

| 朝食レシピ | コーンソフト |

パンココット

素材に、こだわり。

明治 **コーンソフト**

きちんと
朝食
レシピ



株式会社 明治 Copyright Meiji Co., Ltd. All Rights Reserved.

材料(2人分)

食パン(8枚切り)…2枚

明治コーンソフト…大さじ2

卵…2個

ブロッコリー(小房に分けてゆでる)…40g

ミニトマト(縦半分に切る)…2個

明治ピッツァミックスチーズ…40g

パセリ(みじんぎり)…適量

作り方

①食パンにコーンソフトを塗り、1枚を十字に4等分に切る。

②ココット皿(又は耐熱容器)にコーンソフト(分量外)を塗り、
①を入れ、ブロッコリー、ミニトマト、卵、塩・こしょう、ピッツァミック
スチーズをのせ、オーブントースターで約5分焼き、パセリをふる。