

■ 標準組成表(1本 125ml 当たり)

一般組成	エネルギー	kcal	100
	たんぱく質	g	9.0
	脂質	g	1.6
	炭水化物	g	14.3
	糖質	g	11.8
	食物繊維※1	g	2.5
	灰分	g	0.4
ビタミン	水分	g	107.7
	ビタミンA※2	μgRAE	240
	ビタミンD	μg	20.0
	ビタミンE	mg	3.0
	ビタミンK	μg	40.0
	ビタミンB ₁	mg	0.20
	ビタミンB ₂	mg	0.24
	ナイアシン※3	mgNE	6.2
	ビタミンB ₆	mg	0.30
	ビタミンB ₁₂	μg	0.3～1.6
	葉酸	μg	27.2～78.6
	ピオチン	μg	13
	パントテン酸	mg	0.24～2.07
ミネラル	ビタミンC	mg	17～41
	コリン	mg	—
	ナトリウム (食塩相当量)	mg g	6 0.02
	カリウム※4	mg	6
	カルシウム※4	mg	8
	マグネシウム※4	mg	1
	リン※4	mg	119
	鉄	mg	2.2
	亜鉛	mg	1.5
	銅	mg	0.10
	マンガン	mg	0.22
	クロム	μg	2.5
	モリブデン	μg	3～13
	セレン	μg	6
	ヨウ素	μg	15
	塩素※4	mg	79
物性値	浸透圧※4	mOsm/ℓ	260
	pH(20℃)※4		3.3
	粘度(20℃)※4	mPa・s	8
	比重(20℃)※4		1.064(乳酸菌飲料風味、レモン風味)／1.065(白桃風味)

※1：食物繊維は1kcal/gで計算 ※2：レチノール活性当量 ※3：ナイアシン当量 ※4：参考値

栄養機能食品(ビタミンE)

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

- ビタミンEは、抗酸化作用により、体内の脂質を酸化から守り、細胞の健康維持を助ける栄養素です。
- 1日当たり1本を目安に摂取してください。
- 本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。
- 1日の摂取目安量を守ってください。
- 1日当たりの摂取目安量(1本)の栄養素等表示基準値(18歳以上、基準熱量 2,200kcal)に占める割合：ビタミンE47%
- 本品は、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。

■ 保存上の注意

- 段ボールケースでの保存時は、段ボールケースに記載されている積段数までの積載にとどめ、上に重いものを置かないでください。
- 常温で保存できますが、直射日光を避け、凍結するおそれのない場所に保存してください。
- 本容器はプラスチック容器です。落下等の衝撃や圧迫により容器が破損しやすいので、保存や取り扱いに注意してください。
- 段ボールケース開封時はカッターや先の尖ったものを使用しないでください。

さらに詳しい栄養組成はこちらをご覧ください

明治ニュートリションインフォ 検索

株式会社 明治 〒104-8306 東京都中央区京橋 2-2-1

日本流動食協会
ホームページ

<https://www.ryudoshoku.org/>

お問い合わせ先：明治 お客様相談センター 0120-201-369

■ アミノ酸組成(g/100kcal)※5

必須アミノ酸	ヒスチジン	0.20	非必須アミノ酸	アルギニン	0.28
	イソロイシン	0.59		アラニン	0.53
	ロイシン	1.28		アスパラギン酸	1.18
	リジン	1.11		グルタミン酸	1.69
	メチオニン	0.24		グリシン	0.18
	シスチン	0.35		プロリン	0.44
	フェニルアラニン	0.36		セリン	0.38
	チロシン	0.38		合 計	4.68
	スレオニン	0.50			
	トリプトファン	0.24			
合 計		5.78	アミノ酸合計		10.46

必須アミノ酸/非必須アミノ酸	1.24	フィッシャー比(BCAA/AAA)	4.4
必須アミノ酸/全アミノ酸	0.55	NPC/N	45

※5：実測例

■ 原材料(共通)

液状デキストリン(国内製造)、乳清たんぱく、難消化性デキストリン、食用油脂(なたね油、パーム分別油)、たんぱく質濃縮ホエイパウダー、酵母/乳化剤、pH調整剤、V.C、酸化防止剤(エリソルビン酸)、香料、甘味料(スクラロース)、グルコン酸亜鉛、硫酸鉄、V.E、ナイアシン、パントテン酸Ca、グルコン酸銅、V.A、V.B6、V.B2、V.B1、葉酸、V.K、V.D、ピオチン、V.B12、(一部に乳成分・大豆を含む)

