

# meiji

## 明治

# メイバランス<sup>®</sup>



濃度

1.0 kcal/ml

1.5 kcal/ml

2.0 kcal/ml

1.0 kcal/ml

1.5 kcal/ml

たんぱく  
質量

4.0 g/100kcal

3.4 g/100kcal

5.0 g/100kcal

乳清たんぱく質を含む  
トータルミルク  
プロテインを使用

カルニチン  
100kcal当たり  
20mg配合

フラクトオリゴ糖  
100kcal当たり  
0.4g配合

バランスの良い  
栄養組成

7種類の  
微量元素を配合  
亜鉛、銅、セレン、マンガン  
クロム、モリブデン、ヨウ素

〈バニラ風味〉

# 商品特長

## パッケージデザイン

商品の取り間違いを防止するために、  
デザインを見やすく改良しました

POINT  
1

濃度・熱量・容量の  
情報を中央に  
大きく配置

POINT  
2

識別に必要な情報を  
まとめたタブを  
上下に配置



POINT  
3

シリーズごとに  
背景色を区別

1.0

1.5

2.0

HP 1.0

HP 1.5

POINT  
4

大きく使いやすい  
氏名欄

POINT  
5

熱量ごとに  
色を区別

200kcal

300kcal

400kcal

500kcal



## 栄養組成

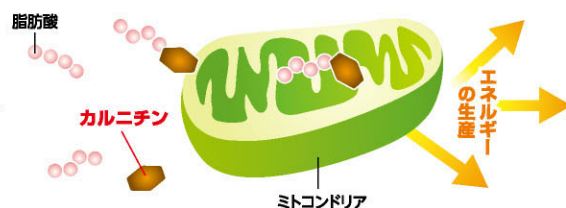
## カルニチンとフラクトオリゴ糖を配合

POINT  
1

●カルニチンを20mg/100kcal配合  
長鎖脂肪酸の代謝で必要となるカルニチンを配合

POINT  
2

●フラクトオリゴ糖を0.4g/100kcal配合  
プレバイオティクス成分として、フラクトオリゴ糖を配合





# おすすめの使用方法

## ●食札を使用するときは… 氏名欄をご活用ください



様

|           | 朝            | 昼            | 夕            |
|-----------|--------------|--------------|--------------|
| 商品名       | メイバランス 1.0 Z | メイバランス 1.5 Z | メイバランス 1.0 Z |
| 熱量 (kcal) | 400          | 300          | 400          |
| 容量 (ml)   | 400          | 200          | 400          |
| その他       | 追加水 100ml    | 追加水 200ml    | 追加水 100ml    |

食札例

## 食札の情報と 商品が照合しやすい

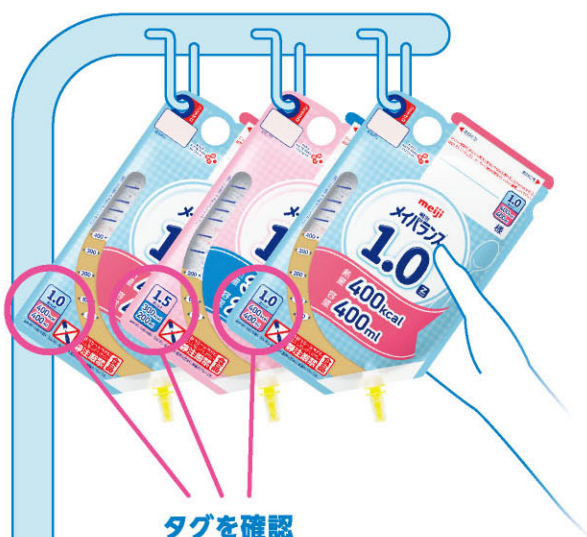
- ① 商品名 【明治メイバランス 1.0Z】
- ② 濃度 【1.0】
- ③ 熱量 【400kcal】
- ④ 容量 【400ml】

