

## ご参考情報：子育てに関する情報収集についての意識調査

明治とポーネルドは、協業プロジェクトの立ち上げに際して、子育てに関する情報収集の実態を明らかにすべく、全国の0歳から6歳までの子を持つ母親を対象に意識調査を行いました。

### 【 調査結果のポイント 】

#### ■ 子育てに関する情報収集の意識

- 9割超の母親が、「栄養・食事」と「あそび」に関する情報は重要と回答
- 一方で、「情報が多すぎる」「選択した情報が適切だったか不安」といった悩みを抱える方が約7割

#### ■ 子育てに関する情報収集の手段

- 子育てで、最も利用頻度の高い情報源は「ネット検索」、次いで「SNS」となった
- 一方で、信頼性が高いと考える情報源は「家族・友人」、次いで「医師・助産師・保育士等の専門家」。時間に限りがある子育てのなかで常に適切な情報に当たる難しさが垣間見えた
- 「栄養・食事」と「あそび」に関する情報が同時に得られることに価値があると考える方は、87%にのぼった

### 【 調査概要 】

調査方法：インターネット調査

調査対象：0歳～6歳の子どもを長子に持つ、20～45歳の母親

有効回答数：子どもの年齢に応じた以下5グループで、合計1,214サンプル

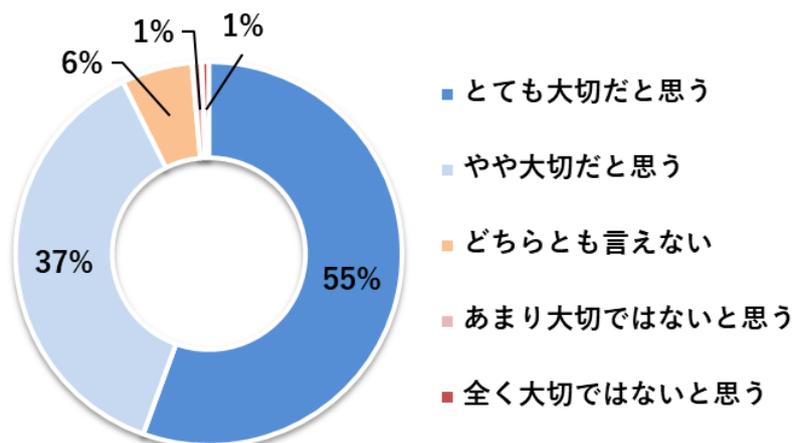
- ①0歳の子どもを長子に持つ母親 221名 / ②1歳の子どもを長子に持つ母親 221名 /
- ③2歳の子どもを長子に持つ母親 221名 / ④3歳の子どもを長子に持つ母親 221名 /
- ⑤4～6歳の子どもを長子に持つ母親 330名

調査時期：2022年2月8日～2月14日

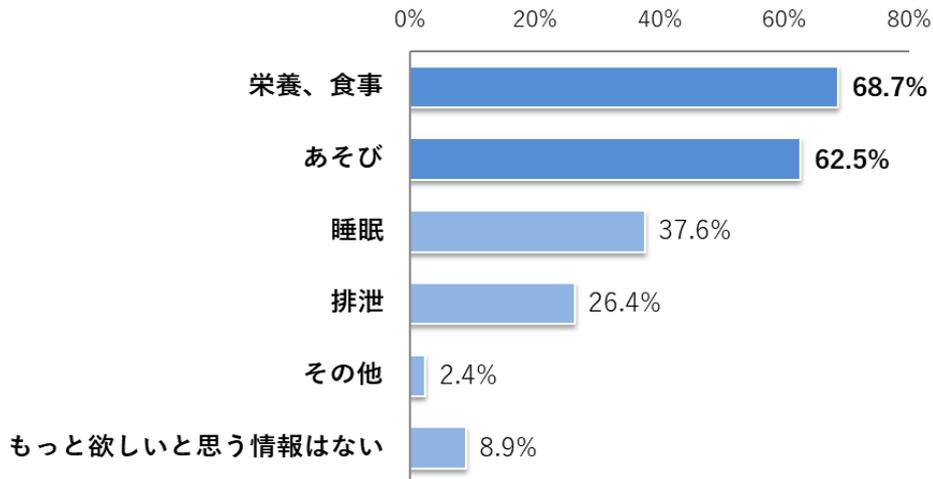
### 【 調査結果 】

※構成割合は四捨五入しているため、合計が100にならない場合があります。

・子育てに関して、適切な情報を得ることはどれくらい大切だと思いますか。(n=1,214)

