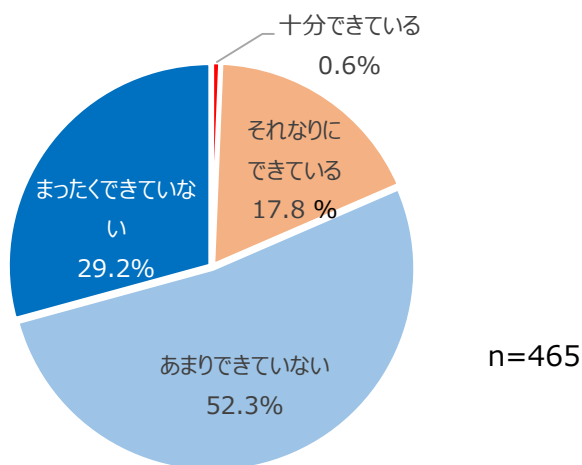


## 【ご参考：調査結果詳細】

### ◆ 災害への備えは「あまりできていない」「まったくできていない」乳幼児ママ・プレママが多数

まず、地震や水害・土砂崩れなどの大規模災害を想定した準備・対策を行っているかという問いには、全体で81.5%が「あまりできていない」または「まったくできていない」と回答<図1>。個々の備蓄品はさておき、全体的な災害準備、対策についてはあまり自信がないという意見が多く挙げられました。

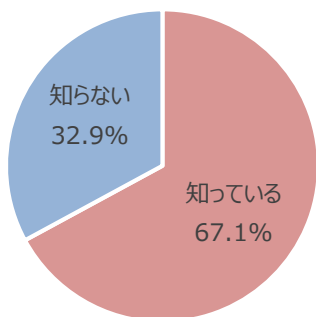
<図1>災害への備え



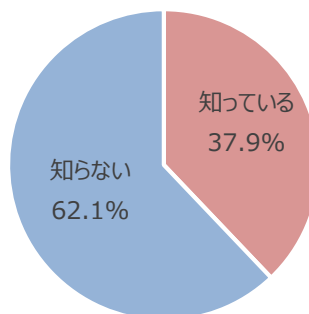
### ◆ 自宅周辺の指定避難場所、約3分の1は把握していない

自宅周辺の指定避難場所を把握しているかを聞いたところ、32.9%が「知らない」と回答<図2>。また、職場周辺の避難場所となると、約3分の2が「知らない」と回答しました<図3>。ただし、調査対象者である乳幼児ママ・プレママには産休育休中の方も多く含まれることがこの結果の要因であるとも考えられます。

<図2>自宅周辺の避難場所の把握状況



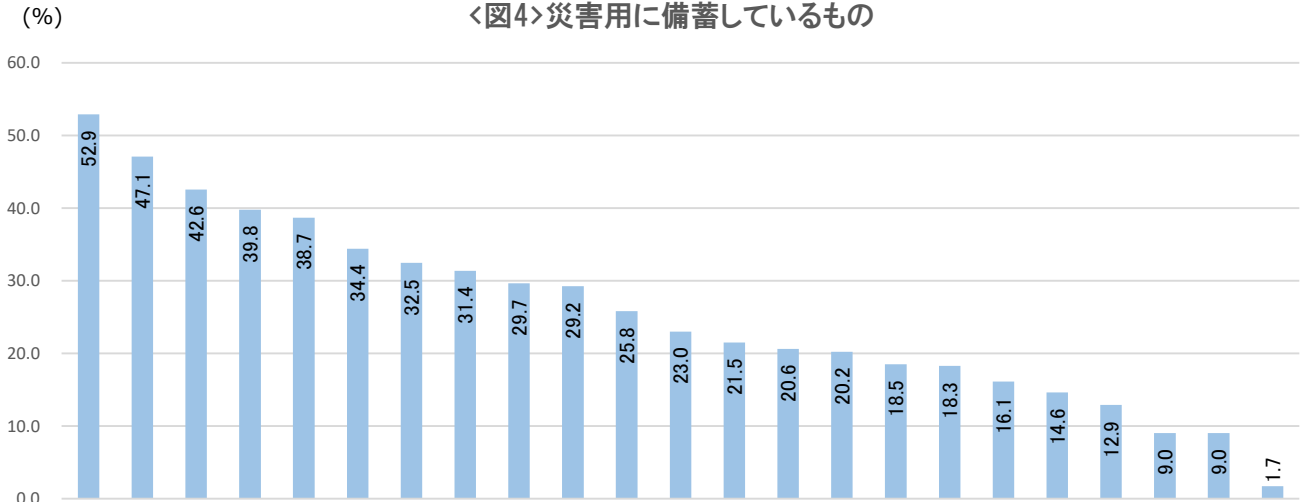
<図3>職場周辺の指定避難場所の把握状況



## ◆ 水、光源、衛生、食品などが備蓄の上位に

現在災害用に備蓄しているものを聞いたところ、水（52.9%）、懐中電灯・ランタン・ヘッドランプ（47.1%）、ティッシュペーパー・除菌ウェットティッシュ（42.6%）などの必需品が上位に挙げられました<図4>。

