

健康にアイデアを

meiji

いつもの食事に混ぜるだけ!  
エネルギーと  
たんぱく質アップ



大さじ1杯  
(15g) 当たり

エネルギー  
100kcal

たんぱく質  
3.5g

165g/本

## 商品特長

「乳清たんぱく質」を使用

「中鎖脂肪酸 (MCT)」を使用

無味タイプなので  
「味が変わりにくい」

ペースト状なので  
「混ぜやすい」

チューブ容器なので  
「出しやすい」

使い方は  
カンタン!

※スプーンなどで計量して  
加えてください。



## 使用量とエネルギー・たんぱく質量の目安

	小さじ(5g)	大さじ(15g)	
使用量	1杯(約5.0g)	1/2杯(約7.5g)	1杯(約15g)
エネルギー	33kcal	50kcal	100kcal
たんぱく質	1.2g	1.8g	3.5g

## こんな方におすすめ

- ♥ いつもの食事で手軽に栄養摂取量をアップしたい方に
- ♥ 食事量が減ってきた方に
- ♥ エネルギーとたんぱく質をとりたい方に

## 使用方法

ごはん、おかず、汁物、飲み物などに適量混ぜて使用してください。

※冷たい食品では混ぜりにくい場合がありますので、よく混ぜて使用してください。

見た目も味も  
変わりにくい



### 使用例 1

おかゆに  
小さじ1杯(約5.0g)で

エネルギー **33kcalアップ** ↑  
たんぱく質 **1.2gアップ** ↑



### 使用例 2

みそ汁に  
大さじ1/2杯(約7.5g)で

エネルギー **50kcalアップ** ↑  
たんぱく質 **1.8gアップ** ↑



### 使用例 3

ゼリー食のハンバーグに  
大さじ1杯(約15g)で

エネルギー **100kcalアップ** ↑  
たんぱく質 **3.5gアップ** ↑

※写真は明治栄養アップペーストを使用した調理例です。

標準組成表		1本165g当たり	100g当たり	15g当たり
一般組成	エネルギー kcal	1101	667	100
	たんぱく質 g	38.0	23.0	3.5
	脂質 g	97.4	59.0	8.9
	うち中鎖脂肪酸 g	79.2	48.0	7.2
	炭水化物 g	24.8	15.0	2.3
	糖質 g	18.2	11.0	1.7
	食物繊維 g	6.6	4.0	0.6
ミネラル	ナトリウム mg	182	110	17
	(食塩相当量) g	(0.46)	(0.28)	(0.04)

## 原材料

中鎖脂肪酸トリグリセライド(中国製造)、乳清たんぱく、麦芽糖、大豆食物繊維/乳化剤、(一部に乳成分・大豆を含む)

## アレルギー表示

本品に使用する原材料に含まれるアレルギー物質(特定原材料)

乳成分	卵	小麦	そば	落花生	えび	かに
●	—	—	—	—	—	—

上記以外のアレルギー物質(特定原材料に準ずるもの)として、大豆を含む原材料を使用しています。

## 賞味期限(開封前)

製造後240日

## 包装

165g×12本×2ボール

## 保存上の注意

- 段ボールケースでの保存時は6段までの積載にとどめ、上に重いものを置かないでください。
- 常温で保存できますが、直射日光を避け、凍結するおそれのない場所に保存してください。
- 開封後は、冷蔵保存してください。
- 段ボールケース開封時はカッターや先の尖ったものを使用しないでください。

## 使用上の注意

- ① エネルギーやたんぱく質摂取制限のある方は、必要に応じて医師・栄養士・薬剤師等に相談の上、適切に使用してください。
- ② 容器に漏れ・膨張のあるもの、内容物に悪臭・味の異常等がある場合は使用しないでください。
- ③ 内容物をそのまま召し上がらないでください。のどに詰まるおそれがあります。
- ④ 揚げたり炒めたりすると煙が出たり、泡立ちが起こり危険ですので加熱しないでください。
- ⑤ 本品を加えた後は、なるべく早めにお召し上がりください。
- ⑥ ポリスチレン(PS)製の容器(カップラーメン等)には使用しないでください。容器の内部が変質したり、破損したりするおそれがあります。
- ⑦ 開封後はすみやかに使用してください。
- ⑧ 食品に混ぜた後、原材料由来の成分が沈殿・浮上することがありますが、栄養的な問題はありません。
- ⑨ 初めてご使用になる場合は、小さじ1杯(約5.0g)程度から徐々に増やすようにしてください。1回の摂取量が多いと、お腹がゆるくなる場合があります。