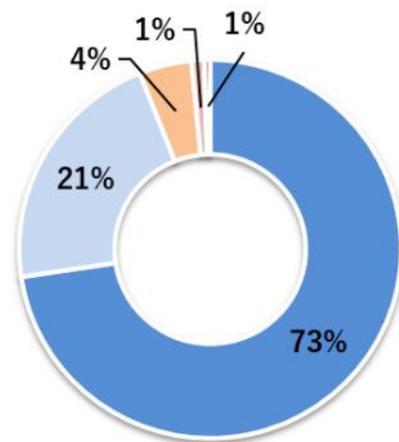
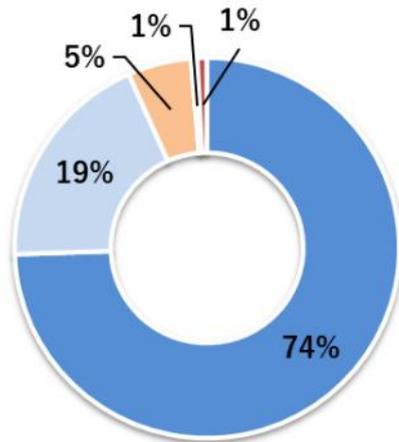


・子育てに関して、もっと欲しいと思う情報は何か。当てはまるものを全て選択ください。(n=1,214)



・子どもの成長にとって、「しっかりあそぶこと」はどれくらい重要だと思いますか。(n=1,214)

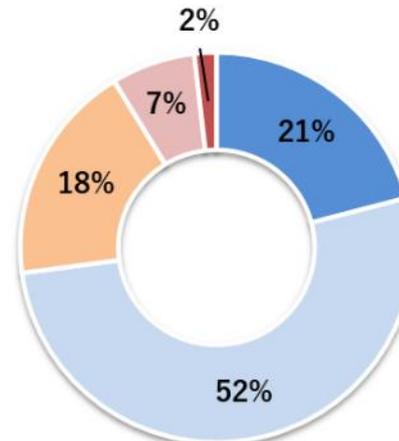
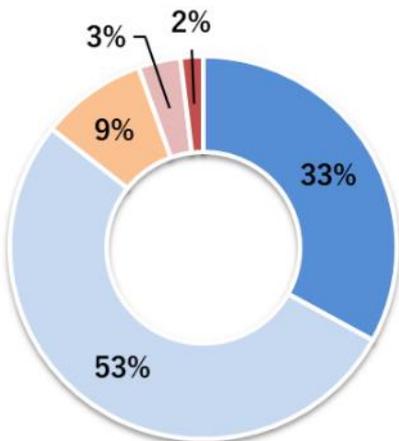
・子どもの成長にとって、「しっかり栄養をとること」はどれくらい重要だと思いますか。(n=1,214)



■ とても重要 ■ やや重要 ■ どちらとも言えない ■ あまり重要ではない ■ 全く重要ではない

・子育てに関する情報はたくさんあるが、多すぎて何を信じたらよいかわからない、と思うことはありますか。(n=1,214)

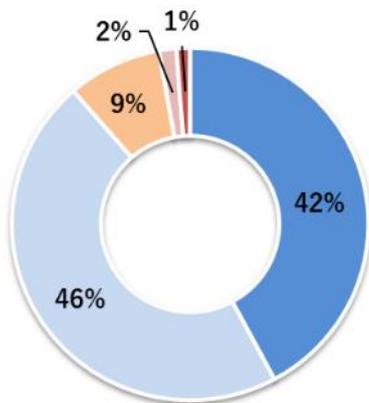
・子育てに関する情報がたくさんある中、自分が選択した情報で本当によかったのか不安に思うことはありますか。(n=1,214)



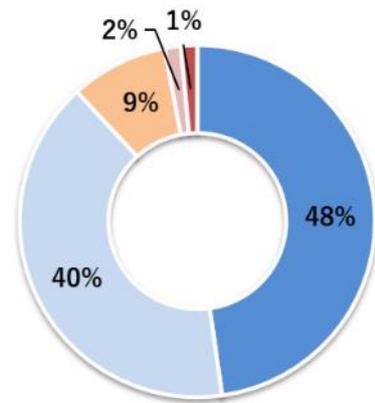
■ よくある ■ 時々ある ■ どちらとも言えない ■ あまりない ■ 全くない