<図4>災害用に備蓄しているもの

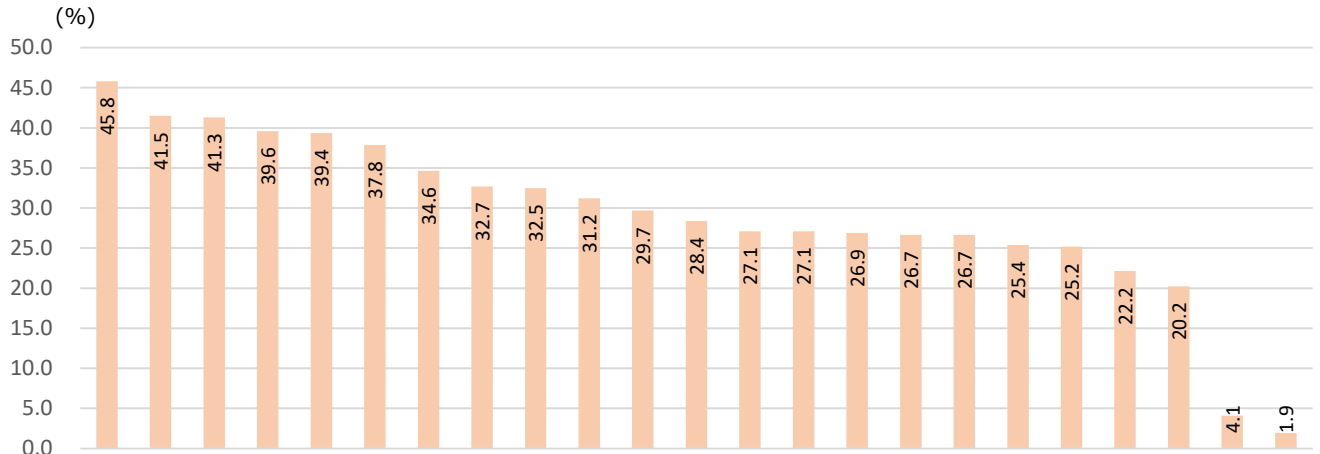


n数	水	懐中電灯・ランタン・ヘッドランプ	ティッシュペーパー・除菌ウェットティッシュ	トイレットペーパー	レトルト食品・インスタント食品	大型ビニール袋・ゴミ袋	缶詰(魚、野菜、果物、小豆など)	乾電池	ナフキン	軍手	カセットコンロ・カセットボンベ	常備薬・市販薬	ロープ・ガムテープ	アルファ化米・レトルトご飯	備蓄・保管しているものはない	ライター・点火棒・マッチ	簡易トイレ	手回し充電式などのラジオ	携帯電話の予備バッテリー	給水タンク・給水袋	寝袋	うがい薬・マウスウォッシュ	その他
465 全体	52.9	47.1	42.6	39.8	38.7	34.4	32.5	31.4	29.7	29.2	25.8	23.0	21.5	20.6	20.2	18.5	18.3	16.1	14.6	12.9	9.0	9.0	1.7
155 第一子の妊娠中	52.3	43.9	38.1	40.0	32.9	28.4	31.6	29.0	28.4	25.8	25.8	22.6	20.0	18.7	23.9	14.8	19.4	14.2	14.8	10.3	10.3	9.0	0.6
155 未子0~1歳未満	54.2	47.1	43.9	37.4	40.6	38.7	31.0	34.8	29.0	31.0	27.1	21.9	19.4	21.9	18.1	21.9	18.1	20.0	10.3	13.5	8.4	8.4	3.2
155 未子1~2歳未満	52.3	50.3	45.8	41.9	42.6	36.1	34.8	30.3	31.6	31.0	24.5	24.5	25.2	21.3	18.7	18.7	17.4	14.2	18.7	14.8	8.4	9.7	1.3

◆ 現在、備蓄・保管していないけれど今後備蓄意向があるのは「携帯の予備バッテリー」がトップ

現在災害用に備蓄しているもの以外に、今後備蓄したいものを聞いたところ、全体のトップは「携帯電話の予備バッテリー」（45.8%）となりました<図5>。

<図5> 災害対策グッズの備蓄意向



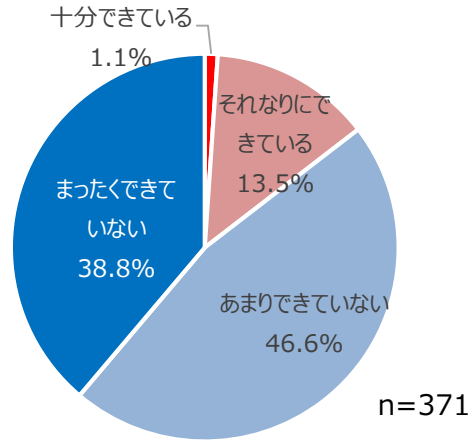
品名	465 全体	155 第一子の妊娠中	155 未子0~1歳未満	155 未子1~2歳未満
携帯電話の予備バッテリー	45.8	40.0	55.5	41.9
レトルト食品・インスタント食品	41.5	43.9	42.6	38.1
缶詰（魚、野菜、果物、小豆など）	41.3	42.6	45.8	35.5
水	39.6	40.6	41.3	36.8
簡易トイレ	39.4	47.7	37.4	32.9
アルファ化米・レトルトご飯	37.8	38.1	41.3	34.2
ナフキン	34.6	34.8	36.8	32.3
ティッシュペーパー・除菌ウェットティッシュ	32.7	36.8	32.3	29.0
懐中電灯・ランタン・ヘッドランプ	32.5	36.8	36.8	23.9
寝袋	31.2	34.2	32.3	27.1
手回し充電式などのラジオ	29.7	27.1	28.4	33.5
トイレットペーパー	28.4	26.5	29.7	29.0
給水タンク・給水袋	27.1	29.7	25.8	25.8
軍手	27.1	29.0	29.7	22.6
乾電池	26.9	24.5	27.1	29.0
カセットコンロ・カセットボンベ	26.7	24.5	27.7	27.7
ライター・点火棒・マッチ	26.7	28.4	27.1	24.5
常備薬・市販薬	25.4	25.2	23.9	27.1
大型ビニール袋・ゴミ袋	25.2	27.7	25.2	22.6
うがい薬・マウスウォッシュ	22.2	23.9	21.9	20.6
ロープ・ガムテープ	20.2	14.8	25.2	20.6
備蓄・保管したいものはない	4.1	1.9	3.9	6.5
その他	1.9	3.2	1.3	1.3

## ◆ 災害時に必要とされる“3日分”の備蓄は多数が「できていない」

一般的には、災害時の備蓄には「3日分×家族の人数」が必要と言われています。これは、人命救助のリミットである3日間（72時間）は救援体制が人命救助を優先するため、その期間を乗り切るための最低限の備蓄量として勧められているからです。

この3日分の備蓄ができていないかについて、「自宅に備蓄・保管しているものはない」と回答した以外の人に聞きました。全体では「あまりできていない」「まったくできていない」を合わせると85.4%が3日分の備蓄に足りていないと回答しました<図6>。