## ●今までこんなシーンでお困りのことがありませんでしたか？



商品が重なり識別や確認がしづらいときは、  
タグをご活用ください

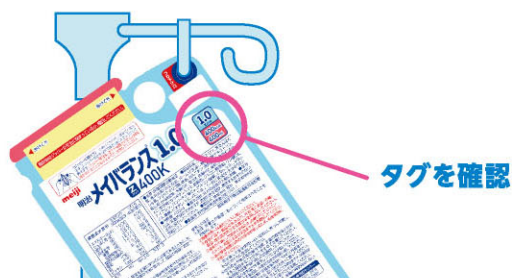
【商品を吊り下げて投与準備するとき】



【重なった商品の確認をするとき】



【病室などで商品の確認をするとき】



# ラインナップ

200  
kcal

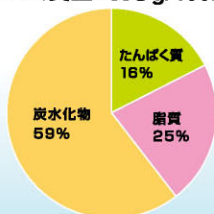
300  
kcal

400  
kcal

500  
kcal

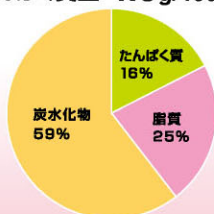
## 明治 メイバランス 1.0

たんぱく質量 4.0g/100kcal



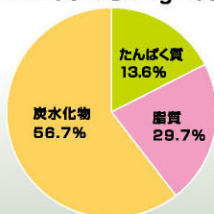
## 明治 メイバランス 1.5

たんぱく質量 4.0g/100kcal



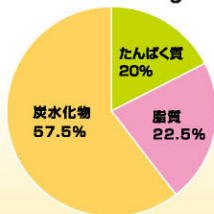
## 明治 メイバランス 2.0

たんぱく質量 3.4g/100kcal



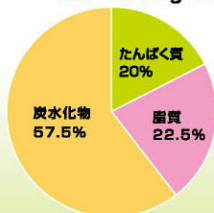
## 明治 メイバランス HP 1.0

たんぱく質量 5.0g/100kcal



## 明治 メイバランス HP 1.5

たんぱく質量 5.0g/100kcal



200kcal

300kcal

400kcal

500kcal



# 商品紹介動画

## 商品パッケージの特長を説明するWeb動画を公開しています



スマートフォンでも  
ご覧いただけます



meiji Nutrition Infoトップ ➡ 商品情報 ➡ 明治メイバランス流動食シリーズ  
➡ 対象商品ページ※明治メイバランス1.0・1.5・2.0・HP1.0・HP1.5

### ■ 原材料

#### ●メイバランス1.0

液状デキストリン(国内製造)、乳たんぱく質、食用油脂(なたね油、パーム分別油、V.K<sub>2</sub>含有食用油脂)、難消化性デキストリン、砂糖、フラクトオリゴ糖、食塩、L-カルニチン、酵母/カゼインNa、乳化剤、pH調整剤、水酸化K、塩化K、炭酸Mg、香料、メタリン酸Na、V.C、安定剤(カラギナン)、V.E、硫酸鉄、グルコン酸亜鉛、リン酸Ca、ナイアシン、パントテン酸Ca、グルコン酸銅、V.B<sub>6</sub>、V.B<sub>1</sub>、V.B<sub>2</sub>、V.A、葉酸、ビオチン、V.D、V.B<sub>12</sub>。(一部に乳成分・大豆を含む)

#### ●メイバランス1.5

液状デキストリン(国内製造)、食用油脂(なたね油、パーム分別油、V.K<sub>2</sub>含有食用油脂)、乳たんぱく質、難消化性デキストリン、砂糖、フラクトオリゴ糖、食塩、L-カルニチン、酵母/カゼインNa、乳化剤、pH調整剤、水酸化K、塩化K、炭酸Mg、V.C、香料、安定剤(カラギナン)、メタリン酸Na、V.E、硫酸鉄、グルコン酸亜鉛、リン酸Ca、ナイアシン、パントテン酸Ca、グルコン酸銅、V.B<sub>6</sub>、V.B<sub>1</sub>、V.B<sub>2</sub>、V.A、葉酸、ビオチン、V.D、V.B<sub>12</sub>。(一部に乳成分・大豆を含む)

#### ●メイバランス2.0

液状デキストリン(国内製造)、食用油脂(なたね油、パーム分別油、V.K<sub>2</sub>含有食用油脂)、乳たんぱく質、難消化性デキストリン、砂糖、フラクトオリゴ糖、食塩、L-カルニチン、酵母/カゼインNa、乳化剤、クエン酸K、炭酸Mg、V.C、クエン酸Na、香料、塩化K、pH調整剤、V.E、硫酸鉄、グルコン酸亜鉛、ナイアシン、パントテン酸Ca、グルコン酸銅、V.B<sub>6</sub>、V.B<sub>1</sub>、V.B<sub>2</sub>、V.A、葉酸、ビオチン、V.D、V.B<sub>12</sub>。(一部に乳成分・大豆を含む)

