

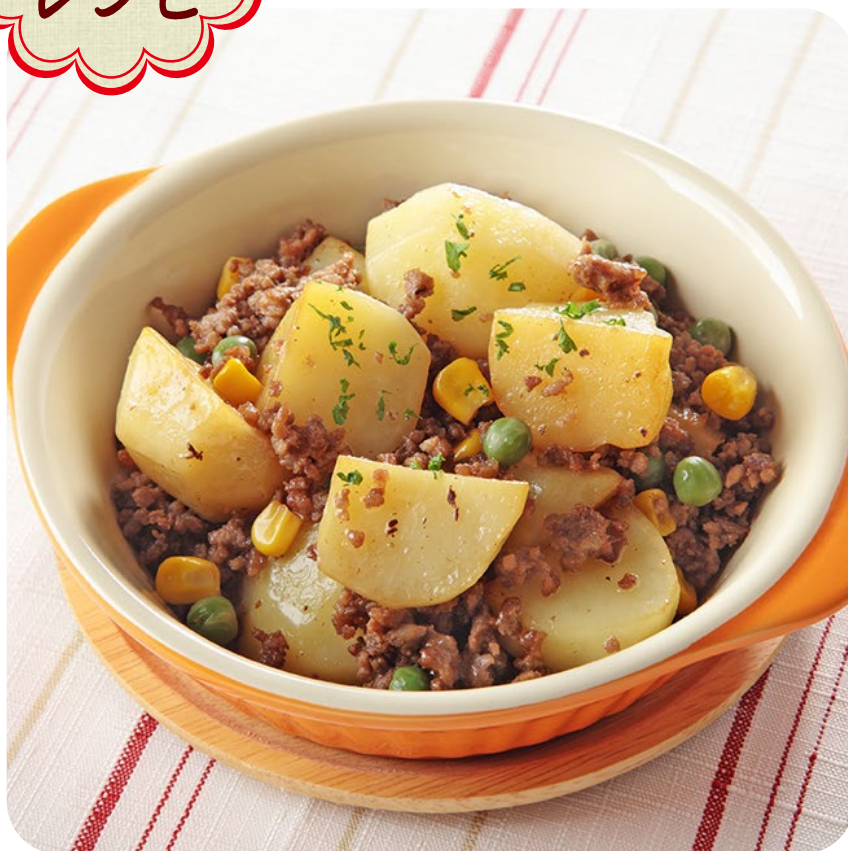


| 朝食レシピ | コーンソフトバター入り |

ひき肉とポテトのホットサラダしょうゆの香り

素材に、こだわり。

明治 **コーンソフト**



株式会社 明治 Copyright Meiji Co., Ltd. All Rights Reserved.

材料

じゃがいも…3~4個

合いびき肉…100g

[a]【グリーンピース(冷凍・缶など)・コーン(冷凍・缶など)

…各大さじ2]

しょうゆ…小さじ2

明治コーンソフトバター入り…大さじ1

パセリ(みじん切り)…適量

作り方

①じゃがいもはひと口大に切り、耐熱容器に入れ、ラップをかけ、電子レンジ(600W)で約3分30秒加熱する。

②フライパンにコーンソフトバター入りを熱し、ひき肉を入れていため、火が通ったら①を加え、しょうゆを回し入れ、[a]を加えて混ぜる。

③器に盛り付け、パセリをふる。