<図6>災害用備蓄の充足感



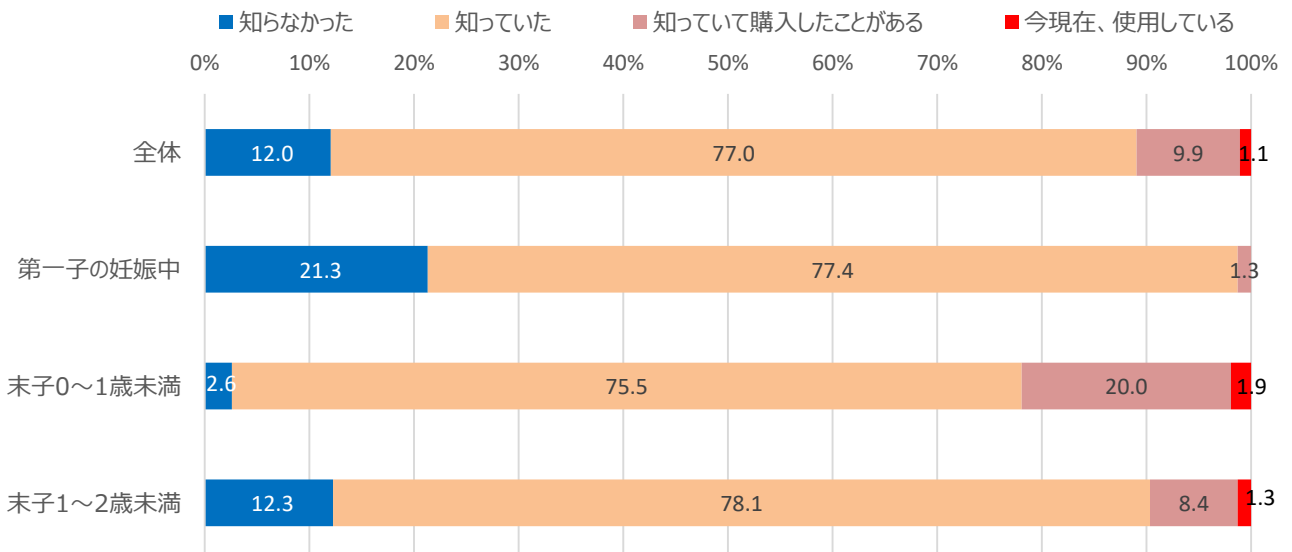
## ◆ 急速に進んだ液体ミルクの認知

### 1歳未満の子どもがいるママは9割以上が「知って」おり、2割以上が「購入経験あり」

「液体ミルク」の認知度は全体で88.0%、特に末子が1歳未満のママでは97.4%と、ほぼ全員が液体ミルクを認知しているという結果になりました<図7>。

海外では以前から液体ミルクを販売していたものの、日本で液体ミルクが認可されたのは今年3月。まだ半年弱しか経っていない中、液体ミルクの認知が速いスピードで浸透していると言えます。

<図7>液体ミルクの認知・購入経験

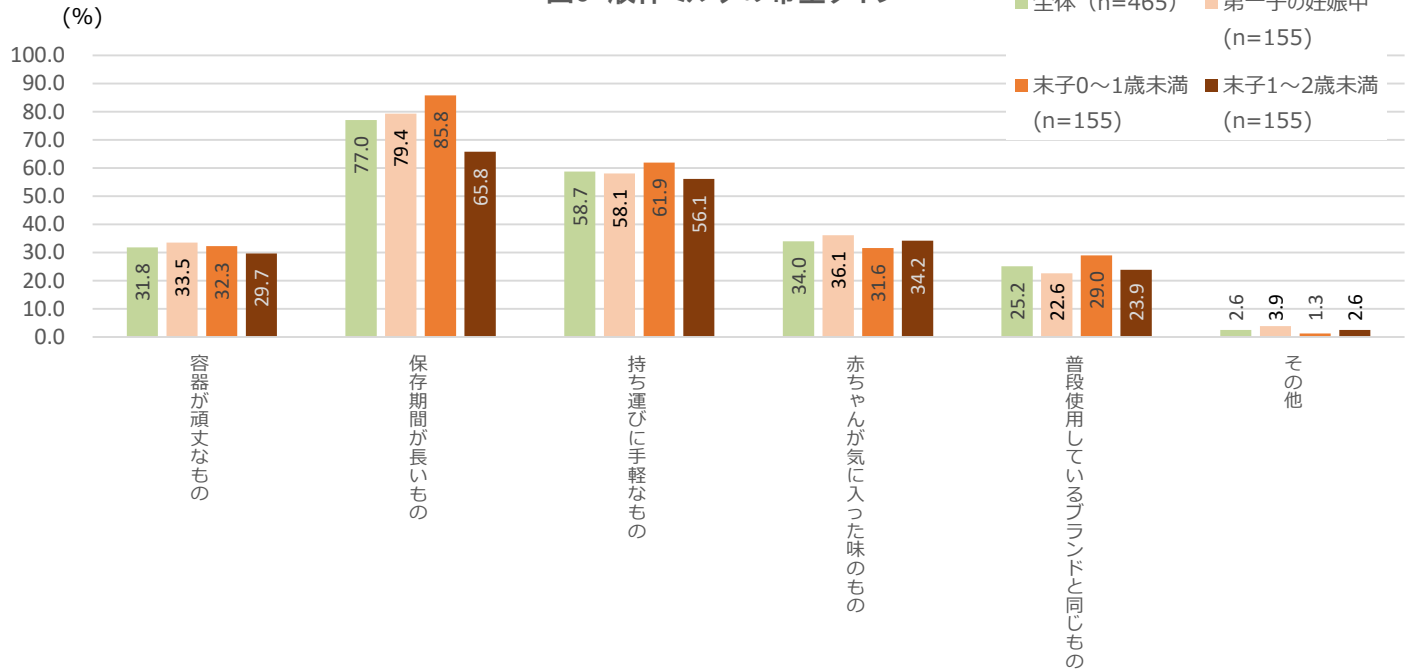


n=465

## ◆ 液体ミルク、災害備蓄用には「保存期間が長いもの」を

「災害時の備蓄用に液体ミルクを購入するとしたら、どのようなものが良いか」という問いには、全体の77.0%が「保存期間が長いもの」と回答しています<図8>。備蓄品は保存期間の範囲内で更新していく必要がありますが、やはり手間はかかります。液体ミルクにおいても、保存期間が長いことが便利であったり安心感をもたらすものと考えられます。

