

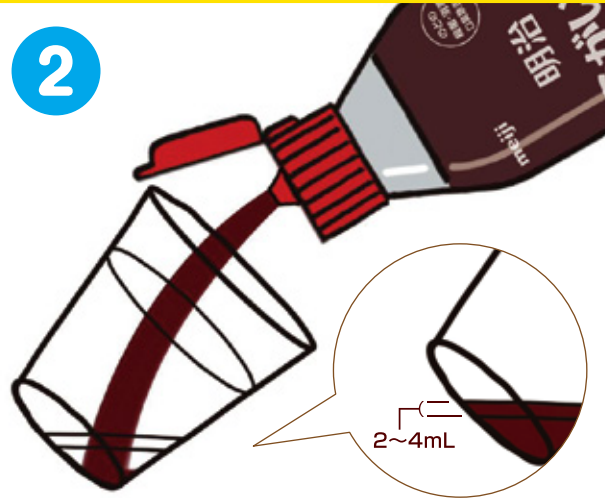
正しいうがい液の作り方

1



付属の計量カップで用法・用量を守ってご使用ください。
※50mLに計量カップは付属していません。

2



計量カップを傾け、計量カップの2本の目盛り(2~4mL)の間までうがい薬を入れます。

3



計量カップを水平にし、線まで水を入れて薄めます。

約60mLのうがい液ができあがり!

正しいうがいの仕方 正しい濃度にうすめたうがい液60mLを3度に分けてうがいのする

1



1度目のうがい

食べかすや、口の中の有機物を取るため口に含み比較的強くうがいのする

2



2度目のうがい

上を向いて、のどの奥までうがい液が届くように15秒程度うがいのする

3



3度目のうがい

2度目と同様、うがい液が口の中からのどに十分に届くように15秒程度うがいのする