

健康にアイデアを

meiji

いつもの食事に混ぜてたんぱく質アップ。

明治
メイプロテイン®

たんぱく質補給食品

亜鉛と鉄も豊富!

無味タイプで使いやすい。

たんぱく質
10g

1包
(12.5g)
当たり

亜鉛
7mg

カルシウム
155mg

鉄
7mg



400g



12.5g×20包

消化吸収に優れた
乳清たんぱく配合

アミノ酸スコア100、
分岐鎖アミノ酸が豊富
(フィッシャー比 3.8)

混ぜやすい
粉末タイプ

栄養機能食品(亜鉛)

明治 **メイプロテイン** の召し上がり方

料理や飲料等に加え、よくかき混ぜて使用してください。

使用方法

- 大さじすりきり1杯(15ml)は、約5.0g(たんぱく質量として約4.0g)になります。
- 1日当たりの摂取目安量は、12.5g(大さじ約2.5杯)です。
- たんぱく質の必要量は人によって異なりますので、必要に応じて加減してください。

調理のポイント

- 熱湯等の高温ではたんぱく質が変性して溶けにくくなります。調理後70℃以下に冷ましてから本品を加えてください。
- 本品を加えた料理を加温する場合は、弱火または湯煎で温めてください。
- 果汁等の酸性の食品や、多量の塩類等と混合すると、たんぱく質の固まりが生じることがありますので、注意してください。

使用例



味噌汁



コンスープ



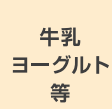
おかゆ



カレー



ミキサー食



牛乳
ヨーグルト
等

■ 標準組成表

		12.5g (1包)	100g
一般組成	エネルギー kcal	46	370
	たんぱく質 g	10.0	80.0
	脂質 g	0.15	1.2
	炭水化物 g	1.2	9.8
	糖質 g	1.2	9.8
	食物繊維 g	—	—
ビタミン	ビタミン A μgRAE※1	—	—
	ビタミン D μg	—	—
	ビタミン E mg	—	—
	ビタミン K μg	—	—
	ビタミン B1※2 mg	0.004	0.03
	ビタミン B2※2 mg	0.06	0.47
	ナイアシン※2 mgNE※3	3.7	29.5
	ビタミン B6※2 mg	0.001	0.009
	ビタミン B12※2 μg	0.4	3.4
	葉酸※2 μg	9	75
	パントテン酸 mg	—	—
	ビタミン C mg	—	—
ミネラル	ナトリウム (食塩相当量) mg g	83 (0.21)	660 (1.68)
	カリウム※2 mg	4.8	38.7
	カルシウム mg	155	1240
	マグネシウム※2 mg	1.1	8.6
	リン※2 mg	39	315
	鉄 mg	7.0	56.0
	亜鉛 mg	7.0	56.0
	銅※2 mg	0.005	0.04
	マンガン※2 mg	0.01	0.11
	クロム μg	—	—
	モリブデン μg	—	—
	セレン※2 μg	2	18

※1 レチノール活性量 ※2 参考値 ※3 ナイアシン当量

■ アミノ酸組成 (g/100g) ※2

必須アミノ酸	ヒスチジン	1.95	非必須アミノ酸	アルギニン	2.33
	イソロイシン	4.67		アラニン	3.98
	ロイシン	10.3		アスパラギン酸	8.95
	リジン	8.60		グルタミン酸	15.7
	メチオニン	2.21		グリシン	1.47
	シスチン	2.11		プロリン	5.46
	フェニルアラニン	3.42		セリン	3.64
	チロシン	3.60		合計	41.53
	スレオニン	4.07			
	トリプトファン	1.77			
	バリン	4.69			
	合計	47.39			
				アミノ酸合計	88.92
必須アミノ酸/非必須アミノ酸		1.14	フィッシャー比(BCAA/AAA)		3.8
必須アミノ酸/全アミノ酸		0.53			

■ 原材料

乳清たんぱく(ニュージーランド製造)、デキストリン/カゼインNa、炭酸Ca、乳化剤、グルコン酸亜鉛、ピロリン酸鉄、(一部に乳成分・大豆を含む)

■ アレルギー表示

本品に使用する原材料に含まれるアレルギー物質(特定原材料)

乳成分	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに
●	—	—	—	—	—	—

上記以外のアレルギー物質(特定原材料に準ずるもの)として、**大豆**を含む原材料を使用しています。

■ 賞味期限(開封前)

製造後24ヶ月

■ 包装(1ケース)

- ・12.5g×20包×3箱
- ・400g×10袋

■ 保存上の注意

- 段ボールケースでの保存時は、12.5g×20包は10段、400gは7段までの積載にとどめ、上に重いものを置かないでください。
- 常温で保存できますが、直射日光を避け、高温多湿でない場所に保存してください。
- 段ボールケース開封時はカッターや先の尖ったものを使用しないでください。

■ 使用上の注意

- ① たんぱく質摂取制限がある方は、必要に応じて、医師・栄養士・薬剤師等に相談の上、適切に使用してください。
- ② 外観や風味の異常等がある場合は使用しないでください。
- ③ 粉のまま絶対に召し上がらないでください。のどに詰まるおそれがあります。
- ④ 本品を加えた後は、なるべく早めにお召し上がりください。
- ⑤ 原材料由来の成分が沈殿・浮上することがありますが、品質には問題ありません。
- ⑥ 開封後はすみやかに使用してください。
- ⑦ 介護や介助の必要な方や、お子様の手の届かない場所に保存してください。
- ⑧ 濡れたスプーンを袋の中に入れてください。

栄養機能食品(亜鉛)

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

- 亜鉛は、味覚を正常に保つのに必要であるとともに、たんぱく質・核酸の代謝に関与して、健康の維持に役立つ栄養素です。
- 亜鉛は、皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。
- 1日当たり12.5gを目安に摂取してください。
- 本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。
- 1日の摂取目安量を守ってください。
- 乳幼児・小児は本品の摂取を避けてください。
- 亜鉛の摂り過ぎは、銅の吸収を阻害するおそれがありますので、過剰摂取にならないよう注意してください。
- 1日当たりの摂取目安量(12.5g)の栄養素等表示基準値(18歳以上、基準熱量2,200kcal)に占める割合：亜鉛80%
- 本品は、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。