<図8>液体ミルクの希望タイプ

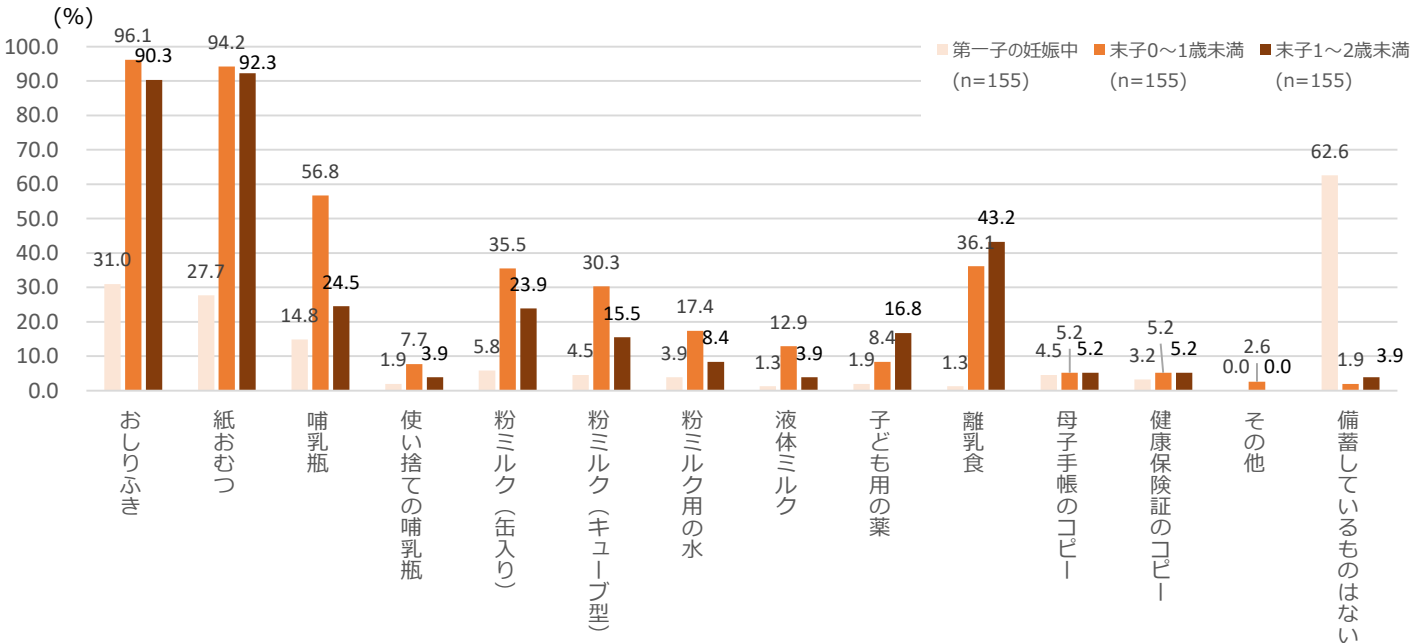


## ◆ 大多数の乳幼児ママが、普段から「おしりふき」「紙おむつ」を備蓄

家庭に備蓄している乳幼児用品について聞きました。

末子0~2歳未満の子どもがいるママでは、9割を超えて「おしりふき」「紙おむつ」を備蓄していることが分かりました<図9>。続いて備蓄しているものは「離乳食」「粉ミルク」などの食品類でした。

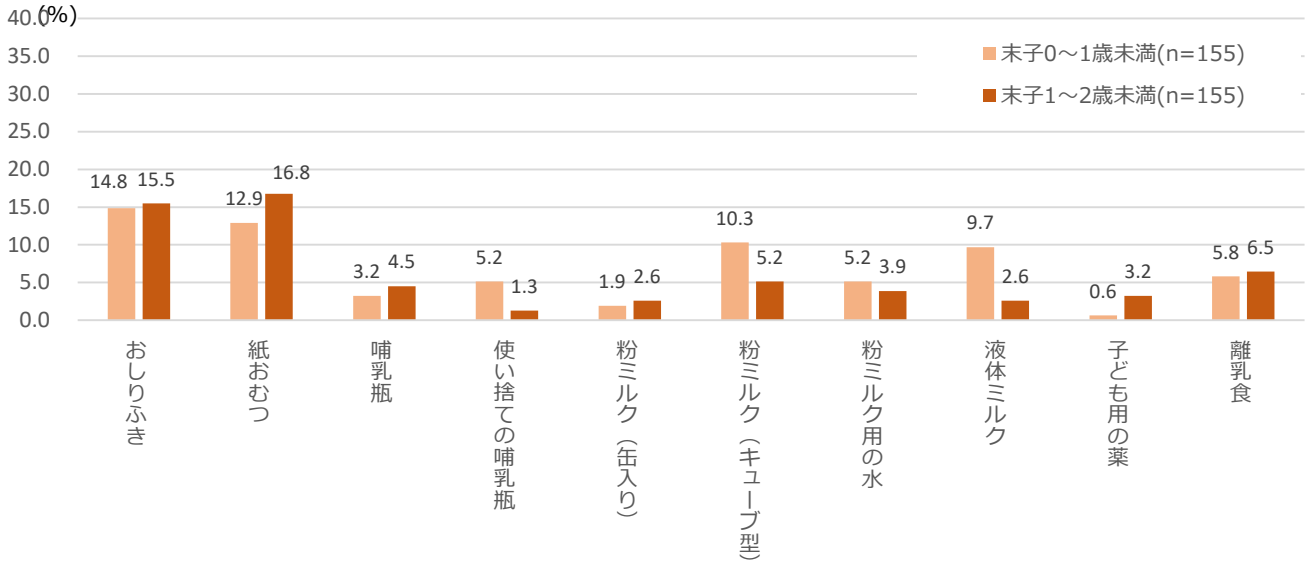
<図9>備蓄している乳幼児用品



## ◆ 浸透が進まない「災害時用備蓄」の意識

前問の「備蓄しているもの」について、普段用か、災害時用かを聞きました。特に「災害時用」という回答に注目してみると全体的に低くなっています<図10>。特に、末子0~1歳の子どもがいるママでは、赤ちゃんの栄養を守る粉ミルク関連で、災害時のために備蓄しているのは、缶入り、キューブ型など各タイプ別でも粉ミルク関連は1割程度にとどまりました。自宅に乳幼児用品のストックはあるものの、「災害時用」に備蓄しようという意識が浸透しているとは言えないようです。

