、フラクトオリゴ糖、食塩、L-カルニチン、酵母/カゼインNa、乳化剤、クエン酸Na、クエン酸K、V.C、炭酸Mg、pH調整剤、安定剤(カラギナン)、塩化K、香料、V.E、グルコン酸亜鉛、硫酸鉄、ナイアシン、パントテン酸Ca、V.B<sub>6</sub>、グルコン酸銅、V.B<sub>1</sub>、V.B<sub>2</sub>、V.A、葉酸、ビオチン、V.D、V.B<sub>12</sub>、(一部に乳成分・大豆を含む)

## ■ 包装(1ケース)



ホワイト 431ml×12パック  
ブルー 547ml×12パック  
ブラウン 578ml×12パック  
グリーン 447ml×12パック  
イエロー 562ml×12パック



ムラサキ 447ml×12パック  
ピンク 562ml×12パック  
オレンジ 547ml×12パック

## ■ 使用上の注意

- ① 医師・栄養士・薬剤師等の指導にもとづいて使用されることをお勧めします。
- ② 静脈内等へは絶対に注入しないでください。
- ③ 容器に漏れ・膨張のあるもの、内容液に凝固・分離・悪臭・味の異常等がある場合は使用しないでください。
- ④ 食事の代替として使用する場合は、必要に応じてビタミン・ミネラル・微量元素等の栄養素や水分を補給してください。
- ⑤ 開封後は細菌汚染の可能性が生じるため、衛生管理に注意してください。開封後に全量を使用しない場合は、直ちに冷蔵し、その日のうちに使用してください。
- ⑥ 他の食品や果汁等の酸性物質、多量の塩類等と混合すると凝固することがありますので注意してください。
- ⑦ 長時間の加熱や繰り返しの加熱はしないでください。容器のまま直火や電子レンジにかけないでください。加熱する場合は、未開封のままお湯に浸してください。
- ⑧ 開栓時及び開栓後に容器本体を強くつかむと内容液がとびだすことがあるため、固い部分を持って扱ってください。
- ⑨ 原材料由来の成分が沈殿・浮上することがありますが、栄養的な問題はありません。開封前によく振ってから使用してください。
- ⑩ この容器は使い捨て容器です。容器の再使用はしないでください。
- ⑪ 流動食を初めて使用する場合や他の流動食から切り替えて使用する場合は、投与速度を抑えて少量から開始し、症状に注意しながら徐々に投与量を増やしてください。

## ■ アレルギー表示

本品に使用する原材料に含まれるアレルギー物質(特定原材料)

乳成分	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに
●	—	—	—	—	—	—

上記以外のアレルギー物質(特定原材料に準ずるもの)として、大豆を含む原材料を使用しています。

## ■ 賞味期限

製造後180日

## ■ 保存上の注意

- 段ボールケースでの保存時は、ホワイト・グリーン・ムラサキは11段、ブルー・オレンジは10段、イエロー・ブラウン・ピンクは9段までの積載にとどめ、上に重いものを置かないでください。
- 常温で保存できますが、直射日光を避け、凍結するおそれのない場所に保存してください。
- 落下・圧迫等の衝撃により容器が破損しやすいので、保管や取り扱いに注意してください。
- 段ボールケース開封時はカッターや先の尖ったものを使用しないでください。

## ■ 使用後の容器の焼却・廃棄について

- 容器はプラスチック素材です。
- 燃焼によってダイオキシン等の有毒ガスが発生する成分は使用しておりません。
- 使用後のゴミの分別・廃棄については各自治体の分類に従ってください。

## ■ 栄養機能食品(亜鉛)

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

- 亜鉛は、味覚を正常に保つのに必要であるとともに、たんぱく質・核酸の代謝に関与して、健康の維持に役立つ栄養素です。
- 亜鉛は、皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。
- 1日当たりホワイトは5パック、グリーン・ブルー・ムラサキ・オレンジは3.3パック、イエロー・ピンクは2.5パック、ブラウンは2パックを目安に摂取してください。
- 本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。
- 1日の摂取目安量を守ってください。
- 乳幼児・小児は本品の摂取を避けてください。
- 亜鉛の摂り過ぎは、銅の吸収を阻害するおそれがありますので、過剰摂取にならないよう注意してください。
- 1日当たりの摂取目安量の栄養素等表示基準値(18歳以上、基準熱量2,200kcal)に占める割合：ホワイト・グリーン・ブルー・イエロー・ブラウンは亜鉛91%、ムラサキ・オレンジ・ピンクは亜鉛114%
- 本品は、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。