

■ 標準組成表 (1本125ml当たり)

一般組成	エネルギー	kcal	200
	たんぱく質	g	10.0
	うちBCAA	g	2.5
	脂質	g	5.6
	炭水化物	g	29.2
	糖質	g	26.8
	食物繊維※1	g	2.4
	灰分	g	1.2
	水分	g	93.6
	カルニチン	mg	30.0
ビタミン	ビタミンA	μgRAE※2	300
	レチノール	μgRAE※2	120
	β-カロテン	μg	360
		μgRAE※2※3	180
	ビタミンD	μg	1.5
	ビタミンE※4	mg	10.0
	ビタミンK	μg	2.6
	ビタミンB ₁	mg	0.50
	ビタミンB ₂	mg	0.60
	ナイアシン	mgNE※5	8.0
ミネラル	ビタミンB ₆	mg	0.60
	ビタミンB ₁₂ ※4	μg	1.2
	葉酸	μg	100
	ビオチン	μg	15
	パントテン酸	mg	2.4
	ビタミンC	mg	100
	コリン※4	mg	30.0
	ナトリウム	mg	140
	(食塩相当量)	g	(0.36)
	カリウム	mg	160
物性値※4	カルシウム	mg	160
	マグネシウム	mg	40
	リン	mg	140
	鉄	mg	2.0
	亜鉛	mg	2.0
	銅	mg	0.10
	マンガン※4	mg	0.028
	クロム※4	μg	5.00
	モリブデン※4	μg	7.0
	セレン	μg	10
栄養機能食品(亜鉛)	ヨウ素※4	μg	15.0
	塩素	mg	160
	浸透圧	mOsm/ℓ	850
	pH (20℃)		4.1
物性値※4	粘度 (20℃)	mPa・s	30
	比重 (20℃)		1.116
	ナトリウム	mEq/ℓ	48.7
	カリウム	mEq/ℓ	32.7
物性値※4	カルシウム	mmol/ℓ	31.9
	マグネシウム	mmol/ℓ	13.2
	リン	mmol/ℓ	36.1
	塩素	mEq/ℓ	36.1

※1 食物繊維は1kcal/gで計算 ※2 レチノール活性当量
※3 β-カロテン1μg=1/2μgRAEに換算
※4 参考値 ※5 ナイアシン当量

栄養機能食品(亜鉛)

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

- 亜鉛は、味覚を正常に保つのに必要であるとともに、たんぱく質・核酸の代謝に関与して、健康の維持に役立つ栄養素です。
- 亜鉛は、皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。
- 1日当たり375ml(3本)を目安に摂取してください。
- 本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。
- 亜鉛の摂り過ぎは、銅の吸収を阻害するおそれがありますので、過剰摂取にならないよう注意してください。
- 1日の摂取目安量を守ってください。
- 乳幼児・小児は本品の摂取を避けてください。
- 1日当たりの摂取目安量の栄養素等表示基準値(18歳以上、基準熱量2,200kcal)に占める割合：亜鉛68%
- 本品は、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。

■ アミノ酸組成 (g/100kcal)※4

必須アミノ酸	ヒスチジン	0.08	非必須アミノ酸	アルギニン	0.10
	イソロイシン	0.29		アラニン	0.22
	ロイシン	0.69		アスパラギン酸	0.51
	リジン	0.44		グルタミン酸	0.90
	メチオニン	0.09		グリシン	0.08
	シスチン	0.11		プロリン	0.31
	フェニルアラニン	0.12		セリン	0.25
	チロシン	0.11		合 計	2.37
	スレオニン	0.35			
	トリプトファン	0.06			
バリン	0.27				
合 計	2.61			アミノ酸合計	4.98

■ 脂肪酸組成 (%)※4

脂肪酸	MCT		21	リノール酸※	C18：2 (n-6)	14
	パルミチン酸	C16：0	15	α-リノレン酸※	C18：3 (n-3)	3
	ステアリン酸	C18：0	2	EPA※	C20：5 (n-3)	1.3
	オレイン酸	C18：1	38	DHA※	C22：6 (n-3)	0.9
				その他脂肪酸		4.8
n-6:n-3≒2.7:1 ※必須脂肪酸						