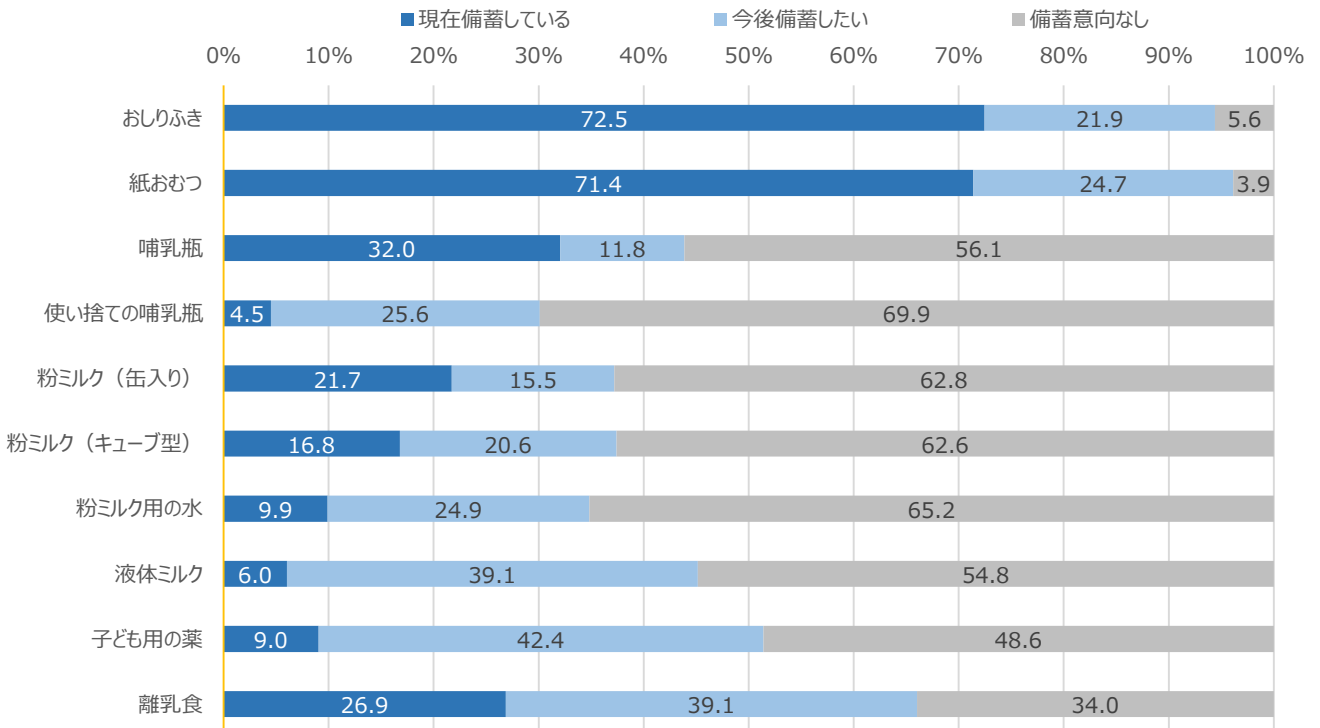
<図10>災害時用として備蓄している乳幼児用品



## ◆ 今後災害時対策用に備蓄したいのは「子ども用の薬」「液体ミルク」「離乳食」

<図9>で示した「現在備蓄しているもの」以外で、災害時対策として家庭に備蓄したいものについて聞きました。全体では「子ども用の薬」(42.4%)、「液体ミルク」(39.1%)、「離乳食」(39.1%)などを今後災害用に備蓄したいという回答が多くなりました<図11>。

<図11>災害時用の備蓄希望(全体465人)

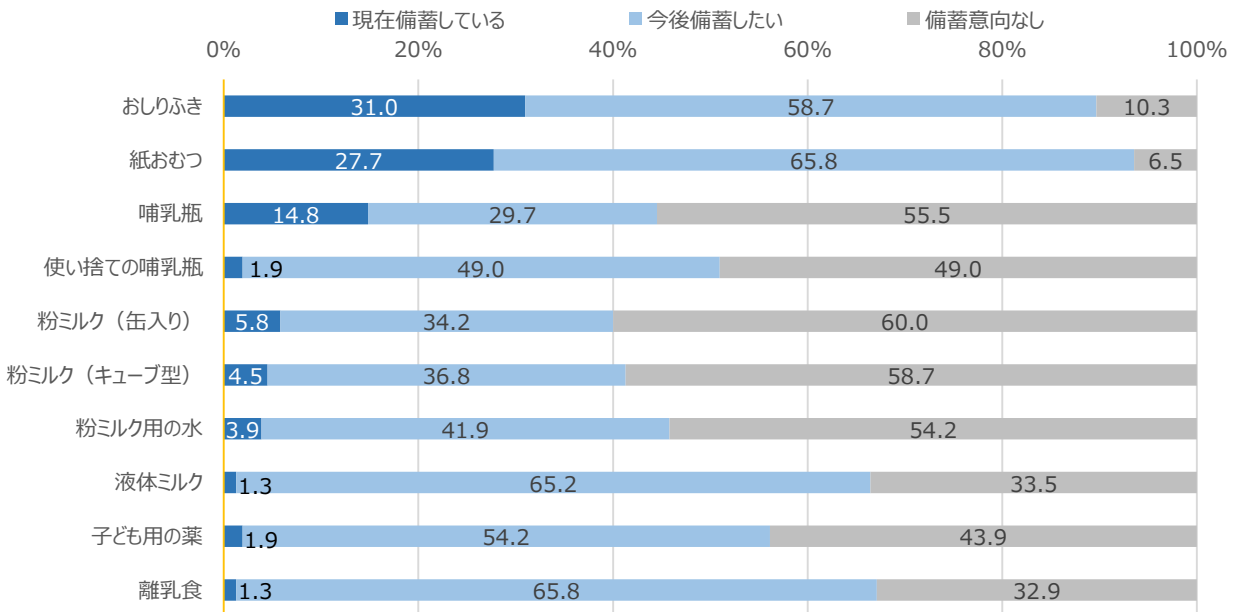


## ◆ 災害時に液体ミルクを備蓄したいというプレママは約3分の2（65.2%）に

前問<図11>での、災害時対策として家庭に備蓄したいものについて、特に回答が特徴的だった「プレママ（第一子妊娠中女性）」の傾向を分析しました。

プレママが災害時のために備蓄したいものは、「紙おむつ」(65.8%)、「離乳食」(65.8%)、と並んで「液体ミルク」(65.2%)もほぼ3分の2が希望するという結果になりました<図12>。