#### ●メイバランス1.0

液状デキストリン(国内製造)、乳たんぱく質、食用油脂(なたね油、パーム分別油、V.K<sub>2</sub>含有食用油脂)、難消化性デキストリン、砂糖、フラクトオリゴ糖、食塩、L-カルニチン、酵母/カゼインNa、乳化剤、pH調整剤、水酸化K、炭酸Mg、香料、V.C、安定剤(カラギナン)、メタリン酸Na、塩化K、V.E、グルコン酸亜鉛、硫酸鉄、ナイアシン、パントテン酸Ca、V.B<sub>6</sub>、グルコン酸銅、V.B<sub>1</sub>、V.B<sub>2</sub>、V.A、葉酸、ビオチン、V.D、V.B<sub>12</sub>。(一部に乳成分・大豆を含む)

#### ●メイバランス1.5

液状デキストリン(国内製造)、乳たんぱく質、食用油脂(なたね油、パーム分別油、V.K<sub>2</sub>含有食用油脂)、難消化性デキストリン、砂糖、フラクトオリゴ糖、食塩、L-カルニチン、酵母/カゼインNa、乳化剤、pH調整剤、水酸化K、炭酸Mg、香料、V.C、安定剤(カラギナン)、メタリン酸Na、塩化K、V.E、グルコン酸亜鉛、硫酸鉄、ナイアシン、パントテン酸Ca、V.B<sub>6</sub>、グルコン酸銅、V.B<sub>1</sub>、V.B<sub>2</sub>、V.A、葉酸、ビオチン、V.D、V.B<sub>12</sub>。(一部に乳成分・大豆を含む)

### ■ 保存上の注意

- 段ボールケースでの保存時は、明治メイバランス1.0Z 400K、明治メイバランス1.5Z 500K、明治メイバランスHP1.0Z 400Kは10段まで、それ以外は12段までの積載にとどめに重いものを置かないでください。
- 常温で保存できますが、直射日光を避け、凍結するおそれのない場所に保存してください。
- 落下等の衝撃や圧迫により容器が破損しやすいので、保存や取り扱いに注意してください。
- 段ボールケース開封時はカッターや先の尖ったものを使用しないでください。

### ■ ソフトパック使用後の容器の焼却・廃棄について

- 容器はプラスチック素材です。
- 燃焼によってダイオキシン等の有毒ガスが発生する成分は使用しておりません。
- 使用後のゴミの分別・廃棄については各自自治体の分類に従ってください。

さらに詳しい栄養組成はこちらをご覧ください

明治ニュートリションインフォ

検索

株式会社 明治 〒104-8306 東京都中央区京橋2-2-1

### ■ アレルギー表示

本品に使用する原材料に含まれるアレルギー物質(特定原材料)

| 乳成分 | 卵 | 小麦 | そば | 落花生 | えび | かに |
|-----|---|----|----|-----|----|----|
| ●   | — | —  | —  | —   | —  | —  |

上記以外のアレルギー物質(特定原材料に準ずるもの)として、大豆を含む原材料を使用しています。

### ■ 賞味期限

製造後180日

### ■ 包装(1ケース)

各種×12パック

### 栄養機能食品(亜鉛)

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

- 亜鉛は、味覚を正常に保つのに必要であるとともに、たんぱく質・核酸の代謝に関与して、健康の維持に役立つ栄養素です。
- 亜鉛は、皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。
- 1日当たりの量は下記を目安に摂取してください。  
1000ml:明治メイバランス1.0Z、明治メイバランスHP1.0Z  
667ml:明治メイバランス1.5Z、明治メイバランスHP1.5Z  
500ml:明治メイバランス2.0Z
- 本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。
- 亜鉛の摂り過ぎは、銅の吸収を阻害するおそれがありますので、過剰摂取にならないよう注意してください。
- 1日の摂取目安量を守ってください。
- 乳幼児・小児は本品の摂取を避けてください。
- 1日当たりの摂取目安量の栄養素等表示基準値(18歳以上、基準熱量2,200kcal)に占める割合:亜鉛91%(明治メイバランス1.0Z、明治メイバランス1.5Z、明治メイバランス2.0Z)、亜鉛114%(明治メイバランスHP1.0Z、明治メイバランスHP1.5Z)
- 本品は、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。