子育てに関する情報収集が大切であると考えている方は、92%にのびりました。中でも、「栄養・食事」と「あそび」に関する情報のニーズが高く、それらのトピックを重要と考える方も、9割を超える結果となりました。一方で、「情報が多すぎて何を信じたらよいか分からないと思うことがある」と答えた方が86%、「選択した情報が本当に適切だったのか不安に思うことがある」と答えた方が73%おり、情報の取捨や判断への課題もうかがえました。

・子どもの成長にあった「あそびやおもちゃ」について、信頼できる情報を得ることは大切だと思いますか。(n=1,214)

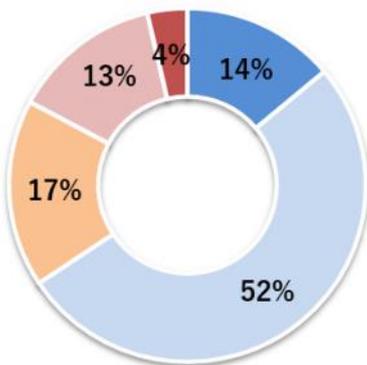


・子どもの成長にあった「栄養や離乳食・食事の進め方」について、信頼できる情報を得ることは大切だと思いますか。(n=1,214)

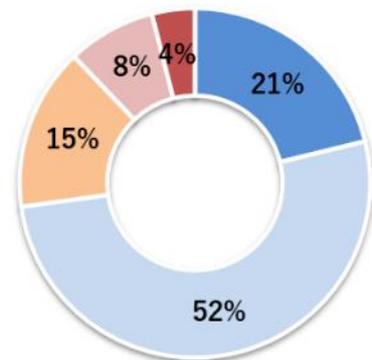


■ とても大切だと思う ■ やや大切だと思う ■ どちらとも言えない ■ あまり大切ではないと思う ■ 全く大切ではないと思う

・子どもの成長にあった「あそびやおもちゃ」に関して、実際に情報収集はしていますか。(n=1,214)



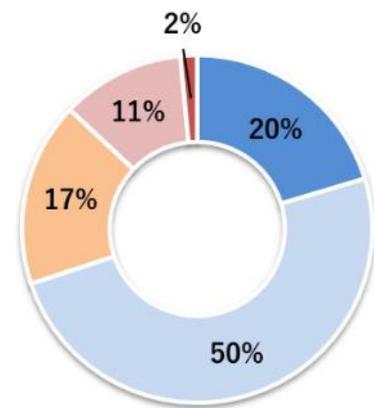
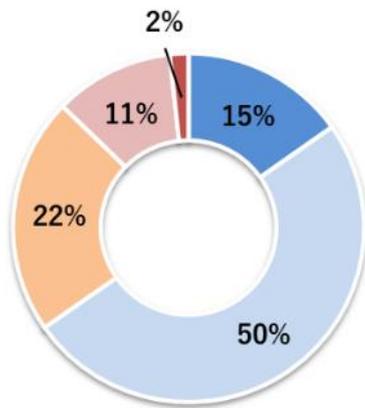
・子どもの成長にあった「栄養や離乳食・食事の進め方」について、実際に情報収集はしていますか。(n=1,214)



■ よくしている ■ 時々している ■ どちらとも言えない ■ あまりしていない ■ 全くしていない

・「あそびやおもちゃ」について、情報が多すぎて何を実践したらよいかわからなくなり、負担や不安を感じることはありますか。(n=1,214)