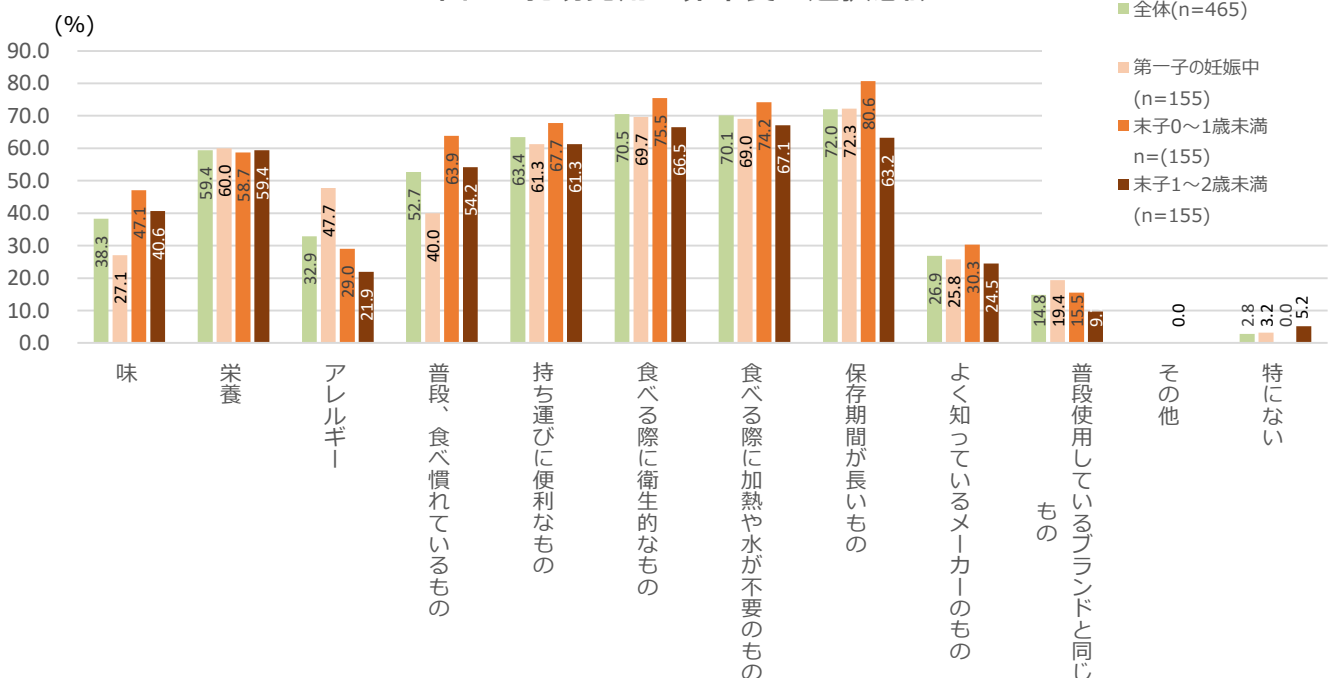
<図12>災害時の備蓄希望用品(第一子妊娠中 155人)



## ◆ 乳幼児用非常食に求めるものは「保存期間」「衛生的」「食べる際の便利さ」

乳幼児用非常食を選ぶ際に意識することを聞いたところ、全体では「保存期間が長いもの」(72.0%)、「食べる際に衛生的なもの」(70.5%)、「食べる際に加熱や水が不要のもの」(70.1%)などが上位に挙げられました<図13>。

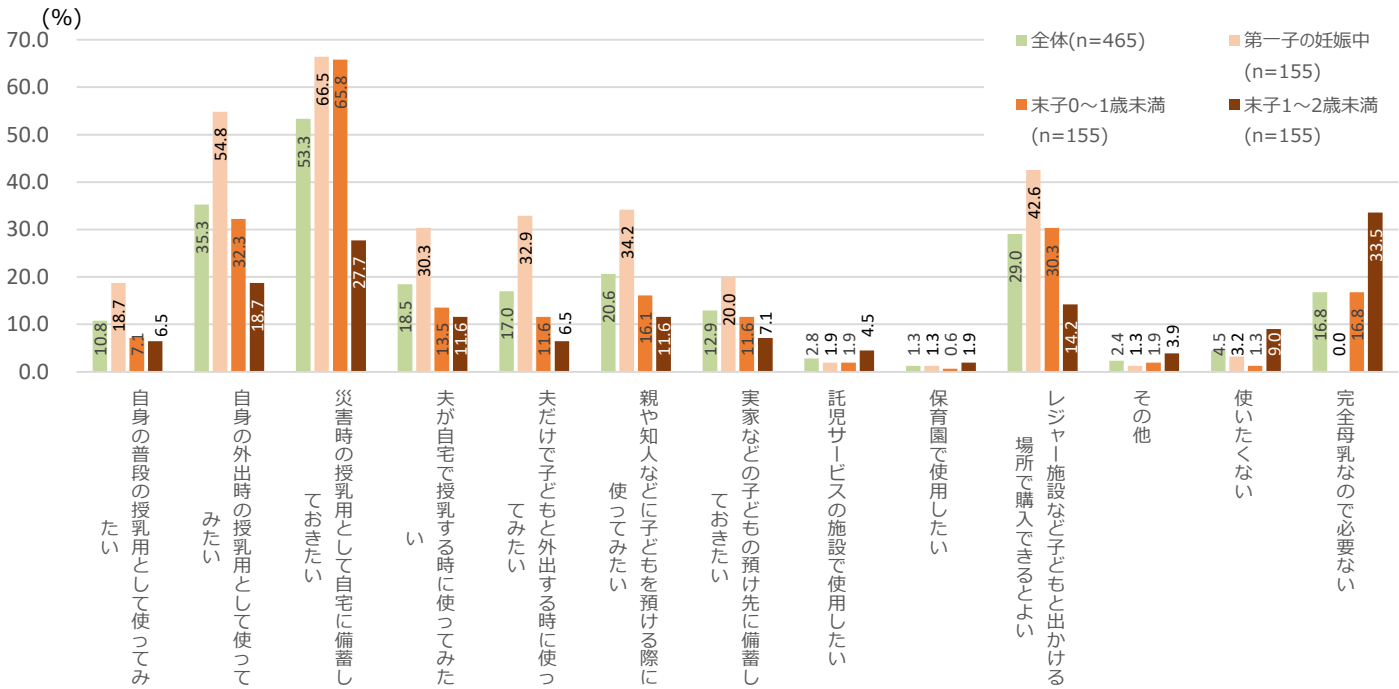
<図13>乳幼児用の非常食の選択意識



## ◆ 災害時以外には「外出時の授乳用として液体ミルクをりたい」という乳幼児ママ、プレママも

一方、災害時も含めてどのような場面で液体ミルクを使用したいかについても聞きました。「災害時の授乳用」(53.3%)として使いたいという回答が最も多くなりましたが、これに続いて「自分の外出時の授乳用」(35.3%)、「子どもと出かける場所で購入できるとよい」(29.0%)など、災害以外の一般的な外出場面にも使用したいという回答が一定数見られました<図14>。また、これらの傾向はプレママで比較的強く見られました。