### ■ 使用上の注意

- ①医師・栄養士・薬剤師等の指導にもとづいて使用されることをお勧めします。
- ②静脈内等へは絶対に注入しないでください。
- ③容器に変形・漏れ・膨張のあるもの、内容液に凝固・分離・悪臭・味の異常等がある場合は使用しないでください。
- ④食事の代替として使用する場合は、必要に応じてビタミン・ミネラル・微量元素等の栄養素や水分を補給してください。
- ⑤開封後は細菌汚染の可能性が生じるため、衛生管理に注意してください。開封後に全量を使用しない場合は、直ちに冷蔵し、その日のうちに使用してください。
- ⑥他の食品や果汁等の酸性物質、多量の塩類等と混合すると凝固することがありますので注意してください。
- ⑦長時間の加温や繰り返しの加温はしないでください。容器のまま直火や電子レンジにかけないでください。加温する場合は、未開封のままお湯に浸してください。
- ⑧ソフトパックの開栓時及び開栓後に容器本体を強くつかむと内容液がとびだすことがあるため、固い部分を持って扱ってください。
- ⑨原材料由来の成分が沈殿・浮上することがありますが、栄養的な問題はありません。開封前によく振ってから使用してください。
- ⑩この容器は使い捨て容器です。容器の再使用はしないでください。
- ⑪流動食を初めて使用する場合は他の流動食から切り替えて使用する場合は、投与速度を抑えて少量から開始し、症状に注意しながら徐々に投与量を増やしてください。

