

ご使用に際して、この説明文書を必ずお読みください。また、必要な時に読めるよう大切に保存してください。

meiji

のどの痛み・荒れ・声がれに

第3類医薬品

口腔内殺菌消毒薬

日本標準商品分類番号

87279

# 明治のどフレッシュ

- ①明治のどフレッシュは、有効成分ポビドンヨードをのどの患部に直接噴射する「のど治療薬」です。
- ②風邪やタバコ等で、のどの炎症が気になる時、携帯に便利なオーバーキャップ式の使いやすい容器なので、いつでもどこでも手軽に使用することができます。
- ③ツインノズル(2つの噴射口)だから、痛んだのどの広い範囲に薬液が直射し、のどスッキリさわやかです。

## ⚠ 使用上の注意

### ⊗ してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなります)

#### ① 次の人は使用しないでください。

本剤又は本剤の成分によりアレルギー症状を起こしたことがある人。

#### ② 長期連用しないでください。

### 相談すること

#### ① 次の人は使用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

- (1) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
- (2) 授乳中の人。
- (3) 薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。
- (4) 次の症状のある人。  
口内のひどいただれ
- (5) 次の診断を受けた人。  
甲状腺機能障害

#### ② 使用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに使用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

関係部位	症状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ
口	あれ、しみる、灼熱感、刺激感
消化器	吐き気
その他	不快感

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症状
ショック (アナフィラキシー)	使用後すぐに、皮膚のかゆみ、じんましん、声のかすれ、くしゃみ、のどのかゆみ、息苦しさ、動悸、意識の混濁等があらわれる。

#### ③ 5～6日間使用しても症状がよくならない場合は使用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください。

## 明治のどフレッシュ

**成分・分量** 1mL中 ポビドンヨード4.5mg(有効ヨウ素として0.45mg)

●添加物として、*l*-メントール、ユーカリ油、グリセリン、エタノール、香料、その他2成分を含有します。

### 【成分・分量に関連する注意】

本剤の使用により、銀を含有する歯科材料(義歯等)が変色することがあります。

**効能・効果** のどの炎症によるのどのあれ・のどのいたみ・のどのはれ・のどの不快感・声がれ

**用法・用量** 1日数回適量をのどの粘膜面に噴射塗布してください。

### 【用法・用量に関連する注意】

- (1) ノズルをのどの患部にむけて、アーツと声を出しながら2～3回直射してください。(息を吸いながら使用すると、液が気管支や肺に入ることがあります。)
- (2) 小児に使用させる場合には、保護者の指導監督のもとに使用させてください。
- (3) 本剤はのどの患部への噴射塗布だけに使用し、キズややけどへの使用や、内服はしないでください。
- (4) 目に入らないように注意してください。万一、目に入った場合には、すぐに水又はぬるま湯で洗ってください。なお、症状が重い場合には、眼科医の診療を受けてください。
- (5) 定められた用法、用量を厳守してください。

### 【保管及び取扱い上の注意】

- (1) 直射日光の当たらない涼しい所に保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。(誤用の原因になったり品質が変わることがあります。)
- (4) 衣服等に付着すると着色しますので注意してください。なお、付着した場合にはすぐに水でよく洗い落としてください。
- (5) 火気に近づけないでください。
- (6) ノズルの先端を針等で突くと折れた時に大変危険ですので、絶対にやめてください。
- (7) 本剤を使用しているとき最後に噴射しきれずに容器内に薬液が残りますが、表示された内容量を噴射できるよう考慮した量を入れてあります。
- (8) 使用期限を過ぎた製品は使用しないでください。

### <製品情報問い合わせ先>

Meiji Seika ファルマ株式会社 <すり相談室> ☎ 0120-841-704  
受付時間:9時から17時まで(土、日、祝日を除く)

### <副作用被害救済制度の問い合わせ先>

(独)医薬品医療機器総合機構 電話0120-149-931(フリーダイヤル)  
[http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai\\_camp/index.html](http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai_camp/index.html)

## 明治のどフレッシュの使い方

- ① 最初にお使いになる時は、のどに向けて液が出るまで4～5回押ししてください。
- ② 薬液がノズルの先端にたまった時は、液だれを防ぐために清潔な布等で拭き取ってください。
- ③ 携帯時にキャップがはずれないように、キャップをしっかり閉めてください。



吸入しないように、アーツと声を出しながら2～3回直射してください。

発売元  
株式会社 明治  
104-8306 東京都中央区京橋2-2-1

製造販売元  
Meiji Seika ファルマ株式会社  
東京都中央区京橋2-4-16

# MEIJI NODO FRESH

## Precautions

### <Never Do>

(Follow the instructions or worsening of the present symptoms as well as adverse reactions may occur.)

