



# らくらくキューブ<sup>®</sup> 牛奶沖泡方法

## 清潔

沖泡牛奶前，請務必洗手。  
器具仔細清洗，消毒後使用。

## 準確

根據需要量加入奶粉塊。  
顆粒奶粉用罐內量匙準確量取。

## 安全

每次沖泡適量的牛奶，  
剩餘的牛奶不可留到  
下次餵補嬰兒。

### ① 量取奶粉塊

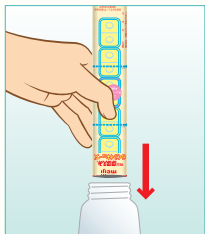
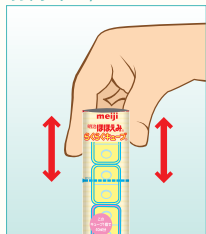
撕開包裝袋封口，手持附插圖的一面，將奶粉塊倒入消毒過的奶瓶中。

※每個奶粉塊可沖泡成40ml牛奶。



#### 要點

- ① 撕開封口後，輕輕順一下袋子的兩側。(若切口處被撕壞，奶粉塊可能不容易倒出。)
- ② 為了能容易倒出奶粉塊，請手持附有插圖的一面(而不是袋子的側面)垂直倒入即可。



### ③ 用冷水冷卻，務必確認奶溫

輕輕搖晃奶瓶，或將奶瓶放入冷水中，使之大致冷卻到體溫。在手腕內側滴少量牛奶，感覺到溫熱40°C左右最合適。

! 餵哺前務必確認奶溫已接近體溫。

### ② 加開水沖調奶粉塊

倒入相當於沖泡量2/3的溫開水(明治Hohoemi 70°C以上，明治STEP 50°C左右)，裝好奶嘴，關緊瓶蓋，以防灑出，然後以畫圈的方式搖晃奶瓶使奶粉溶解。再添加溫開水至沖泡量。請確認泡沫下方刻度，才是正確的沖泡量!

! 調奶時奶瓶會因熱水而變燙，請小心燙傷。  
另外，沖泡牛奶時，請離寶寶遠一些。

※根據厚生勞動省的指示，參照“關於嬰兒配方奶粉的沖泡、保存以及使用指南”，建議使用70°C以上熱水沖泡“明治Hohoemi”奶粉。

### ④ 餵哺

眼睛看著嬰兒，心中充滿愛意，給寶寶餵哺牛奶。餵哺後要讓嬰兒打嗝。



### ! 使用時的注意事項

#### 正在使用低敏原牛奶的顧客

○正在使用“脫敏奶粉”或者“低敏原奶粉”的顧客，如果要換用樂樂奶粉塊，請事先向醫生諮詢。

○使用樂樂奶粉塊前，請根據寶寶的體質，健康狀況，向醫生，藥劑師，助產士，保健師，護士，營養管理師，營養師諮詢。

#### 關於“樂樂奶粉塊”

○請不要用未溶解完全的奶粉塊餵哺寶寶。

○奶粉塊剩餘時，請將袋口折起用夾子等夾好，妥善保管。

○請不要放在潮濕，近火源或陽光直射處，也不要放入冰箱。

○開封後請在一週內用完。



#### 關於“顆粒型”奶粉

○請將量匙從罐子中取出，洗淨後存放在另外的容器中。

○保管時請蓋緊蓋子，以防異物進入。  
○請不要放在潮濕，近火源或陽光直射處。

○拿罐子的时候請使用雙手。

○開罐後請在一個月內用完。





正在准备  
分娩的  
准妈妈。

每天都要  
冲调牛奶的  
妈妈。

希望尽量  
母乳喂养的  
妈妈。

想帮忙  
育儿的  
爸爸。

# 明治ほほえみ<sup>®</sup> らくらくキューブ<sup>®</sup>

## 世界唯一的形状

only1 

便于还没有习惯冲调  
牛奶的妈妈使用！  
爸爸、爷爷、奶奶，家里人谁都可以简单冲调！

方便与母乳共用！  
妈妈感冒不舒服时、外出时。  
或将宝宝托付他人时！

“乐乐奶粉块”也推荐用于储备！  
可长期保存，以备万一。

注册专利 (专利号4062357)  
块状奶粉，世界上唯一的形状。

### 妈妈之声

- 使用奶粉块可以简单的冲调牛奶，能放心的托付他人啊！
- 小包装，可在需要时冲调需要的量，对主张母乳喂养的妈妈来说也非常方便！
- 以前，喂哺母乳和冲调牛奶都是我的任务。有了奶粉块，孩子爸爸也可以帮我了！

无论何时、  
何地、  
何人  
都可以轻  
松冲调！

不再需要  
用量匙  
仔细称量，  
不会洒出来！

不开封  
最长可保存  
一年半！

加了几块，  
一目了然！



## 支持宝宝成长的乐乐奶粉块

满周岁以前的  
母乳替代奶粉

明治ほほえみ<sup>®</sup>

3岁前的  
营养配方奶粉

明治ステップ<sup>®</sup>

only1 

花生四烯酸 (ARA) 和  
DHA含量均接近母乳。



only1 

100%\*补充铁和钙！



\*配比参照厚生劳动省《日本人膳食摄取标准 (2010版)》的推荐量 (1-3岁)  
(以每天饮用“明治STEP”400ml为例)

※乐乐奶粉块的营养成分与颗粒型“明治Hohoemi”“明治STEP”相同。