日本流動食協会  
ホームページ

<https://www.ryudoshoku.org/>



お問い合わせ先: 明治 お客様相談センター ☎ 0120-201-369



| ■標準組成表           |         |                  |        |                  |        |                  |        |                   |        | →マイワシ1.0シリーズ     |        |                  |        |                  |        |                  |        |                 |        | →マイワシ1.5シリーズ     |        |                  |        |                  |        |                  |        |                  |        | →マイワシ2.0シリーズ     |        |                  |        |                  |        |                  |        |        |        | →マイワシ3.0シリーズ |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
|------------------|---------|------------------|--------|------------------|--------|------------------|--------|-------------------|--------|------------------|--------|------------------|--------|------------------|--------|------------------|--------|-----------------|--------|------------------|--------|------------------|--------|------------------|--------|------------------|--------|------------------|--------|------------------|--------|------------------|--------|------------------|--------|------------------|--------|--------|--------|--------------|-------|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 100kcal<br>100ml |         | 200kcal<br>200ml |        | 300kcal<br>300ml |        | 400kcal<br>400ml |        | 100kcal<br>66.7ml |        | 150kcal<br>100ml |        | 300kcal<br>200ml |        | 400kcal<br>267ml |        | 500kcal<br>333ml |        | 100kcal<br>50ml |        | 200kcal<br>100ml |        | 400kcal<br>200ml |        | 500kcal<br>250ml |        | 100kcal<br>100ml |        | 300kcal<br>300ml |        | 400kcal<br>400ml |        | 150kcal<br>100ml |        | 300kcal<br>200ml |        | 400kcal<br>267ml |        |        |        |              |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| エネルギー            | kcal    | 100              | 200    | 300              | 400    | 100              | 200    | 300               | 400    | 100              | 150    | 300              | 400    | 500              | 100    | 200              | 300    | 400             | 500    | 100              | 200    | 400              | 500    | 100              | 200    | 300              | 400    | 100              | 300    | 400              | 150    | 300              | 400    | 100              | 150    | 300              | 400    |        |        |              |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| たんぱく質            | g       | 4.0              | 8.0    | 12.0             | 16.0   | 4.0              | 8.0    | 12.0              | 16.0   | 4.0              | 6.0    | 9.0              | 12.0   | 16.0             | 4.0    | 6.0              | 9.0    | 12.0            | 16.0   | 4.0              | 6.0    | 12.0             | 16.0   | 4.0              | 6.0    | 9.0              | 12.0   | 4.0              | 12.0   | 16.0             | 5.0    | 7.5              | 10.0   | 4.0              | 6.0    | 8.0              | 12.0   |        |        |              |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 脂質               | g       | 2.8              | 5.6    | 8.4              | 11.2   | 2.8              | 5.6    | 8.4               | 11.2   | 2.8              | 4.2    | 5.6              | 8.4    | 11.2             | 2.8    | 4.2              | 5.6    | 8.4             | 11.2   | 2.8              | 4.2    | 8.4              | 11.2   | 2.8              | 4.2    | 5.6              | 8.4    | 2.5              | 7.5    | 10.0             | 2.5    | 3.8              | 5.0    | 2.5              | 3.8    | 5.0              | 7.5    |        |        |              |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 炭水化物             | g       | 15.7             | 31.4   | 47.1             | 62.8   | 15.7             | 31.4   | 47.1              | 62.8   | 15.7             | 23.6   | 35.4             | 47.1   | 62.8             | 15.7   | 23.6             | 35.4   | 47.1            | 62.8   | 15.2             | 30.4   | 60.8             | 76.0   | 15.2             | 30.4   | 45.6             | 62.0   | 15.5             | 46.5   | 62.0             | 15.5   | 23.3             | 31.0   | 15.5             | 23.3   | 31.0             | 46.5   |        |        |              |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 糖質               | g       | 14.7             | 29.4   | 44.1             | 58.8   | 14.7             | 29.4   | 44.1              | 58.8   | 14.7             | 22.1   | 33.2             | 44.1   | 58.8             | 14.7   | 22.1             | 33.2   | 44.1            | 58.8   | 14.2             | 28.4   | 56.8             | 71.0   | 14.2             | 28.4   | 42.9             | 57.2   | 14.3             | 42.9   | 57.2             | 14.3   | 21.5             | 32.3   | 43.0             | 14.3   | 21.5             | 32.3   | 43.0   |        |              |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| αカラクトオリゴ糖※1      | g       | 0.40             | 0.80   | 1.20             | 1.60   | 0.40             | 0.80   | 1.20              | 1.60   | 0.40             | 0.60   | 0.90             | 1.20   | 1.60             | 0.40   | 0.60             | 0.90   | 1.20            | 1.60   | 0.40             | 0.60   | 1.20             | 1.60   | 0.40             | 0.60   | 0.40             | 1.20   | 0.40             | 1.20   | 1.60             | 0.40   | 0.60             | 0.80   | 1.20             | 0.40   | 0.60             | 0.80   | 1.20   |        |              |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 食物繊維※2           | g       | 1.0              | 2.0    | 3.0              | 4.0    | 1.0              | 2.0    | 3.0               | 4.0    | 1.0              | 1.5    | 2.0              | 3.0    | 4.0              | 1.0    | 2.0              | 3.0    | 4.0             | 5.0    | 1.0              | 2.0    | 4.0              | 5.0    | 1.0              | 2.0    | 1.2              | 3.6    | 1.2              | 3.6    | 4.8              | 1.2    | 1.8              | 2.4    | 3.6              | 4.8    | 1.2              | 1.8    | 2.4    | 3.6    |              |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 灰分               | g       | 0.67             | 1.34   | 2.01             | 2.68   | 0.67             | 1.34   | 2.01              | 2.68   | 0.67             | 1.01   | 1.52             | 2.01   | 2.68             | 0.67   | 1.01             | 1.52   | 2.01            | 2.68   | 0.47             | 0.94   | 1.88             | 2.35   | 0.47             | 0.94   | 0.67             | 2.01   | 0.67             | 2.01   | 2.68             | 0.67   | 1.01             | 1.52   | 2.01             | 2.68   | 0.67             | 1.01   | 1.52   | 2.01   |              |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 水分               | g       | 84.3             | 168.6  | 252.9            | 337.2  | 84.3             | 168.6  | 252.9             | 337.2  | 84.3             | 76.4   | 152.7            | 203.6  | 254.5            | 84.3   | 76.4             | 152.7  | 203.6           | 254.5  | 34.6             | 69.1   | 138.4            | 173.0  | 34.6             | 69.1   | 84.1             | 252.3  | 50.7             | 152.1  | 202.8            | 50.7   | 76.1             | 101.5  | 152.1            | 202.8  | 50.7             | 76.1   | 101.5  | 152.1  |              |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| カルニチン            | mg      | 20.0             | 40.0   | 60.0             | 80.0   | 20.0             | 40.0   | 60.0              | 80.0   | 20.0             | 30.0   | 60.0             | 80.0   | 100.0            | 20.0   | 30.0             | 60.0   | 80.0            | 100.0  | 20.0             | 40.0   | 80.0             | 100.0  | 20.0             | 40.0   | 60.0             | 80.0   | 20.0             | 60.0   | 80.0             | 20.0   | 30.0             | 40.0   | 60.0             | 80.0   | 20.0             | 30.0   | 40.0   | 60.0   | 80.0         |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ビタミンA            | μgRAE※3 | 60               | 120    | 180              | 240    | 60               | 120    | 180               | 240    | 60               | 90     | 180              | 240    | 300              | 60     | 120              | 180    | 240             | 300    | 60               | 120    | 240              | 300    | 60               | 120    | 60               | 180    | 60               | 180    | 240              | 60     | 90               | 120    | 150              | 180    | 240              | 60     | 90     | 120    | 150          | 180   |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ビタミンD            | μg      | 0.50             | 1.00   | 1.50             | 2.00   | 0.50             | 1.00   | 1.50              | 2.00   | 0.50             | 0.75   | 1.50             | 2.00   | 2.50             | 0.50   | 0.75             | 1.50   | 2.00            | 2.50   | 0.50             | 0.75   | 1.50             | 2.00   | 0.50             | 0.75   | 0.50             | 1.50   | 0.50             | 1.50   | 2.00             | 0.50   | 0.75             | 1.00   | 1.50             | 2.00   | 0.50             | 0.75   | 1.00   | 1.50   | 2.00         |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ビタミンE            | mg      | 3.0              | 6.0    | 9.0              | 12.0   | 3.0              | 6.0    | 9.0               | 12.0   | 3.0              | 4.5    | 6.0              | 9.0    | 12.0             | 3.0    | 4.5              | 6.0    | 9.0             | 12.0   | 3.0              | 6.0    | 12.0             | 15.0   | 3.0              | 6.0    | 3.0              | 9.0    | 3.0              | 9.0    | 12.0             | 3.0    | 4.5              | 6.0    | 9.0              | 12.0   | 3.0              | 4.5    | 6.0    | 9.0    | 12.0         |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ビタミンK            | μg      | 5.0              | 10.0   | 15.0             | 20.0   | 5.0              | 10.0   | 15.0              | 20.0   | 5.0              | 7.5    | 15.0             | 20.0   | 25.0             | 5.0    | 10.0             | 15.0   | 20.0            | 25.0   | 5.0              | 10.0   | 20.0             | 25.0   | 5.0              | 10.0   | 5.0              | 15.0   | 5.0              | 15.0   | 20.0             | 5.0    | 7.5              | 10.0   | 15.0             | 20.0   | 5.0              | 7.5    | 10.0   | 15.0   | 20.0         |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ビタミンB1           | mg      | 0.15             | 0.30   | 0.45             | 0.60   | 0.15             | 0.30   | 0.45              | 0.60   | 0.15             | 0.23   | 0.45             | 0.60   | 0.75             | 0.15   | 0.30             | 0.45   | 0.60            | 0.75   | 0.15             | 0.30   | 0.60             | 0.75   | 0.15             | 0.30   | 0.15             | 0.45   | 0.15             | 0.45   | 0.60             | 0.15   | 0.23             | 0.30   | 0.45             | 0.60   | 0.15             | 0.23   | 0.30   | 0.45   | 0.60         |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ビタミンB2           | mg      | 0.20             | 0.40   | 0.60             | 0.80   | 0.20             | 0.40   | 0.60              | 0.80   | 0.20             | 0.30   | 0.60             | 0.80   | 1.00             | 0.20   | 0.40             | 0.60   | 0.80            | 1.00   | 0.20             | 0.40   | 0.80             | 1.00   | 0.20             | 0.40   | 0.20             | 0.60   | 0.20             | 0.60   | 0.80             | 0.20   | 0.30             | 0.40   | 0.60             | 0.80   | 0.20             | 