1. **Anyone who has had allergic symptoms to this product or any of the ingredients of the product should not take this medication.**
2. **Avoid continuous use of this product for a long period.**

### <Need to Consult>

1. **Consult a physician, a pharmacist, or a registered salesclerk before using this product if:**
  - (1) You are pregnant or suspect you might be pregnant.
  - (2) You are breast feeding your baby.
  - (3) You have a history of allergic symptoms induced by drugs, etc.
  - (4) You have severe oral mucosa erosion.
  - (5) You were diagnosed with thyroid dysfunction.
2. **In the case where any of the following symptoms appears after using this product, since there is a possibility of adverse reactions, immediately stop using this product and consult a physician, a pharmacist, or a registered salesclerk, bringing this package insert.**

Affected site	Symptoms
Skin	Rash/redness, itching
Mouth	Roughness, smarting pain, burning sensation, irritation
Digestive system	Queasy feeling
Others	Discomfort

The following serious symptoms may rarely appear. In such case, immediately consult a physician.

Name of Symptom	Symptoms
Shock (Anaphylaxis)	Immediately after taking this product, symptoms such as itchy skin, urticaria, hoarseness, sneezing, itchy throat, respiratory distress, palpitation, or clouding of consciousness may occur.

3. **In the case where symptoms do not improve despite use of this product for 5 to 6 days, stop using this product and consult a physician, a pharmacist, or a registered salesclerk, bringing this package insert.**

## Composition

Active ingredients:povidone iodine 4.5mg/mL (available iodine 0.45mg/mL)

●Additives:*l*-menthol, eucalyptus oil, glycerin, ethanol, flavor and two other additives

## <Precautions>

The color of dental materials (such as dentures) containing silver may change when using this product.

## Indications

Throat chapping, throat pain, throat swelling, throat discomfort and hoarseness caused by inflammation of the throat

## Dosage and Administration

Spray the throat mucosa several times a day.

## <Precautions>

- (1) **Direct the nozzle toward the affected area of the throat and apply 2 to 3 times while saying "Ha" aloud.**  
(If you apply while breathing in, the liquid may get into the bronchi or lungs. )
- (2) Children should be supervised by their guardians while using this product.
- (3) This product is only for spraying the throat:do not ingest or use for cuts or burns.
- (4) Take care so that this product does not get into the eyes. Should it get into the eyes, immediately rinse them with water or lukewarm water and see an ophthalmologist if you develop a severe irritation.
- (5) Use this product exactly as indicated under "Dosage and Administration".

## How to use

- (1) After uncapping, when the container is new, you must press the top of the container while directing the nozzle toward the throat 4 or 5 times until the product comes out.
- (2) If necessary, wipe the nozzle with a clean cloth, etc., to avoid dripping of the product.
- (3) Capping and storing. Cap tightly to avoid accidental removal of the cap while you are carrying the product.

## Cautions for storage and handling

- (1) Store in a cool place avoiding direct sunlight.
- (2) Keep out of reach of children.
- (3) To prevent improper use and loss of quality, do not transfer the product to another container.
- (4) Pay attention to coloring when it comes into contact with natural fabrics, etc. Immediately wash it off with water in this case.
- (5) Never put this product close to fire.
- (6) Never prick the tip of the nozzle with a needle etc., because it is very dangerous when the needle breaks.
- (7) Please note that after the indicated content of the container has been used up, some unusable residual volume will still remain in the container.
- (8) Do not use the product after its validity date has expired.

## Further information available from

Meiji Seika Pharma Co., Ltd. Drug Information Center:Phone ☎ 0120-841-704 Office hours: 9 am- 5 pm(except Sat., Sun. and holidays)

Distributed by

**Meiji Co., Ltd.**

2-2-1 Kyobashi, Chuo-ku, Tokyo, Japan

Manufactured and Distributed by

**Meiji Seika Pharma Co., Ltd.**

2-4-16 Kyobashi, Chuo-ku, Tokyo, Japan