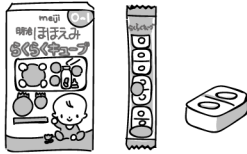


赤ちゃんのための 防災グッズリスト



災害時に避難する際に最低限必要なものをストックしておきましょう。
準備できたものには、口欄に✓印を入れて、不足がないかチェック！

□ 粉ミルク



キューブタイプのミルクなら個包装なので蓋の開け閉め、計量の必要がなく、災害時には便利です。「明治ほほえみらくらくキューブ16袋入り」は、1箱で3日分です。

※賞味期限をよくご確認の上、買い足しを忘れないようにしてください。

□ 水



調乳にも使える赤ちゃん専用のペットボトルの水を用意しておきましょう。市販のミネラルウォーターを使用する場合は、ミネラル含量の少ない軟水が良いとされています。

□ 哺乳瓶・マグ



プラスチック製で割れる心配がないものを用意しておくとういでしょう。

□ ベビーフード (離乳食を食べている赤ちゃん)



そのまま食べられる瓶詰やレトルトタイプが便利です。普段から食べられたベビーフードを用意しておきましょう。

□ スプーン・紙皿・紙コップ



赤ちゃんが食べやすいサイズのスプーンがあると良いでしょう。

□ 紙おむつ・汚れたおむつを入れるビニール袋



水や食料などの援助物資と違い、衛生用品が届くまでには時間がかかります。1週間分のおむつは災害用としてストックしておきましょう。

□ おしりふき



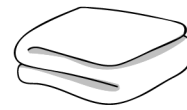
避難所生活で不衛生になりがちです。必ず備蓄しておくようにしましょう。

□ 使い捨てカイロ



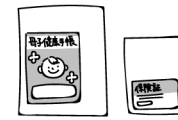
レトルトのベビーフードなどを温めることができます。

□ パスタオル



おむつ換えのマットや掛布団、おくるみの代用にもなります。

□ 母子手帳・保険証のコピー



病気やケガをした時に必要になります。非常用持ち出し袋を作る際には必ず用意しておきましょう。