0.30   | 0.40   | 0.60   | 0.80         |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ナイアシン            | mgNE※4  | 2.4              | 4.8    | 7.2              | 9.6    | 2.4              | 4.8    | 7.2               | 9.6    | 2.4              | 3.7    | 7.2              | 9.6    | 12.0             | 2.4    | 3.7              | 7.2    | 9.6             | 12.0   | 2.3              | 4.5    | 9.1              | 11.3   | 2.3              | 4.5    | 2.8              | 8.3    | 2.8              | 8.3    | 11.1             | 2.8    | 4.2              | 5.6    | 8.3              | 11.1   | 2.8              | 4.2    | 5.6    | 8.3    | 11.1         |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ビタミンB6           | mg      | 0.30             | 0.60   | 0.90             | 1.20   | 0.30             | 0.60   | 0.90              | 1.20   | 0.30             | 0.45   | 0.90             | 1.20   | 1.50             | 0.30   | 0.60             | 0.90   | 1.20            | 1.50   | 0.30             | 0.60   | 1.20             | 1.50   | 0.30             | 0.60   | 0.30             | 0.90   | 0.30             | 0.90   | 1.20             | 0.30   | 0.45             | 0.60   | 0.90             | 1.20   | 0.30             | 0.45   | 0.60   | 0.90   | 1.20         |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ビタミンB12          | μg      | 0.60             | 1.20   | 1.80             | 2.40   | 0.60             | 1.20   | 1.80              | 2.40   | 0.60             | 0.90   | 1.80             | 2.40   | 3.00             | 0.60   | 1.20             | 1.80   | 2.40            | 3.00   | 0.60             | 1.20   | 2.40             | 3.00   | 0.60             | 1.20   | 0.60             | 1.80   | 0.60             | 1.80   | 2.40             | 0.60   | 0.90             | 1.20   | 1.80             | 2.40   | 0.60             | 0.90   | 1.20   | 1.80   | 2.40         |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 葉酸               | μg      | 50               | 100    | 150              | 200    | 50               | 100    | 150               | 200    | 50               | 75     | 150              | 200    | 250              | 50     | 100              | 150    | 200             | 250    | 50               | 100    | 200              | 250    | 50               | 100    | 50               | 150    | 50               | 150    | 200              | 50     | 75               | 100    | 150              | 200    | 50               | 75     | 100    | 150    | 200          |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ピオチン             | μg      | 15.0             | 30.0   | 45.0             | 60.0   | 15.0             | 30.0   | 45.0              | 60.0   | 15.0             | 22.5   | 45.0             | 60.0   | 75.0             | 15.0   | 30.0             | 45.0   | 60.0            | 75.0   | 15.0             | 30.0   | 60.0             | 75.0   | 15.0             | 30.0   | 15.0             | 45.0   | 15.0             | 45.0   | 60.0             | 15.0   | 22.5             | 30.0   | 45.0             | 60.0   | 15.0             | 22.5   | 30.0   | 45.0   | 60.0         |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| パントテン酸           | mg      | 0.60             | 1.20   | 1.80             | 2.40   | 0.60             | 1.20   | 1.80              | 2.40   | 0.60             | 0.90   | 1.80             | 2.40   | 3.00             | 0.60   | 1.20             | 1.80   | 2.40            | 3.00   | 0.60             | 1.20   | 2.40             | 3.00   | 0.60             | 1.20   | 0.60             | 1.80   | 0.60             | 1.80   | 2.40             | 0.60   | 0.90             | 1.20   | 1.80             | 2.40   | 0.60             | 0.90   | 1.20   | 1.80   | 2.40         |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ビタミンC            | mg      | 16               | 32     | 48               | 64     | 16               | 32     | 48                | 64     | 16               | 24     | 48               | 64     | 80               | 16     | 32               | 48     | 64              | 80     | 16               | 32     | 64               | 80     | 16               | 32     | 16               | 48     | 16               | 48     | 64               | 16     | 24               | 32     | 48               | 64     | 16               | 24     | 32     | 48     | 64           |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| コリン※5            | mg      | 6.8              | 13.6   | 20.4             | 27.2   | 6.8              | 13.6   | 20.4              | 27.2   | 6.8              | 10.5   | 21.0             | 28.0   | 35.0             | 6.8    | 13.6             | 20.4   | 27.2            | 34.5   | 6.8              | 13.6   | 27.6             | 34.5   | 6.8              | 13.6   | 7.4              | 22.2   | 7.5              | 22.2   | 29.6             | 7.5    | 11.3             | 15.0   | 22.5             | 30.0   | 40.0             | 22.5   | 30.0   | 40.0   | 22.5         | 30.0  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ナトリウム            | mg      | 110              | 220    | 330              | 440    | 110              | 220    | 330               | 440    | 110              | 165    | 330              | 440    | 550              | 80     | 160              | 320    | 440             | 550    | 80               | 160    | 320              | 440    | 550              | 80     | 160              | 110    | 330              | 110    | 330              | 440    | 165              | 247.5  | 330              | 440    | 165              | 247.5  | 330    | 440    | 165          | 247.5 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| (食塩相当量)          | g       | (0.28)           | (0.56) | (0.84)           | (1.12) | (0.28)           | (0.56) | (0.84)            | (1.12) | (0.28)           | (0.42) | (0.84)           | (1.12) | (1.40)           | (0.20) | (0.41)           | (0.81) | (1.02)          | (1.40) | (0.20)           | (0.41) | (0.81)           | (1.02) | (1.40)           | (0.20) | (0.41)           | (0.28) | (0.84)           | (1.12) | (0.28)           | (0.42) | (0.56)           | (0.84) | (1.12)           | (0.28) | (0.42)           | (0.56) | (0.84) | (1.12) |              |       |  |  |  |  |  |  |  |  |
