



材料【2人分】

明治モッツアレラとろけるスライスチーズ	2枚
油揚げ	1枚
ホウレンソウ	1/4束
塩・コショウ	適量

作り方

1. ホウレンソウは水洗いしてラップにつつまみ、500wのレンジで30秒加熱。粗熱をとって水気を絞り、軽く塩コショウして4cm幅に切っておく。
2. 油揚げを半分に切り、1のホウレンソウと明治モッツアレラとろけるスライスチーズを間に挟む。口は楊枝か Pasta で留める。
3. フライパンを弱火で熱し、2を表面がパリッとするまで両面焼く。楊枝やPastaははずす。

ワンポイント!

表面はパリッと、中からチーズがとろ〜りあふれる、ふたつの食感。