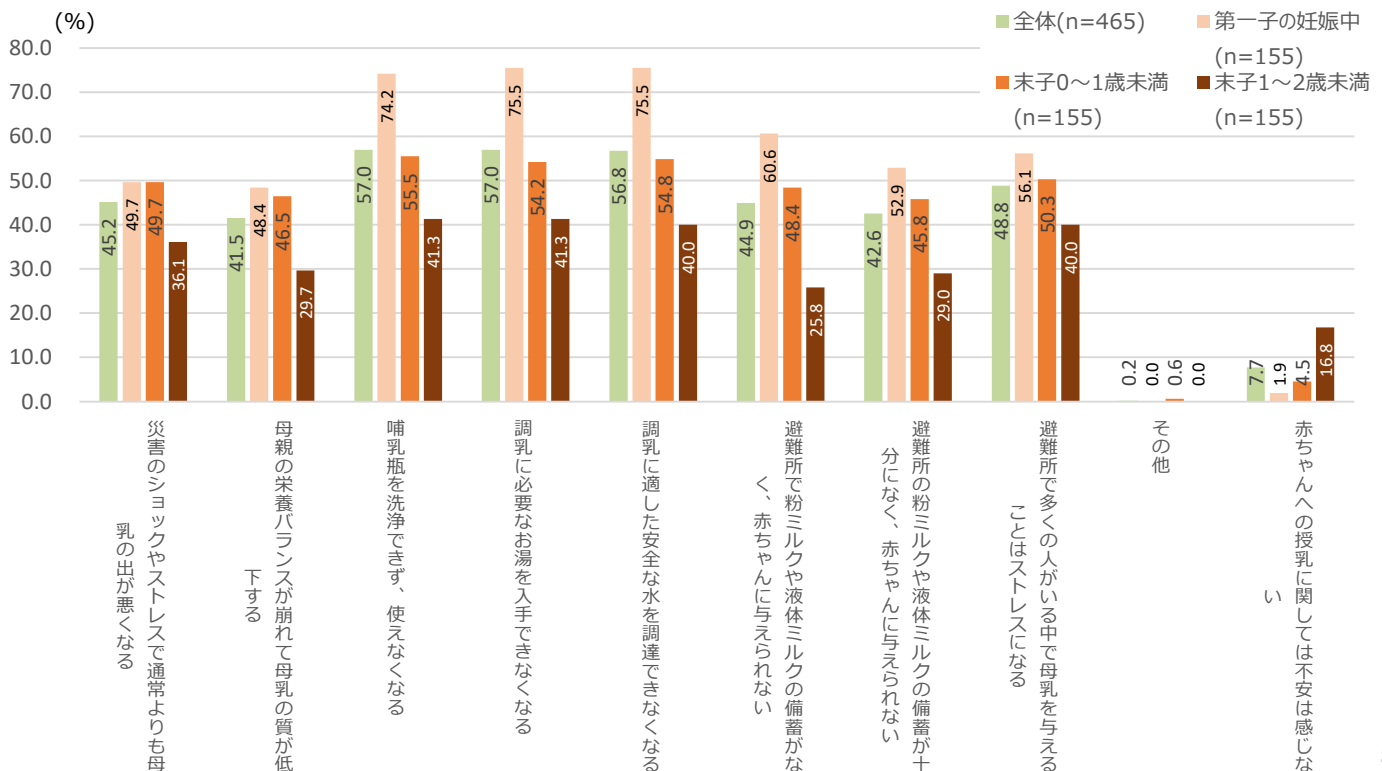
<図14>「液体ミルク」を使用したい場面



## ◆ 災害時の授乳で不安なことは「哺乳瓶の洗浄」「お湯の確保」「水の調達」など

災害時を想定した赤ちゃんへの授乳についての不安を聞いたところ、全体では「哺乳瓶を洗浄できず、使えなくなる」(57.0%)、「お湯を手に入できなくなる」(57.0%)、「安全な水を調達できなくなる」(56.8%)などが多く挙げられました<図15>。これらの傾向は、特にこれから出産を控え不安に思うことも多いと思われるプレママで強くみられました。

<図15>災害時における授乳についての不安





## ◆ 避難所の備蓄や援助物資に、液体ミルクを望む乳幼児ママ・プレママは9割を超える

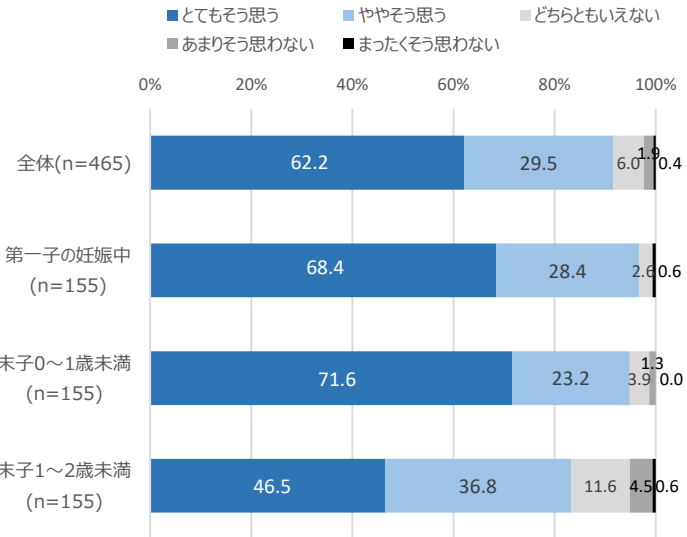
また、災害時の液体ミルクの使用について、意見を聞きました。

「災害時の避難所に備蓄してほしい」という項目に「とてもそう思う」「ややそう思う」合わせた回答が全体で91.7%、「災害時の救援物資に必要である」は93.8%と、大多数の乳幼児ママ・プレママが災害支援に液体ミルクを必要としていることが明らかになりました<図16-1、2>。