| カリウム             | mg      | 100              | 200    | 300              | 400    | 100              | 200    | 300               | 400    | 100              | 150    | 300              | 400    | 500              | 80     | 160              | 320    | 400             | 500    | 80               | 160    | 320              | 400    | 500              | 80     | 160              | 100    | 300              | 100    | 300              | 400    | 150              | 225    | 300              | 400    | 150              | 225    | 300    | 400    | 150          | 225   |  |  |  |  |  |  |  |  |
| カルシウム            | mg      | 60               | 120    | 180              | 240    | 60               | 120    | 180               | 240    | 60               | 90     | 180              | 240    | 300              | 60     | 120              | 180    | 240             | 300    | 60               | 120    | 240              | 300    | 60               | 120    | 60               | 210    | 60               | 210    | 280              | 60     | 90               | 120    | 150              | 210    | 300              | 60     | 90     | 120    | 150          | 210   |  |  |  |  |  |  |  |  |
| マグネシウム           | mg      | 20               | 40     | 60               | 80     | 20               | 40     | 60                | 80     | 20               | 30     | 60               | 80     | 100              | 15     | 30               | 60     | 80              | 100    | 15               | 30     | 60               | 80     | 100              | 15     | 30               | 30     | 90               | 30     | 90               | 120    | 30               | 45     | 60               | 90     | 120              | 30     | 45     | 60     | 90           | 120   |  |  |  |  |  |  |  |  |
| リン               | mg      | 60               | 120    | 180              | 240    | 60               | 120    | 180               | 240    | 60               | 90     | 180              | 240    | 300              | 50     | 100              | 200    | 250             | 300    | 50               | 100    | 200              | 250    | 300              | 50     | 100              | 70     | 210              | 70     | 210              | 280    | 105              | 157.5  | 210              | 280    | 105              | 157.5  | 210    | 280    | 105          | 157.5 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 鉄                | mg      | 1.0              | 2.0    | 3.0              | 4.0    | 1.0              | 2.0    | 3.0               | 4.0    | 1.0              | 1.5    | 3.0              | 4.0    | 5.0              | 1.0    | 2.0              | 4.0    | 5.0             | 6.0    | 1.0              | 2.0    | 4.0              | 5.0    | 6.0              | 1.0    | 2.0              | 1.0    | 3.0              | 1.0    | 3.0              | 4.0    | 1.5              | 2.25   | 3.0              | 4.0    | 1.5              | 2.25   | 3.0    | 4.0    | 1.5          | 2.25  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 亜鉛               | mg      | 0.80             | 1.60   | 2.40             | 3.20   | 0.80             | 1.60   | 2.40              | 3.20   | 0.80             | 1.20   | 2.40             | 3.20   | 4.00             | 0.80   | 1.60             | 3.20   | 4.00            | 5.00   | 0.80             | 1.60   | 3.20             | 4.00   | 5.00             | 0.80   | 1.60             | 1.00   | 3.00             | 1.00   | 3.00             | 4.00   | 1.50             | 2.25   | 3.00             | 4.00   | 1.50             | 2.25   | 3.00   | 4.00   | 1.50         | 2.25  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 銅                | mg      | 0.080            | 0.160  | 0.240            | 0.320  | 0.080            | 0.160  | 0.240             | 0.320  | 0.080            | 0.120  | 0.240            | 0.320  | 0.400            | 0.080  | 0.160            | 0.320  | 0.400           | 0.500  | 0.080            | 0.160  | 0.320            | 0.400  | 0.500            | 0.080  | 0.160            | 0.050  | 0.150            | 0.050  | 0.150            | 0.200  | 0.250            | 0.330  | 0.440            | 0.050  | 0.150            | 0.200  | 0.330  | 0.440  | 0.050        | 0.150 |  |  |  |  |  |  |  |  |
| マンガン             | mg      | 0.23             | 0.46   | 0.69             | 0.92   | 0.23             | 0.46   | 0.69              | 0.92   | 0.23             | 0.35   | 0.69             | 0.92   | 1.15             | 0.23   | 0.46             | 0.69   | 0.92            | 1.15   | 0.23             | 0.46   | 0.92             | 1.15   | 1.40             | 0.23   | 0.69             | 0.23   | 0.69             | 0.92   | 0.23             | 0.35   | 0.46             | 0.69   | 0.92             | 0.23   | 0.35             | 0.46   | 0.69   | 0.92   | 0.23         | 0.35  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| クロム              | μg      | 3.0              | 6.0    | 9.0              | 12.0   | 3.0              | 6.0    | 9.0               | 12     |                  |        |                  |        |                  |        |                  |        |                 |        |                  |        |                  |        |                  |        |                  |        |                  |        |                  |        |                  |        |                  |        |                  |        |        |        |              |       |  |  |  |  |  |  |  |  |