■ 原材料

液状デキストリン(国内製造)、バラチノース、乳清たんぱく、乳清たんぱく分解物、食用油脂(なたね油、パーム分別油、中鎖脂肪酸トリグリセライド、米油、精製魚油)、難消化性デキストリン、食塩、L-カルニチン、酵母/pH調整剤、乳化剤、安定剤(アラビアガム)、ロイシン、リン酸Ca、V.C、リン酸Mg、塩化K、香料、甘味料(ステビア、スクラロース)、V.E、グルコン酸亜鉛、硫酸鉄、ナイアシン、パントテン酸Ca、V.B₁、V.B₆、グルコン酸銅、V.B₂、カロチン、V.A、葉酸、ビオチン、V.D、V.B₁₂、(一部に乳成分・大豆を含む)

■ アレルギ－表示

本品に使用する原材料に含まれるアレルギ－物質(特定原材料)

乳成分	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに
●	－	－	－	－	－	－

左記以外のアレルギ－物質(特定原材料に準ずるもの)として、**大豆**を含む原材料を使用しています。

■ 賞味期限

製造後 270 日

■ 包装〈1ケース〉

125ml×24本

■ 保存上の注意

- 段ボールケースでの保存時は11段までの積載にとどめ、上に重いものを置かないでください。
- 常温で保存できますが、直射日光を避け、凍結するおそれのない場所に保存してください。
- 落下等の衝撃や圧迫により容器が破損しやすいので、保存や取り扱いに注意してください。
- 段ボールケース開封時はカッターや先の尖ったものを使用しないでください。

■ 使用上の注意

- ① 医師・栄養士・薬剤師等の指導にもとづいて使用されることをお勧めします。
- ② 静脈内等へは絶対に注入しないでください。
- ③ 容器に変形・漏れ・膨張のあるもの、内容液に凝固・分離・悪臭・味の異常等がある場合は使用しないでください。
- ④ 食事の代替として使用する場合は、必要に応じてビタミン・ミネラル・微量元素等の栄養素や水分を補給してください。
- ⑤ 開封後はすぐにお召し上がりください。
- ⑥ pHが中性の流動食や、牛乳、水、多量の塩類等と混合すると凝固・分離することがありますので注意してください。
- ⑦ 長時間の加熱や繰り返しの加熱はしないでください。容器のまま直火や電子レンジにかけないでください。加熱する場合は、未開封のままポリ袋等に入れ、お湯に浸してください。
- ⑧ 原材料由来の成分が沈殿・浮上することがありますが、栄養的な問題はありません。開封前によく振ってください。

健康にアイデアを

meiji

ホエイペプチド・BCAA配合流動食

明治 **メイバランス** **リハサポート** Mini

BCAA
(分岐鎖アミノ酸)

AIペプチド



● 1本200kcal/125ml

● 1本当たりたんぱく質量10g

(ホエイペプチド・BCAA・ホエイたんぱく質配合)

● 飲みやすいフルーツミックス風味

● 独自の糖質組成 **LogiC** (バラチノース配合)

栄養機能食品(亜鉛)

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

株式会社 明治

明治ニュートリションインフォ

検 索

日本流動食協会
ホームページ

<https://www.ryudoshoku.org/>



ミックス
責任ある木質資源を
使用した紙
FSC® C020495

株式会社 明治

〒104-8306 東京都中央区京橋2-2-1 お問い合わせ先：明治 お客様相談センター ☎0120-201-369

ホエイペプチド・BCAA配合流動食

明治メイバランス® リハサポート® Mini

BCAA
(分岐鎖アミノ酸)