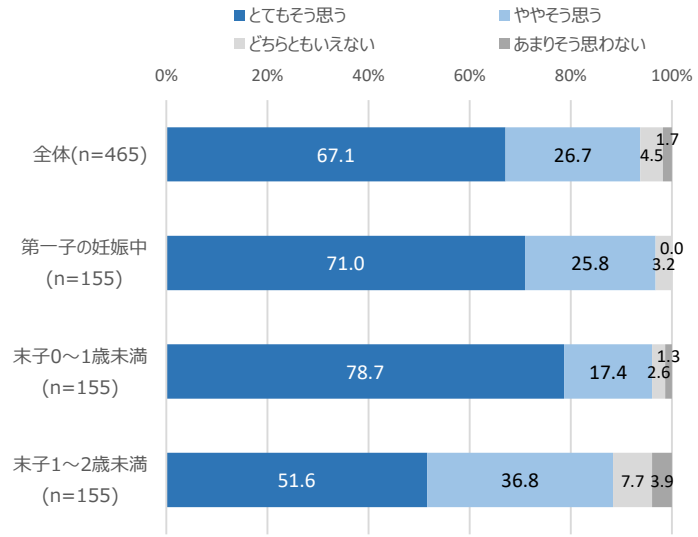
一方で、「誰もが扱えるように知ってもらう必要がある」が全体で91.6%、安全性が不安という意見も見られ(48.8%)

ました<図16-3、4>。  
使用法の周知徹底と安全性不安の払しょくが災害時の液体ミルク活用のポイントとなりそうです。

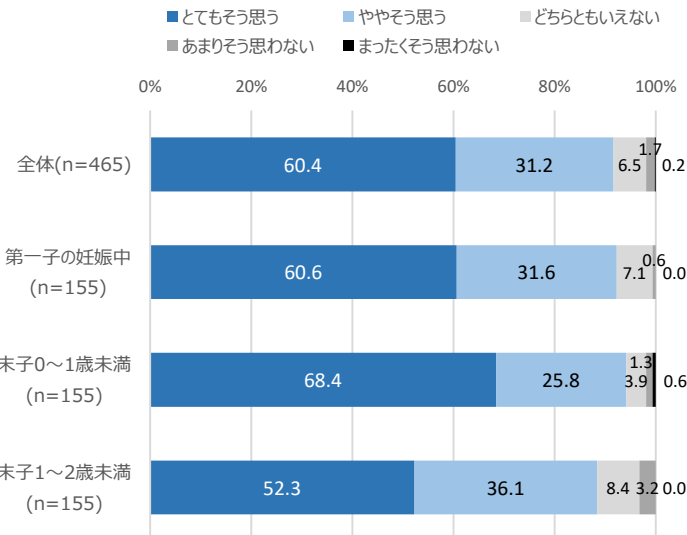
<図16-1>液体ミルクについて：  
災害時の避難所に備蓄してほしい



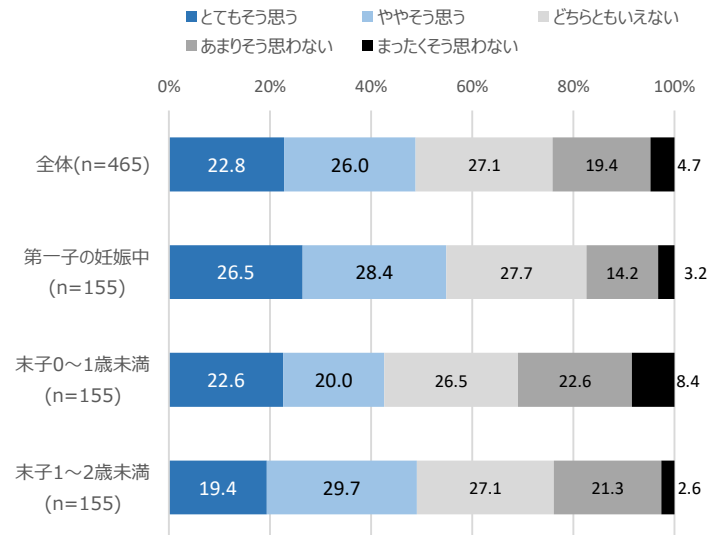
<図16-2>液体ミルクについて：  
災害時の救援物資に必要である



<図16-3>液体ミルクについて：  
誰もが扱えるように知ってもらう必要がある



<図16-4>液体ミルクについて：  
安全性が不安



## ◆ 浸透が進んでいない「ローリングストック」の認知状況

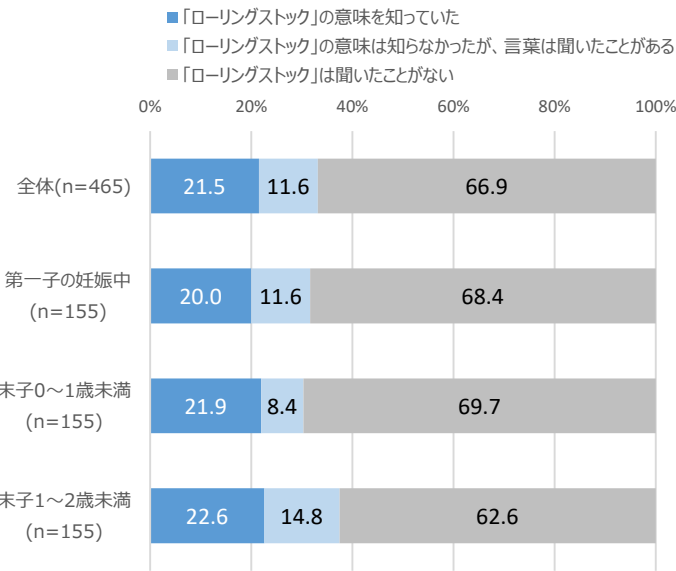
ローリングストックとは、“普段から少し多めに食材、加工食品を買っておき、古くなったものから使って、その分新しく買い足していくことで、常に一定量を家に備蓄しておくこと”を言います。

このローリングストックの意味を知っていた人は全体の21.5%、「言葉は聞いたことがある」まで合わせても、およそ3割程度という結果になりました<図17-1>。

またローリングストックを「実践していますか」という問いには、「実践している」が全体の20.6%、「過去に実践していたが今はやっていない」を含めても3割に届きませんでした<図17-2>。

普段から備蓄品に使い慣れたり、食べ慣れたりすることでも、災害時の環境の変化によるストレスが軽減される、という考え方がありますが、いまだ「ローリングストック」という考え方が浸透しているとはいえない現状が明らかになりました。

<図17-1>ローリングストックの意味理解



<図17-2>ローリングストックの実践