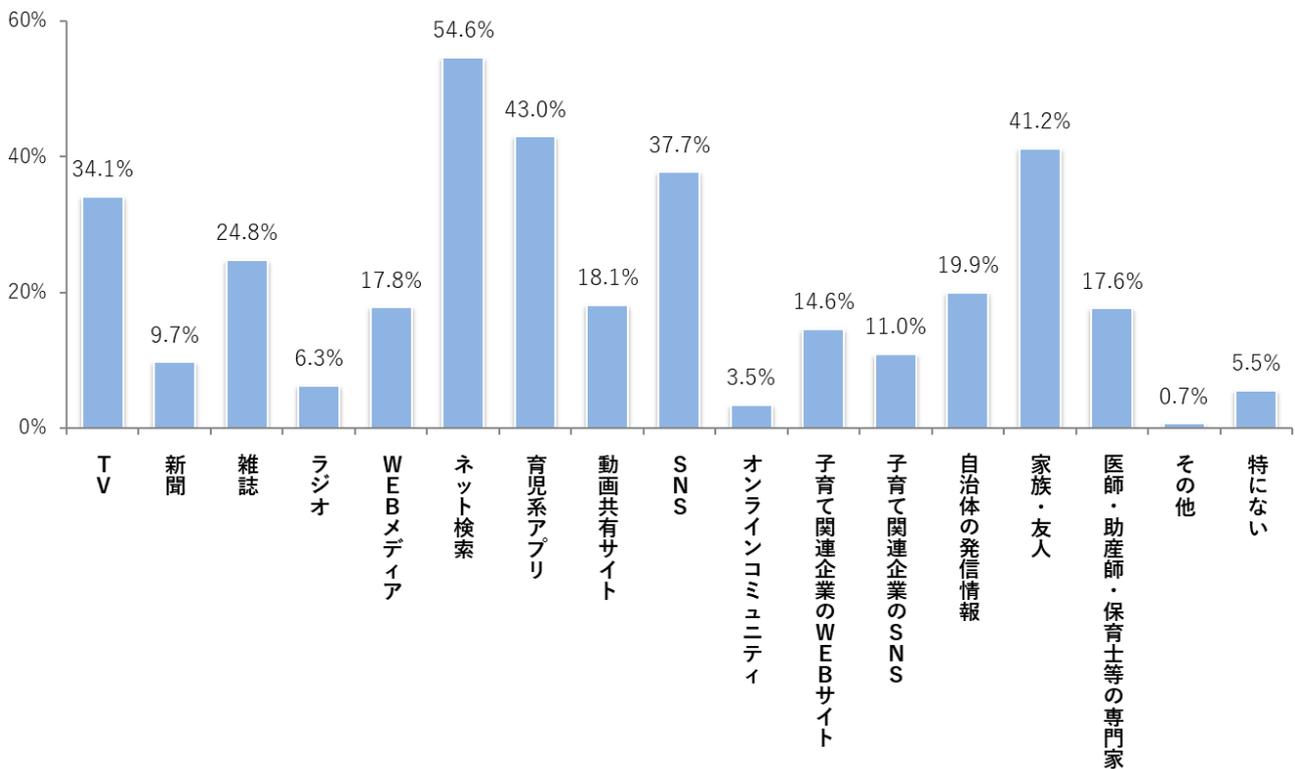
・「栄養や離乳食・食事の進め方」について、情報が多すぎて何を実践したらよいかわからなくなり、負担や不安を感じることはありますか。(n=1,214)



