



材料

明治グリルスライスチーズ	3枚
食パン (サンドイッチ用)	6枚
からしマヨネーズ	適量
ハム	1枚
きゅうり	4枚
卵フィリング	30g

作り方

1. ハート型に抜いた食パンに、からしマヨネーズを塗る。
2. ハート型に抜いたハムときゅうり、卵フィリングをそれぞれ1でサンドする。
3. チーズもハートに抜き、2のパンの上のにせる。

備考

ハートの型をサイズ違いで2種類以上使用すれば、見栄えにバリエーションが出来ます。