

紙カップに
なりました!

明治 メイバランス® アイス

プラカップから紙カップに変更することで、年間約19トンのプラスチック削減に繋がります(22年度実績ベース)。

年間プラスチック
19トン
削減!!

明治メイバランスアイスは、
環境に配慮した**紙カップ**へリニューアル!!

商品特長

三大栄養素のバランスに配慮し、
ビタミン、ミネラルを配合した
栄養サポートアイス

1個80ml
当たり

たんぱく質
3.7g

食物繊維
2.5g

亜鉛
3.0mg

おいしく、1個80mlで100kcal
の食べきりサイズ

食べきりサイズ
1個80ml

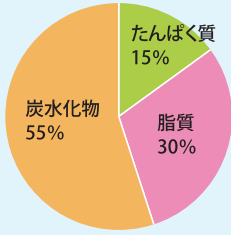
100
kcal



栄養機能食品(亜鉛) 食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

*写真・イラストはイメージです

明治メイバランスアイスのエネルギーバランス



明治メイバランスアイス^{※1}とラクトアイス(普通脂肪)^{※2}との比較【100kcal当たり】

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	食物繊維 (g)	ビタミンD (μg)	鉄 (mg)	亜鉛 (mg)
明治メイバランスアイス ^{※1} 1個(80ml)	100	3.7	3.4	15.5	2.5	0.70	0.75	3.0
ラクトアイス(普通脂肪) ^{※2}	100	1.4	6.3	10.2	0	Tr ^{※3}	0	0.2

※1 バニラ味・ストロベリー味 ※2 「文部科学省科学技術・学術審議会資源調査分科会報告 日本食品標準成分表2020年版(八訂)」をもとに100kcal当たりの数値に換算 ※3 Tr:微量

標準組成表(1個80ml当たり)

		バニラ味・ストロベリー味	チョコレート味
一般組成	エネルギー	kcal 100	100
	たんぱく質	g 3.7	3.7
	脂質	g 3.4	3.4
	炭水化物	g 15.5	15.5
	糖質	g 13.0	13.0
	食物繊維 ^{※1}	g 2.5	2.5
	灰分	g 0.57	0.75
	水分	g 37.7	38.8
ビタミン	ビタミンA ^{※2}	μgRAE ^{※3} 64	64
	ビタミンD	μg 0.70	0.70
	ビタミンE	mg 3.5	3.5
	ビタミンK ^{※2}	μg 0.34	0.43
	ビタミンB1	mg 0.28	0.28
	ビタミンB2	mg 0.33	0.33
	ナイアシン	mgNE ^{※4} 3.7	3.7
	ビタミンB6	mg 0.37	0.37
	ビタミンB12	μg 1.0	0.75
	葉酸	μg 45	45
	ピオチン ^{※2}	μg 2.0	2.1
	パントテン酸	mg 0.90	0.90
	ビタミンC ^{※2}	mg 16	16
	コリン	mg -	-
ミネラル	ナトリウム	mg 42	48
	(食塩相当量)	g (0.11)	(0.12)
	カリウム	mg 120	180
	カルシウム	mg 90	90
	マグネシウム	mg 7.5	17
	リン	mg 72	86
	鉄	mg 0.75	1.0
	亜鉛	mg 3.0	3.0
	銅 ^{※2}	mg -	0.091
	マンガン ^{※2}	mg -	0.095
	クロム ^{※2}	μg 0.15	2.1
	モリブデン ^{※2}	μg 3.1	4.0
	セレン ^{※2}	μg 2.7	2.8
	ヨウ素 ^{※2}	μg 14	15
塩素	mg 73	73	

※1 食物繊維は1kcal/gで計算 ※2 参考値 ※3 レチノール活性当量 ※4 ナイアシン当量

原材料

バニラ味

乳製品(国内製造)、砂糖、水あめ、植物油脂、難消化性デキストリン、乳たんぱく質、卵黄、寒天/香料、乳化剤、安定剤(増粘多糖類)、グルコン酸亜鉛、V.C、V.E、ピロリン酸鉄、ナイアシン、パントテン酸Ca、V.B6、V.B1、V.B2、V.A、葉酸、V.B12、V.D、(一部に卵・乳成分を含む)

ストロベリー味

乳製品(国内製造)、砂糖、水あめ、植物油脂、難消化性デキストリン、乳たんぱく質、卵黄、寒天/乳化剤、酸味料、安定剤(増粘多糖類)、野菜色素、グルコン酸亜鉛、V.C、香料、V.E、ピロリン酸鉄、ナイアシン、パントテン酸Ca、V.B6、V.B1、V.B2、V.A、葉酸、V.B12、V.D、(一部に卵・乳成分を含む)

チョコレート味

乳製品(国内製造)、砂糖、植物油脂、難消化性デキストリン、ココア、卵黄、乳たんぱく質、水あめ、寒天/乳化剤、安定剤(増粘多糖類)、V.C、グルコン酸亜鉛、香料、V.E、ピロリン酸鉄、ナイアシン、パントテン酸Ca、V.B6、V.B1、V.B2、V.A、葉酸、V.B12、V.D、(一部に卵・乳成分を含む)

アレルギー表示

本品に使用する原材料に含まれるアレルギー物質(特定原材料)

乳成分	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに
●	●	-	-	-	-	-

賞味期限(開封前)

製造後24ヶ月

包装(1ケース)

各種...80ml×6個×8カルトン



各種カルトン

保存上の注意

- 18℃以下で保存してください。
- 一度溶けたものは再度冷凍しても、もとのようには固まりません。
- 落下等の衝撃や圧迫により容器が破損しやすいので、保存や取り扱いに注意してください。
- 段ボールケース開封時はカッターや先の尖ったものを使用しないでください。

使用上の注意

- ① 医師・栄養士・薬剤師等の指導にもとづいて使用されることをお勧めします。
- ② 乳糖が含まれているので、乳糖不耐症の方は使用しないでください。
- ③ 容器に漏れ・膨張のあるもの、内容物に悪臭・味の異常等がある場合は使用しないでください。
- ④ 開封後はすぐにお召し上がりください。
- ⑤ 開封時には容器のふちにご注意ください。

栄養機能食品(亜鉛)

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

- 亜鉛は、味覚を正常に保つのに必要であるとともに、たんぱく質・核酸の代謝に関与して、健康の維持に役立つ栄養素です。
- 亜鉛は、皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。
- 1日当たり2個を目安に摂取してください。
- 本品は、多量摂取により疾病が治癒したり、より健康が増進するものではありません。
- 亜鉛の摂り過ぎは、銅の吸収を阻害するおそれがありますので、過剰摂取にならないよう注意してください。
- 1日の摂取目安量を守ってください。
- 乳幼児・小児は本品の摂取を避けてください。
- 1日当たりの摂取目安量の栄養素等表示基準値(18歳以上、基準熱量2,200kcal)に占める割合：亜鉛68%
- 本品は、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。