AIペプチド

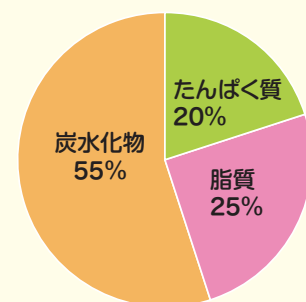
フルーツミックス風味

運動負荷時の栄養補給を考慮した
ホエイペプチド・BCAA配合流動食

特長

- 少量で高エネルギー設計の栄養調整食品
(1本200kcal/125ml)
- ホエイペプチド、BCAA (1本当たり2500mg)、
ホエイたんぱく質配合
- 独自の糖質組成 **LoGIC**®
パラチノース配合
- EPA・DHA等のn-3系脂肪酸配合
(n-6:n-3≒2.7:1)*
- MCT配合
MCTを全脂質の21%*配合しています。
- カルニチン配合
1本当たり30mg配合

エネルギーバランス



●飲みやすいフルーツミックス風味

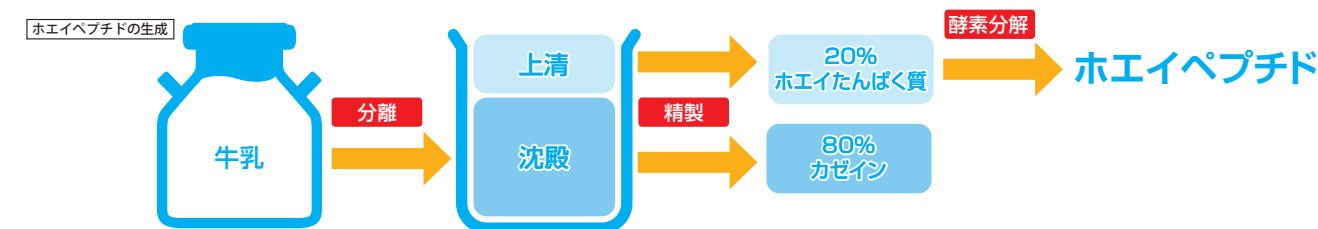
※ 参考値

AIペプチド

乳成分の研究により選抜されたホエイペプチド

ホエイたんぱく質を特定の酵素で分解し、平均分子量900-1100程度の消化吸収性に配慮されたホエイペプチドです。

ホエイペプチドとは、ホエイたんぱく質を酵素分解したものです。明治は、ホエイペプチドの研究を重ね、新しい力を持つホエイペプチドを発見し、「AIペプチド」と名付けました。
明治メイバランスリハサポートMiniは「AIペプチド」を配合しています。

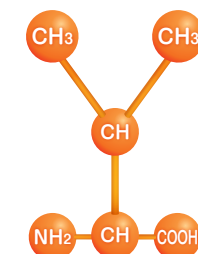


BCAA (分岐鎖アミノ酸)

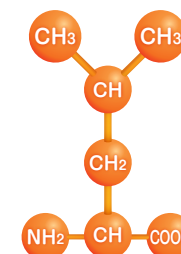
筋たんぱく質を構成する必須アミノ酸

バリン、ロイシン、イソロイシンを合わせて2500mgを配合しています。(1本当たり)

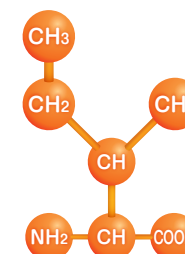
バリンの構造式



ロイシンの構造式



イソロイシンの構造式



必須アミノ酸であるBCAAを配合しています。BCAAはヒトの筋たんぱく質中の必須アミノ酸の多くを占めています。

1本当たり配合量
バリン540mg、ロイシン1380mg、
イソロイシン580mg



Low Glycemic Index Concept

糖質の吸収速度に配慮した独自の糖質組成

Glycemic Indexは血糖値推移曲線下面積 (AUC) を相対的に比較した指標です。

① 糖質成分

パラチノース

- ショ糖と同様に、グルコースとフルクトースが結合した2糖類です。
- ショ糖とは、グルコースとフルクトースの結合部位が異なります。
- 小腸で100%分解・吸収されるため、エネルギー量は4kcal/gです。

② 食物繊維

水溶性の難消化性デキストリンとアラビアガムを配合しています。

1本当たりの食物繊維の配合量は2.4gです。

使用例

運動負荷の前後に



たんぱく質、BCAAを
摂取したいとき



糖質の吸収速度に
配慮したいとき