



材料【2人分】

明治グリルスライスチーズ	8枚
牛薄切り肉	8枚
コショウ	少々
サラダ油	大さじ1/2
グリーンカール	適量
ミニトマト	適量

作り方

1. 牛肉にコショウをふり、グリルスライスチーズがはみ出ないように巻く。
2. フライパンにサラダ油を熱し、巻き終わりを下にして並べ、転がしながらフライパンで焼く。
3. 器にグリーンカール、ミニトマトを盛りつける。

ワンポイント!

牛肉にグリルスライスチーズをくるくる巻きます。冷めても美味しいのでお弁当にもおすすめです。