

## 모유는 아기에게 가장 좋은 영양입니다. ‘메이지 호호에미’는 모유가 부족한 아기에게 안심하고 먹일 수 있습니다.

# 메이지 분유 (과립형) 조유 방법

### 청결

조유 전에는 반드시 손을 씻습니다. 용기 등은 깨끗이 씻은 후 소독해서 사용합니다.

### 정확

통에 들어있는 전용 스푼으로 정확하게 계량합니다.

### 안전

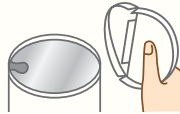
1회분씩 조유하고 먹다 남은 우유는 아기에게 먹이지 마십시오.

## ① 뚜껑을 엽니다.

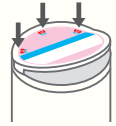
① 손잡이를 잡아당겨 떼어냅니다.



② 뚜껑을 완전히 분리한 후 알루미늄 속지를 전부 벗기고 스푼을 꺼냅니다.



③ 뚜껑의 마크 3곳을 모두 눌러 고정합니다.



## ② 분유를 계량합니다.

소독 후 마른 젖병에 전용 스푼으로 필요량을 정확하게 계량해 넣습니다.

‘메이지 호호에미’는 전용 스푼에 수평으로 깎아 담은 1스푼(약 2.7g)이 조유량 20ml 분량입니다.

‘메이지 스텝’은 전용 스푼에 수평으로 깎아 담은 1스푼(약 5.6g)이 조유량 40ml 분량입니다.



‘메이지 스텝’은 아기의 성장에 맞춰 머그잔이나 컵을 사용해 주십시오. 요리에도 섞어 사용할 수 있습니다.

## ③ 따뜻한 물을 넣고 분유를 녹입니다.

펄펄 끓여서 식힌 온수(호호에미 70℃ 이상, 스텝 50℃ 정도)를 필요 조유량의 2/3 정도만 넣고 분유가 튀지 않도록 젖병 뚜껑을 닫은 후 원을 그리듯이 잘 흔들어 녹입니다. 끓여서 식힌 온수나 물을 조유량에 맞춰 더 넣습니다. (조유량은 거품 아래를 눈금에 맞추시기 바랍니다.)

! 젖병이 뜨거워지므로 화상을 입지 않도록 충분히 주의해 주십시오. 또한 아기 곁에서는 조유하지 마십시오.

조유량의 눈금은 거품 아래에서 맞춥니다.



\* ‘메이지 호호에미’는 후생노동성의 지도를 바탕으로 ‘유아용 조제분유의 조유, 보존 및 취급에 관한 가이드라인’에 따라 70℃ 이상의 온수로 조유하시기를 권장합니다.

## ④ 찬물로 식히고 반드시 온도를 확인합니다.

젖병 뚜껑을 닫고 가볍게 흔든 후 찬물에 담그는 등의 방법으로 체온과 비슷한 온도로 식혀 주십시오. 팔 안쪽에 한 두 방울 떨어뜨려 온도를 확인합니다. 따뜻하게 느껴지는 40℃ 정도가 가장 적당합니다.

! 반드시 체온 정도로 식은 것을 확인한 후 먹이시기 바랍니다.



## ⑤ 분유를 먹입니다.

아기와 눈을 맞추면서 애정을 가지고 분유를 먹입니다. 다 먹으신 후에는 트림을 시켜 주십시오.



## ! 사용 시 주의사항

### 펩티드 분유를 사용 중이신 경우

- 현재 ‘알레르겐 제거 분유’ 또는 ‘펩티드 분유’를 사용하시는 분들은 바꾸실 때 의사와 상담하시기 바랍니다.
- 사용하시기 전 아기의 체질 및 건강상태에 따라 의사, 약사, 조산사, 보건사, 간호사, 관리영양사, 영양사와 상담하시기 바랍니다.

### 과립형에 관해

- 스푼은 통에서 꺼내 깨끗이 닦은 후 다른 용기에 보관해 주십시오.
- 보관 시에는 이물질이 들어가지 않도록 뚜껑을 확실하게 닫아 주십시오.
- 습기가 많은 곳이나 화기 근처, 직사광선이 닿는 곳에는 보관하지 마십시오. 또한 냉장고나 냉동고에도 넣지 마십시오.
- 통은 반드시 양손으로 잡아 주십시오.
- 개봉 후에는 1개월 이내에 사용해 주십시오.



모유는 아기에게 가장 좋은 영양입니다.  
‘메이지 호호에미’는 모유가 부족한  
아기에게 안심하고 먹일 수 있습니다.

출산 준비  
중인데도  
엄마에게도

매일  
분유를 타는  
엄마에게도

가능한 한  
모유로 키우고  
싶은  
엄마에게도

육아를  
도와주고 싶은  
아빠에게도

아기의 성장을 돕는 분유

## 明治 ほほえみ®

## 明治 ステップ®

0개월 부터 첫돌  
무렵까지

메이지의 독자적인  
모유 과학

DHA 아라키돈산  
(ARA)  
100mg ※1 67mg ※1



1세 부터 3세

100%<sup>※1</sup>  
지원 영양소

철 분

비타민C  
(철분 흡수율을 높임)

칼슘

비타민D  
(칼슘 흡수율을 높임)



20만 명의  
발육조사와 4천  
명의 모유조사를  
통해 모유영양과  
동일한 성장을  
추구합니다.

아라키돈산 (ARA)



DHA



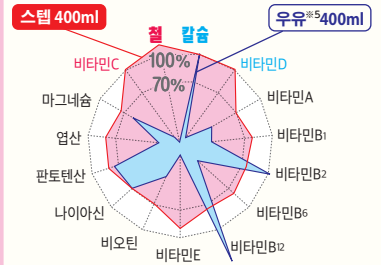
※1 100mg당 함유량 ※2 당사 조사 ※3 모유 범위에 상당하는 성분량

70%<sup>※4</sup>  
지원 영양소

11개 종류의 비타민과  
미네랄

나이아신, 판토텐산,  
비오틴, 비타민A, 비타민B,  
비타민B<sub>2</sub>, 비타민B<sub>6</sub>,  
비타민B<sub>12</sub>, 비타민E, 엽산,  
마그네슘

●메이지 스텝과 우유의 총족률 비교



‘일본인 식사섭취기준(2015년판)’의 권장량·기준량 (12~36개월)에 대한 비율

※4 ‘일본인 식사섭취기준(2015년판)’의 권장량·기준량(12~36개월)에 대한 비율 (하루에 ‘메이지 스텝’을 400ml 음용한 경우) ※5 ‘일본식품표준성분표 2015년판(7차 개정)’ 보통우유

큐브형도  
추천

365일 매일 간편하게

1개 40ml 분량  
큐브형이니까  
누구나 쉽게



넣은  
개수를 한  
눈에 바로

계량과  
조정이 필요  
없고 고형이라  
깨끗

개별  
포장으로  
보관이 간편

아기를 맡길  
때에도 외출할  
때에도 편리

明治 ほほえみ  
5<5<キューブ



1봉 5개입(200ml 분량)×16봉

明治 ステップ  
5<5<キューブ



1봉 5개입(200ml 분량)×16봉