



材料【2人分】

明治モzzarellaとろけるスライスチーズ	2枚
トマト	2個
タマネギ	1/4個
アボカド	1/2個
カニカマ	4本
塩・コショウ	適量
オリーブオイル	適量
クレソン	適量

作り方

1. トマトの中身をくり抜く。
2. 1の中身は小角に切り、タマネギはみじん切り、アボカド、カニカマは小角に切り、塩コショウで味を調える。
3. 1に2をつめてオリーブオイルをかけ、明治モzzarellaとろけるスライスチーズをのせてトースターで焼く。
4. 3を器に盛りつけ、クレソンを飾る。

ワンポイント!

中をくり抜いたトマトにアボカドとカニカマを詰めモzzarellaチーズをのせて焼きました。モzzarellaチーズが食材のまとめ役。おしゃれで美味しい1品です。