



材料【2人分】

明治グリルスライスチーズ	3枚
油揚げ	2枚
納豆	3パック
ねぎ	30g
しょうゆ	小さじ2
揚げ油	適量

作り方

1. 油揚げは、ヨコ半分に切り、綿棒などで、油揚げを伸ばすように押し、中を開き袋にする。
2. ねぎは小口切りにする。
3. ボウルに、納豆、2、手でちぎったスライスチーズ、しょうゆを入れて混ぜ合わせ、1に詰め、閉じ口をつま楊枝などで止める。
4. 揚げ油で3を揚げ、閉じ口につけたつま楊枝を取り除き、器に盛りつける。

ワンポイント!

熱爛に!発酵食品同士の意外なマッチング。