■ アレルギー表示

本品に使用する原材料に含まれるアレルギー物質(特定原材料)

乳成分	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ
●	—	—	—	—	—	—	—

上記以外のアレルギー物質(特定原材料に準ずるもの)として、**大豆**を含む原材料を使用しています。

■ 賞味期限

製造後 360日

■ 包装<1ケース>

125ml×12本×2ボール

■ 使用上の注意

- ① 医師・栄養士・薬剤師等の指導のもとについて使用されることをお勧めします。
- ② 静脈内等へは絶対に注入しないでください。
- ③ 容器に変形・漏れ・膨張のあるもの、内容液に凝固・分離・悪臭・味の異常等がある場合は使用しないでください。
- ④ 食事の代替として使用する場合は、必要に応じてビタミン・ミネラル・微量元素等の栄養素や水分を補給してください。
- ⑤ 開封後はすぐお召し上がりください。
- ⑥ 長時間の加熱や繰り返しの加熱はしないでください。容器のまま直火や電子レンジにかけないでください。
- ⑦ 電子レンジで加温する場合は別容器に移してください。
- ⑧ 原材料由来の成分が沈殿・浮上することがありますが、栄養的な問題はありません。開封前によく振ってお飲みください。

健康にアイデアを

meiji

おいしい大人栄養

明治
MICHITAS
ミチタス



たんぱく質
高配合

ビタミンD
高配合

全ビタミン
配合※

100kcal/125ml

※食品表示基準に規定された13種のビタミンを配合

《医療従事者向け》

すっきりした味わいで、美味しく飲み続けられる!

商品特長



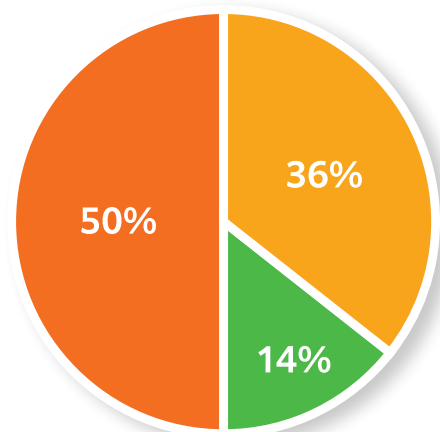
- ① たんぱく質高配合(9g)でカラダづくりをサポート
たんぱく原料として吸収の良い「ホエイプロテイン」を100%使用し、BCAAを配合
- ② ビタミンD高配合(20 μ g)でリハビリテーションをサポート
- ③ 1食不足分^{※1}の全ビタミン、^{※2}鉄・銅・亜鉛を配合し、日々の食事をサポート

※1 令和元年 国民健康・栄養調査(20歳以上の各性年代)の摂取量(中央値)と、日本人の食事摂取基準(2020年版)の推奨量または目安量を比較し、不足量の1/3(1食分を想定)以上を配合。

※2 食品表示基準に規定された13種のビタミンを配合。



エネルギーバランス



■ 糖質 + 食物繊維 ■ たんぱく質 ■ 脂質

- 100kcal / 125ml
明治メイバランス Miniカップミルクテイストシリーズと比較し、糖質が約60%、脂質が約70%低い栄養設計
- 食物繊維 2.5g 配合
- 13種のビタミン、8種のミネラル配合
- 鉄 2.2mg、亜鉛 1.5mg 配合

BCAAとは

BCAAとは筋たんぱく質を構成するバリン、ロイシン、イソロイシンの総称です。
これらは運動時に**筋肉のエネルギー源**となります。



明治 MICHITASカップは、たんぱく質源にロイシンを豊富に含む、高純度のホエイプロテインであるホエイプロテインアイソレート(WPI)を使用しています。

使用シーン



運動負荷の前後に



エネルギー量をおさえてたんぱく質を摂りたいとき



糖質や脂質に配慮しながら栄養素を補給したいとき

明治 MICHITAS カップは
ドラッグストア等でも
お買い求めいただけます

お手持ちのスマートフォン・タブレット
端末から簡単に取り扱い店舗を探せます

こちらをお読み取り下さい