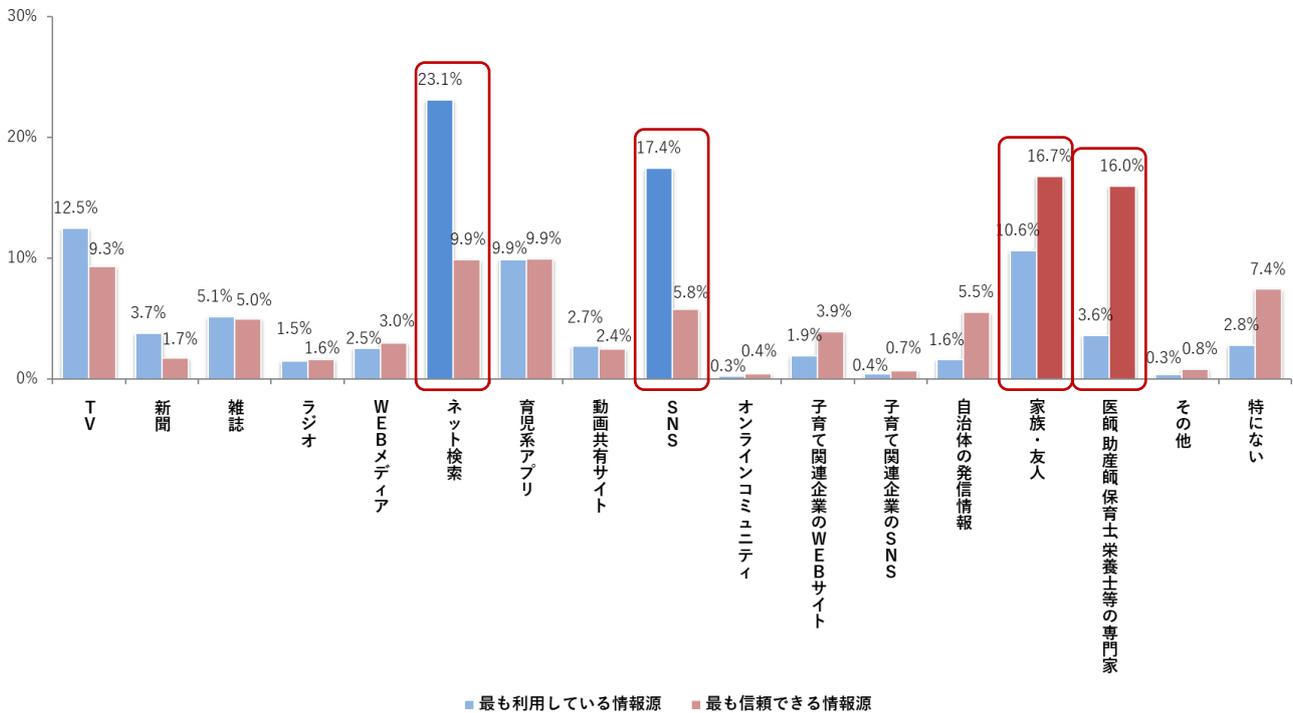
■ よくある ■ 時々ある ■ どちらとも言えない ■ あまりない ■ 全くない

特に関心の高かった「栄養・食事」と「あそび」のトピックに絞って調査してみると、いずれも88%の母親が信頼できる情報を得ることが大切と考え、実際に情報収集をしていると答えた方も「食事・栄養」で73%、「あそび」で66%にのびりました。一方で、情報が多すぎて実践に移しづらく、負担や不安を感じる方が「食事・栄養」で70%、「あそび」で65%、いることも分かりました。

・子育てに関するあなたの情報源について、当てはまるものを全てお選びください。(n=1,214)

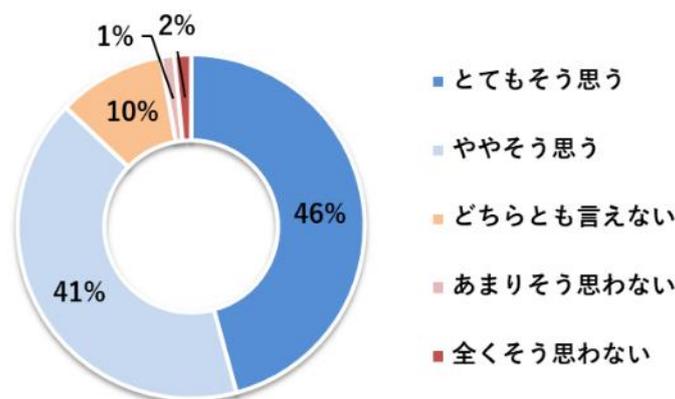


・子育てに関するあなたの情報源について、「最も利用している情報源」と「最も信頼できる情報源」をそれぞれお選びください。(n=1,214)



子育ての情報を得るために、半数以上の母親が、「ネット検索」(54.6%)、「育児系アプリ」(43.0%)を利用していました。さらに、子育ての情報源として、最も利用頻度の高いものは「ネット検索」、次いで「SNS」となりました。一方で、信頼性が高いと考える情報源は「家族・友人」、次いで「医師・助産師・保育士等の専門家」でした。人から得られる情報に信頼を寄せつつも、手軽に済ませられるインターネット検索やSNS、アプリを活用している現状が明らかになりました。

・子どもの年齢や成長にあった「あそびやおもちゃ」と「栄養や離乳食・食事の進め方」についての情報を同時に受け取れる場合、あなたの子育てにとって価値があると思いますか。(n=1,214)



情報の多さや取捨・判断の手間が子育て層への負担として考えられるなか、ニーズの高い「栄養・食事」と「あそび」が同時に得られる場があれば価値があると考える方は、87%にのびりました。

以上